歯みがきは 体を守る 最前線

©momoro.

KEEP 20 TEETH TILL YOUR 80

8020

●8020運動を進めよう
（80歳になっても、20本の歯を保とう）
●一生自分の歯で食べよう
●歯みがきで心と体を健やかに

歯と口の健康週間 令和8年6月4日~10日

主催:厚生労働省・文部科学省・日本歯科医師会・都道府県歯科医師会・日本学校歯科医会
後援:日本歯磨工業会・全日本ブラシ工業協同組合・日本歯科衛生士会