

ふるさとのお料理集



郷土料理

神葉寿司	53
神葉炒め煮	54
もぼしの背ごし酢みそ和え	55
はりはり漬け	56
ところ天	57
なまこの酢の物	58
煮め	59
そら豆団子	60
なめみそ炒め	61
センタご飯の磯巻き	62

「ふるさとのお料理集」中のレシピは、昔から伝えられた味で調味料を表示してあります。

付 録

計量に使う器具・調味料の計り方	63
食品の大きさの目安	64