

働く人の 健康づくり講座

参加費無料

■日時 2018年7月5日(木) 14:00~16:00

■会場 悠邑ふるさと会館 マルチホール
(川本町大字川本332-15)



健康づくりで
会社が変わる!!

第1部：講演

メンタルヘルス研修

「仕事に役立つ！」

コミュニケーションカアップのこつ

14:20~15:10

講師

岡 淳一 氏

- ・島根県産業保健総合支援センター
メンタルヘルス対策促進員
- ・産業カウンセラー

第2部：事例発表・グループワーク

私達が取り組む 健康経営

事例発表 15:15~15:25

ヘルス・マネジメント認定事業所

株式会社 大屋ハイテック 常務 河鱈 正信 氏

グループワーク 15:25~15:50

申込先

裏面が申込用紙です

浜田労働基準監督署 監督・安衛課

TEL.0855-22-1840

FAX.0855-22-1819

働く人の健康づくり講座 参加申込書

事業所名：

参加者名：

電話番号：

事前アンケート

貴事業所では、メンタルヘルス対策に取り組んでいますか。

() 取り組んでいる(具体的に)

() 取り組んでいない

講師への質問があれば、自由に記載してください。

職場での健康づくりについて、ご質問・ご意見がありましたら、自由に記載してください。

