

令和5年度 益田圏域

# 働く人の 健康づくりセミナー

参加  
無料

令和5年

11月10日（金）

13：30～16：00



- 場所 \* 益田合同庁舎 5階 大会議室（住所：益田市昭和町13 - 1）  
対象 \* 益田市・鹿足郡の事業主、健康づくり担当者  
働く人の健康づくりに関心のある人

## 1 | 講演「小規模事業所でもできる！ 健診結果の見方・活かし方」

講師 牧野 由美子 氏  
（ヘルスサイエンスセンター島根）

## 2 | 健診事後措置について

益田労働基準監督署、島根産業保健総合支援センター

## 3 | 事業所取組紹介

## 4 | 情報交換・交流

申込締切  
10月20日  
（金）

申し込み先

益田労働基準監督署（益田市あけぼの東町4 - 6益田地方合同庁舎3階）  
※裏面にご記入の上FAX（0856 - 22 - 8035）または  
郵送によりお申込みください。

主催 益田労働基準監督署、島根産業保健総合支援センター、  
益田地域窓口、益田保健所

問い合わせ先 益田保健所健康増進課 TEL | 0856 - 31 - 9547

FAX : 0856-22-8035

益田労働基準監督署 監督・安衛課 行き

令和5年度 益田圏域働く人の健康づくりセミナー 参加申込書  
令和5年10月20日(金)締め切り

事業所名	(担当者名)	
連絡先	TEL:	FAX
セミナーへの参加	参加します	欠席します
(参加者の職名・氏名を記入)		
講師への質問等御記入ください。		

【事業所の皆様へアンケートのお願い】

貴事業所の状況について、出欠に関わらず、該当する項目に○、または記入をお願いします。

問1 貴事業所で取り組んでいる健康づくりはありますか。ある場合、a~eに○をつけ、具体的に記入してください。

1. ある

→ある場合 a.たばこ対策 b.生活習慣の改善(食生活・運動・歯科・アルコール)  
c.心の健康づくり d.がん検診・各種健診の啓発 e.従業員の治療と仕事の両立支援  
(具体的に: )

2. ない

問2 今後、取り組む予定(取り組んでみたい)健康づくりはありますか。

1. ある

→ある場合 a.たばこ対策 b.生活習慣の改善(食生活・運動・歯科・アルコール)  
c.心の健康づくり d.がん検診・各種健診の啓発 e.従業員の治療と仕事の両立支援

2. 取り組むたいが、取り組み方がわからない

3. 予定はない

問3 今後、このようなセミナーを鹿足郡で開催した場合、参加したいですか。

1. 参加したい

2. 参加したくない・できない(理由: )

3. 益田市内であれば参加する

アンケートへのご協力、ありがとうございました。当日は、お気を付けてお越しください。  
問合せ先: 益田保健所健康増進課 0856-31-9547

