

## あ と が き

吉田村は古くから「たたら製鉄」によって栄え、恵まれて自然の旬の素材を生かして多彩な食文化を伝承してきています。

しかし、現代は料理の欧米化と調理加工済み食品の普及により、ともすれば季節感に乏しく調理の工夫にかける意欲が衰えがちです。今回平成7年度の「食つづり～出雲の四季～」の編集に併せて、吉田村食生活改善推進協議会により吉田村の伝承料理の掘り起こしと後世に伝えたい新ヘルシーメニューを開発しました。

吉田村の健康づくりに生かせるようこれらの献立を普及してまいりたいと思います。

最後にこの「吉田村 食つづり」をまとめるにあたり、ご意欲ご指導くださいました関係者の皆様に心から感謝申し上げます。

### 編集委員

吉田村食生活改善推進協議会 … 会 員 (35人)  
木次健康福祉センター主任栄養士 … 岩 橋 直 子  
吉田村保健婦 ……………… 和 泉 ちひろ  
須 藤 晴 紀

発行日 平成8年4月

## 吉 田 村 食つづり

企画・発行／吉田村  
印 刷／総合印刷株式会社



現代たたら

