

# 働く人の健康づくりセミナー

働き盛り世代1人ひとりが健康で長く働けることを目指し、事業所における健康づくりについて考え、具体的な取組につなげることを目的にセミナーを開催します。皆様のご参加をお待ちしています。

日時：令和5年11月28日（火）  
13:30~15:30（受付13:10~）

無料

会場：島根県出雲保健所 2階 大会議室（出雲市塩冶町223-1）

対象：出雲市内の事業所の事業主、健康づくり担当者等

## プログラム

1. 取組発表 「社会福祉法人 壽光会」  
「有限会社 あるむ保険プラン」

## 2. 講演 「メンタルヘルス対策」

労働者健康安全機構 島根産業保健総合支援センター

メンタルヘルス対策促進員 岡 淳一 氏

メンタルヘルスの基礎  
知識や対応方法について  
お話いただきます



## 3. 情報提供（転倒・腰痛予防、女性の健康づくりなど）

<申込締切> 11月10日（金）

<申込み先> 出雲労働基準監督署

（〒693-0028 出雲市塩冶善行町13-3 出雲地方合同庁舎4階）

裏面にご記入の上、FAX(0853-21-1226)または郵送により  
お申込みください。

※欠席される場合も裏面アンケートに、ご協力をお願いします。

### 【主催】

出雲労働基準監督署、島根産業保健総合支援センター、出雲地域産業保健センター、島根県出雲保健所  
出雲圏域地域・職域連携推進連絡会（事務局；出雲保健所）

### 【問い合わせ先】

島根県出雲保健所 健康増進課 ☎（0853）21-8785

令和5年度 働く人の健康づくりセミナー参加申込書 (11/10(金) 締切)

事業所名	(担当者氏名: )		従業員数	人
連絡先	TEL	FAX		
セミナーへの参加 (○をつけてください)	参加します		欠席します	
	<参加者の職名・氏名を記入>			

～出席される方へ～

1. 事業所での健康づくりに関して、当日、行政（労働基準監督署、産業保健総合支援センター、市役所、保健所）へ聞きたいことがありましたら、ご記入ください。

～下記アンケートに欠席の場合もご協力をお願いします。～

**アンケート** \*該当する項目に○、または記入をお願いします。

問1 貴事業所で取り組んでいる健康づくりはありますか。

- 1. ある
  - a. たばこ対策
  - b. 生活習慣の改善（食生活・運動・歯科・アルコール）
  - c. 心の健康づくり
  - d. がん検診
  - e. 従業員の治療と仕事の両立支援
  - f. 筋力・体力づくり
  - g. 女性の健康
  - h. その他（具体的に: )

- 2. ない
- 3. 取り組み方が分からない

問2 今後、働く人の健康づくりセミナーで取り上げてほしいテーマはありますか。（複数回答可）

- 1. 健康診断の事後措置
- 2. 快適な職場づくり
- 3. 受動喫煙・たばこ対策
- 4. メンタルヘルス
- 5. ハラスメント
- 6. 過重労働防止対策
- 7. 治療と仕事の両立支援
- 8. 生活習慣病
- 9. がん
- 10. 健康経営
- 11. 腰痛・転倒予防
- 12. ロコモ・フレイル予防
- 13. 女性の健康
- 14. その他 ( )