

株式会社マツケイ

業種：情報処理サービス業

従業員数：114名

～ ワーク・ライフ・バランスの実現を目指す事が社員の健康維持に ～

長時間労働や休暇が取れない生活が常態化すれば、メンタルや体調に影響を及ぼし健康リスクが高まります。マツケイはワーク&ライフの実態を基にケア及び予防によるサポートを行い、社員の健康管理に気を配っています。

【 Work 】

- ・労働時間の見える化
- ・時間外労働、休日出勤の事前申請
- ・面談、朝会等によるコミュニケーション強化
- ・要望ポストの設置

【 Life 】

- ・定時退社日の設定
- ・年間有給休暇取得目標6日
- ・時間単位の看護休暇、介護休暇
- ・短時間勤務
- ・夏イベント（ボーリング等※家族参加あり）

【 Check 】

- ・衛生委員会開催、情報提供及び報告（毎月）
- ・管理職へ社員の時間外労働状況報告
- ・定期健診又は人間ドック（会社負担）
- ・血圧計、体重計の設置
- ・ストレスチェックの推進

【 Care & Prevention 】

- ・産業医健康相談（毎月※長時間労働の対象者は面接指導）
- ・外部カウンセラーによるメンタルヘルス面談（月2日間）
- ・相談担当者のメンタルヘルス研修
- ・インフルエンザ予防接種の事業所内実施及び半額負担
- ・受動喫煙対策 ※喫煙場所を屋外に設置、ポスター掲示
- ・『こころの耳』の掲示案内
- ・毎朝のラジオ体操実施
- ・AED設置

