



あまごはん

海士飯

-
- | | | |
|------------|--------------|---------|
| 1 赤飯 | 16 なまこ酢 | 31 まき |
| 2 山菜おこわ | 17 酢めかぶ | 32 ぼたもち |
| 3 押し寿司 | 18 ハリハリ | 33 山海漬 |
| 4 ばくだんおにぎり | 19 ひきたち菜味噌和え | 34 じんだ |
| 5 ごんべご飯 | 20 わかめの辛子和え | |
| 6 飾り巻き寿司 | 21 にいな味噌 | |
| 7 混ぜごはん | 22 アラメの炒り煮 | |
| 8 そば | 23 くろみ和え | |
| 9 もずくのお吸い物 | 24 紅白なます | |
| 10 いものこ汁 | 25 べこの山椒味噌和え | |
| 11 こしょみそ | 26 たまご酒 | |
| 12 こんにゃく | 27 酒粕蒸しパン | |
| 13 煮しめ | 28 パンドーナツ | |
| 14 かきあげ | 29 かんぺ | |
| 15 白和え | 30 だんご餅 | |
-