

島根の名産！しじみの佃煮ごはん



材料

- ごはん 茶碗1杯分
- しじみの佃煮 お好みの量



作り方

1. ごはんを盛る
2. しじみの佃煮を飾って、できあがり！

大きなしじみは鉄分も豊富です。おにぎりにするのもオススメです！