

## イズテック株式会社

【従業員数】 44 人（男性：38 名 女性：6 名）

【業種】 建設関連業(測量・建設コンサルタント・地質調査・補償コンサルタント)

### 【取組の概要】

- ・ 定期健診受診率 100%
- ・ 特定保健指導の実施
- ・ 再検査・要治療従業員への受診勧奨
- ・ 健康に関する講話の実施
- ・ スポーツジムの法人契約
- ・ インフルエンザ予防接種一部費用負担
- ・ 喫煙対策に関する取組
- ・ スポーツレクリエーションの実施

### 【主な取組内容】

○スポーツクラブの法人契約・・・平成 29 年 7 月 1 日より、スポーツジムと法人契約を行い、役員・従業員は無料で利用できるようにしました。個々が好きな時間に利用でき、自身の健康作りに役立てています。

○スポーツレクリエーション・・・従業員の健康維持とコミュニケーションのため、就業時間中にスポーツレクリエーションを開催しています。（平成 29 年度は、バトミントンを実施）

○専門家による健康に関する講話・・・社内研修会のプログラムの一つとして、協会けんぽが運営している「健康づくり出前講座」を利用して、専門家の方に健康に関する講話をお願いしています。

（レクリエーションの様子）



（出前講座の様子）

