

### (3) お口の健康はがん治療を支えます

#### 1. 歯科治療や口腔ケアはがん治療を支えます

歯科治療や口腔ケアは、がん治療を受ける際の重要な支持療法のひとつです。支持療法とは、がんそのものに伴う症状や治療による副作用の予防あるいは症状を軽減させるための治療のことです。がん治療が始まる前、そして治療中、さらに治療後、口の中を整える医科歯科連携がすすめられています。

#### 2. 口の中を整えるとどんな効果が期待できますか？

がん治療により、一時的に身体の抵抗力が低下し、むし歯や歯周病による腫れや痛みがひどくなる場合があります。そうならないために、がん治療に入る前には、むし歯や歯周病の治療は済ませておきましょう。

がん治療中も、口の中を清潔に保って保湿をすることで、手術後の肺炎を予防することや、抗がん剤治療・放射線治療による口内炎や口腔乾燥を和らげることができます。



#### 3. 「口から食べる」を支えます

病状の回復のために、口からしっかり食事をとることは大切です。早期の食事を再開するためには、あらかじめ口の中を良い状態に整えておくことが重要です。口の中に痛みがあって食べにくいときは、痛みをできるだけ感じないようにするケアの方法もあります。味覚に異常を感じる場合や飲み込みが悪くなっている場合には、状況に合わせた対応が必要です。医師または歯科医師にご相談ください。医科と歯科で連携して「口から食べる」を支えていきます。

#### 4. かかりつけ歯科医との関わりを続けましょう

がんの治療が終わってもかかりつけ歯科医を持ち定期的に受診して、むし歯の早期発見・早期治療、歯周病の予防や入れ歯の点検に努め、口の健康を保ちましょう。また、病院歯科（歯科口腔外科）との連携が必要な場合がありますので、適切な療養のためにも、かかりつけ歯科医との関わりを持ち続けましょう。



●がん診療連携登録歯科医名簿

[http://ganjoho.jp/med\\_pro/med\\_info/database/dentist\\_search.html](http://ganjoho.jp/med_pro/med_info/database/dentist_search.html)  
 がん診療連携登録歯科医とは、「全国共通がん医科歯科連携講習会」を受講した歯科医師のことです。

● 島根県歯科医師会のホームページ

歯と口の健康情報等 <http://www.shimane-da.or.jp/>

● 島根県歯科衛生士会のホームページ

「お口の健康は、がん治療を支えます」 <http://●●●●●●●●●●>

● 島根県在宅歯科医療連携室「歯科の往診ほっとライン」

歯科医院への通院が困難な方々の歯や口の中の困りごとについての相談にのっています。 ☎0852-27-8020