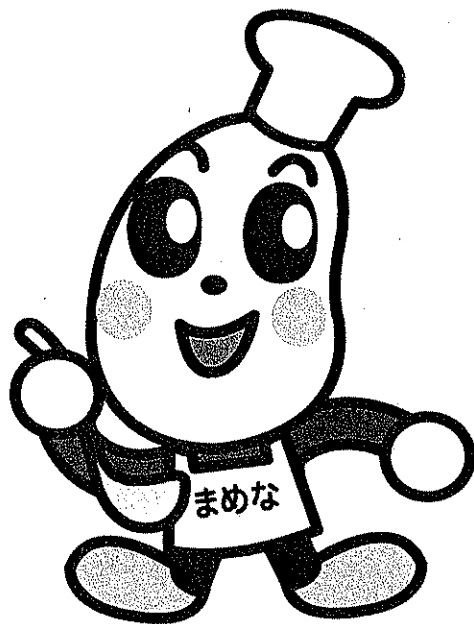


平成25年度  
“おいしい・たのしい・ためになる”  
食育体験活動事例集



島根県



## 食育体験活動事例集発行にあたって

近年、核家族化、地域における「つながり」の希薄化、食の外部化等により、食生活をはじめとするライフスタイルが大きく変化し、食の安全に対する不安とともに、栄養の偏り、不規則な食事、肥満や生活習慣病の増加、過度の痩身願望などが問題となっています。

本県では、平成 18 年度末に「島根県食育推進計画」（第一次計画）を作成し、食育を島根の地域力を生かした県民運動として推進してきました。

5 年間の様々な取り組みの結果、子どもたちの欠食状況の改善や野菜摂取量の増加など一定の成果が得られ、食育活動も広がってきました。これらの成果と残された課題をふまえ、平成 24 年度から 5 年間の第二次計画を作成しました。

この計画では、（1）生涯にわたる食育、特に若い世代への食育推進 （2）身近なところでの食に関する体験の場づくりの推進 （3）関係団体の連携・強化などによる地域の食育推進力の充実・強化を重点施策として進めているところです。

これら重点施策の推進の一つとして、このたび、県内各地域において様々な団体、機関、或いはグループの皆様が取り組まれている事例を、実際に体験された皆様の声を含めて集めた事例集を作成しました。

これらの事例を参考に、今後団体、機関等が連携して取り組まれ、更に食育の輪が広がることを期待しています。

最後になりますが、本事例集作成にあたり事例提供に御協力いただいた団体・機関等の皆様に深く感謝申し上げます。

平成 26 年 3 月

島根県健康福祉部健康推進課  
課長 丹藤 昌治

## 目 次

|                              | 頁     |
|------------------------------|-------|
| 1 認定 NPO 法人自然再生センター          | 1～2   |
| 2 農家民泊 今ちゃんの家                | 3     |
| 3 ふれあい農業体験塾                  | 4～5   |
| 4 松平たすけ愛協議会                  | 6     |
| 5 粕渕連合自治会 美郷町食生活改善推進協議会      | 7～8   |
| 6 豊川地区福祉と健康づくりの会             | 9～10  |
| 7 食育の集い（青原公民館）               | 11    |
| 8 松江市雑賀公民館                   | 12    |
| 9 飯南町志々公民館                   | 13    |
| 10 出雲市神門コミュニティセンター           | 14～15 |
| 11 松平児童館                     | 16～17 |
| 12 秋鹿食生活改善推進員                | 18    |
| 13 奥出雲町食生活改善推進協議会            | 19    |
| 14 出雲市食生活改善推進協議会多伎支部         | 20    |
| 15 出雲市食のボランティア クッキング佐田       | 21～22 |
| 16 川本町食生活改善推進協議会             | 23    |
| 17 美郷町食活改善推進協議会              | 24～25 |
| 18 浜田市食活改善推進協議会金城支部          | 26～27 |
| 19 益田市食活改善推進協議会              | 28    |
| 20 吉賀町食活改善推進協議会              | 29～30 |
| 21 隠岐の島町食活改善推進協議会            | 31    |
| 22 J A 島根中央会                 | 32～33 |
| 23 J A しまね女性組織協議会            | 34～35 |
| 24 いずも農業協同組合                 | 36    |
| 25 いわみ中央農業協同組合               | 37～38 |
| 26 島根おおち農業協同組合               | 39    |
| 27 J F しまね西郷支所女性部            | 40～41 |
| 28 島根県飲食業生活衛生同業組合            | 42～43 |
| 29 食品衛生協会 松江支部               | 44    |
| 30 仁多福祉会 7 園調理担当者会           | 45    |
| 31 公益社団法人 島根県栄養士会            | 46    |
| 32 松江地区栄養士会                  | 47～48 |
| 33 安来地区栄養士会                  | 49    |
| 34 益田地区栄養士会                  | 50    |
| 35 松江市市民憲章推進協議会住みよいまち部会      | 51～52 |
| 36 浜田市食育推進ネットワーク会議 びいびくん作業部会 | 53～54 |
| 37 浜田圏域健康長寿しまね推進会議 歯と食の部会    | 55    |
| 38 出雲市 健康増進課                 | 56～57 |
| 39 大田市 健康保険年金課               | 58～59 |
| 40 江津市                       | 60～61 |
| 41 隠岐の島町                     | 62～63 |
| 42 知夫村役場                     | 64    |