



～みんなに伝えたい～

# 出雲の郷土料理



## 出雲市食のボランティア連絡協議会

- えがおの会 (出雲地域)
- 平田ヘルスボランティアあじさい会 (平田地域)
- クッキング佐田 (佐田地域)
- 出雲市食生活改善推進協議会多伎支部 (多伎地域)
- 食育こりよう (湖陵地域)
- キッチン大社 (大社地域)
- 斐川ひまわりの会 (斐川地域)

出雲市食のボランティア連絡協議会は、食の視点から健康づくりを推進するボランティアとして、平成18年4月に、えがおの会（出雲地域）、平田ヘルスポランティアあじさい会（平田地域）、出雲市食生活改善推進協議会（佐田、多伎、湖陵地域）、キッチン大社（大社地域）が一つになり、199名の会員でスタートしました。平成25年度には、斐川地域に、斐川ひまわりの会が結成され、平成28年4月現在、208名で活動をしています。

発足から10年が経過し、それぞれの団体が、地域に根ざした活動を地道に行った結果、食のことなら「食ボラさん」と言ってもらえるようになり、地域での活動も充実したものになっています。

このたび、市内各地域に伝わる郷土料理、行事食を1冊にまとめました。それぞれの料理が、親から子へ、子から孫へ伝えられ、出雲の食文化が各地域や家庭に根付くことを願っています。

今後も、「食の大切さ」を伝えながら、ひとりひとりの小さな力を結集して、元気に活動を続けていきたいと思えます。

平成28年12月

出雲市食のボランティア連絡協議会

会 長 石飛 なす子

## 出雲市食のボランティア連絡協議会（平成28年4月現在）

えがおの会（出雲地域）	35名
平田ヘルスポランティアあじさい会（平田地域）	52名
クッキング佐田（佐田地域）	27名
出雲市食生活改善推進協議会多伎支部（多伎地域）	62名
食育こりょう（湖陵地域）	12名
キッチン大社（大社地域）	11名
斐川ひまわりの会（斐川地域）	9名