

しまね食育まつり

inまつえ

2015.11.22日 10:30~14:30

どなたでも
ご参加いただけます
地SUN地SHOW祭り
同日開催

くにびきメッセ 大展示場 (松江市学園南1丁目2番1号)



食育講演会 12:40~14:30(大展示場)

「家庭における和食」

講師 / 笠原 将弘 氏
かさほら まさひろ



●講師プロフィール

日本料理『賛否両論』オーナー兼料理人。数多くメディアに出演するとともに、日本料理の普及のため自ら20冊以上の料理本を出版。家庭における「和食のすばらしさ」「みそ汁のよさ」などお話しいただきます。

食育を体験してみよう 10:30~14:30 (大展示場)

●野菜を量ってみよう



●食育ボードゲーム

学生の
きづくだけよ♪

●削ってみよう! かつお節

●作ってみよう! だし巻き玉子&お吸い物

●減塩クイズ



●豆つかみゲーム



●食事バランスチェック

●ガムをかんで「かむ力」をチェック

●試食や展示



●だ液で歯周病チェック!

●飲み比べてみよう! 不思議な甘味体験



など

キッズ野菜ソムリエになろう!

10:30~12:00 (401会議室)

講師 / 野菜ソムリエコミュニティしまね

●参加費 / 1人: 2,000円 (参加費は当日受付でお支払いください。)

●キッズ野菜ソムリエユニフォームをプレゼント♪

服装は、白のえり付きシャツ(ポロシャツ可)で参加してね。

*電話またはFAX(裏面、申込用紙)でお申込みください。

問い合わせ・申し込み先

島根県 健康福祉部 健康推進課 健康増進グループ
TEL: 0852-22-6131 / FAX: 0852-22-6328

キッズ野菜ソムリエブログ
「やさしいおもしろい!」



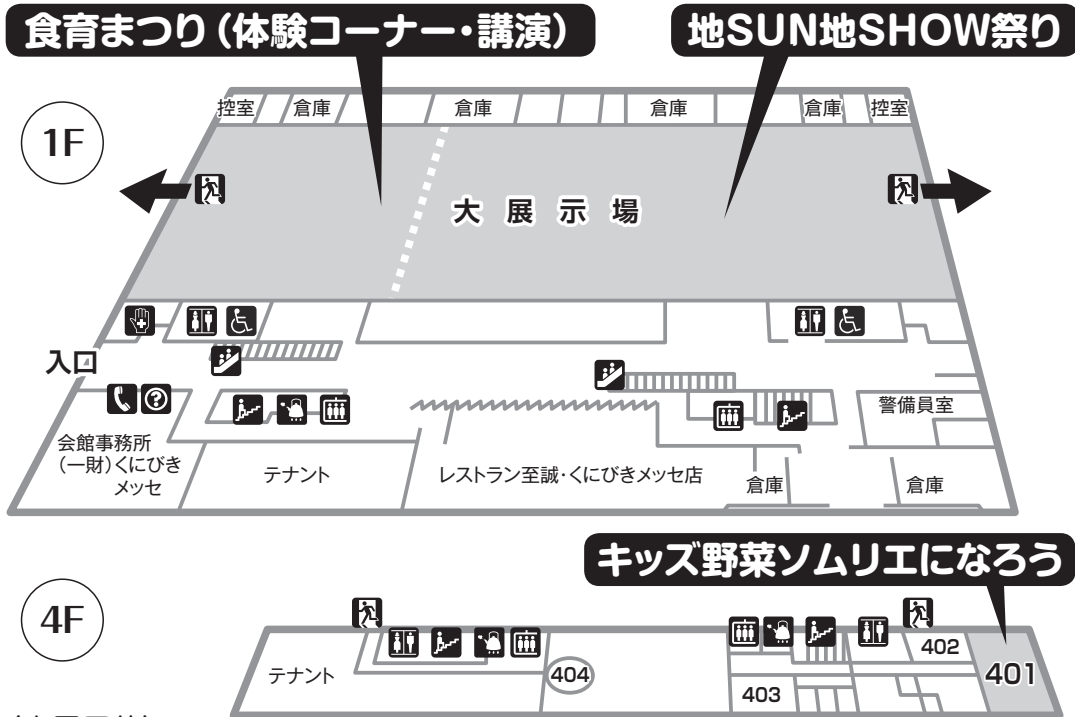
主催: 島根県食育・食の安全推進協議会、島根県、島根県教育委員会 共催: 松江圏域健康長寿しまね推進会議

要予約

先着
30名!
参加申し込み
受付中



しまね食育まつり いっまっえ 会場レイアウト



〈出展団体〉

松江市・安来市食生活改善推進協議会、島根県歯科医師会、松江市歯科医師会、安来市歯科医師会、松江地区歯科衛生士会、島根県調理師会連合会、松江調理師会、島根県学校給食会、島根県栄養士会、松江地区栄養士会、安来地区栄養士会、野菜ソムリエコミュニティしまね、島根県立大学短期大学部松江キャンパス、中国四国農政局、島根県農林水産部、松江圏域健康長寿しまね推進会議 (松江保健所)

キッズ野菜ソムリエ になろう！申し込み用紙

内 容：トマト先生からトマトのお話と
 トマトの食べ比べ。任命式。記念撮影。
 対 象：4歳(年中)～小学6年生まで
 時 間：10:30～12:00
 募集人数：30組 (先着順)



服装について

キッズ野菜ソムリエのユニフォームは、襟付きの白いシャツ (ポロシャツ可) にエプロンとスカーフとなっています。当日は、白い襟付きのシャツを着用してご参加ください。(エプロンとスカーフは主催者で用意し、講座終了後差し上げます)

キッズ野菜ソムリエとは

野菜・果物を食べ、触れて体感した感動を、お友達や家族に伝えていくことを任務とする子どもたちの活動です。

子どもの氏名 (ふりがな)	年齢 (学年)	子どもの身長	保護者の氏名	連絡先電話番号

子どもの身長は、ユニフォーム準備のため必要です。
 先着順ですので、参加できない場合があります。その際は連絡します。

11月10日(火)
 締切

必要事項をご記入の上お申し込みください。
 島根県健康推進課健康増進グループ 行

FAX: 0852-22-6328