

お酒を楽しく飲んでますか？

～隠岐圏域働き盛りの健康づくりセミナー～



あなたのお酒の飲み方は大丈夫？



あなたは5年後・10年後
健康ですか？

講演

「健康を守るための 上手なお酒の飲み方について」

講師：東海電子株式会社

参加費
無料

申し込み
不要



視聴
方法

動画配信【YouTube】

<https://m.youtube.com/watch?v=UiE-g0mLjKs>

配信
期間

2021年11月18日(木)～

2022年3月31日(木)

対象

事業所事業主・衛生管理者・従業員、各町村健康づくり推進協議会
委員、商工会関係者、健康づくりに関心のある方 など

アンケート

動画視聴後、アンケートにご協力をお願いします。
裏面アンケート用紙または、QRコードから回答してください。

送り先：隠岐保健所 島前保健環境課
(FAX：08514-7-8910)



☆動画視聴後、アンケートのお願い

※本書をFAXまたは、QRコードからアンケートの回答をお願いします。

事業所名【
従業員数【
連絡先電話番号【

1) 動画の内容はいかがでしたか。

- ①よかった ②まあ良い ③あまりよくない ④よくない

2) 動画の感想を教えてください。

3) 動画の時間はいかがでしたか。

- ①短い ②ちょうどよい ③長い

4) 今年度、研修会を動画配信にしましたが、いかがでしたか。

- ①よかった ②集合研修がよい ③どちらでもよい

5) 今後、研修で聞きたいテーマについてお答えください（複数回答可）

- ①健康診断について ②メンタルヘルス対策 ③たばこ対策
④がん予防対策 ⑤アルコール対策 ⑥循環器対策
⑦生活習慣病について ⑦糖尿病対策について
⑧歯・口の健康について ⑨食生活について ⑩運動について
⑪その他

()。

6) 島根県では、健康づくり・健康経営に取り組む事業所を「しまね☆まめなカンパニー」として登録しています。この登録制度について知っていますか。

- ① 既に登録している
② 関心はあるが、登録していない（今後登録したい）
③ 関心がない

ご協力ありがとうございました。