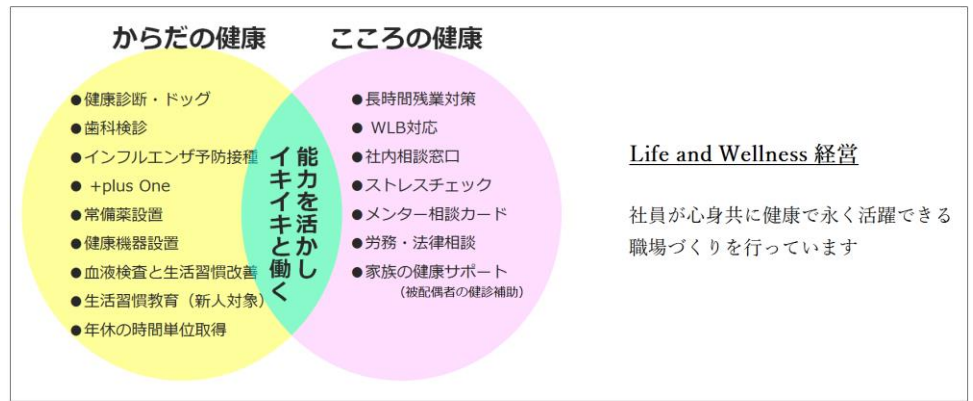


# 株式会社テクノプロジェクト

業種：情報サービス業

従業員数：209 名



## 【からだの健康サポート】

- \* 健康診断・ドック・オプション検査 ～病気の早期発見・対応～
  - ・全社員対象に血液検査項目（通常検査＋インスリン値）を追加した定期健康診断を実施（無料）
  - ・35歳以上の社員には、人間ドック／オプション検査を推奨（一部費用負担）
  - ・事業場健診にて胸部CT検査・動脈硬化検査を実施（希望者対象）
  - ・婦人科健診の推進（一部費用負担）
- \* 会社が一時的に診療所に～予約・通院の手間を省くことで、受診率アップ！～
  - ・インフルエンザ予防接種を社内実施（半額負担）
  - ・歯科検診・歯周病検査を社内実施（一部費用負担）
- \* 血液検査と生活習慣改善指導～個別指導と血液検査で効果の可視化により、自己管理できるように！～
  - ・6か月間に医師監修のもと、血液検査の結果を基に管理栄養士より個別指導を実施（検査と指導の3セット＆医師の面談）※NPO 島根糖尿病療養支援機構 様実施
  - ・全社員対象に、管理栄養士による生活習慣（主に、食習慣）改善研修（集合研修）を実施
- \* +plus One（プラスワン） ※社内の売店 ～昼食にサラダを1品追加、間食をクラッカーに代替～
  - ・健康的な食品の提供を行い、1品の追加・1品の代替を提案し、食習慣の改善を推奨（安価で提供）
  - ※食品選定：NPO 島根糖尿病療養支援機構 様 監修

## 【こころの健康サポート】

- \* 長時間残業対策 ～適正な労働時間管理～
  - ・毎週、毎月の残業時間を管理し、基準値を超える社員には、社員・管理職へ個別にフォローを実施
- \* なんでも相談窓口 ～様々な問題・悩み事に、社内外の窓口を設置～
  - ・社内の心理相談員、産業カウンセラーが対応（ハラスメント、職場環境、人間関係、WLB等）
  - ・外部の臨床心理士・心理カウンセラーへ、会社を通さずに相談可能（メンター相談カード制度）
  - ・顧問契約している社会保険労務士・弁護士への相談（労務・法律相談）
- \* 家族の健康へのサポート～家族が健康であるからこそ、安心して働ける～
  - ・被扶養配偶者の健康診断・ドックの補助
- \* WLB対応～様々な状況でも安心して働けるように～
  - ・結婚、妊娠、出産、育児、自分の病気・療養、家族の病気・介護等、社員個々の状況に応じた働き方に対応