

ゆめサロン

便り

平成 27 年 8 月 9 日

サロン便り 289

吉賀町ゆめさろん

盛夏

暑いですね。七月の例会報告のあと何も書いていません。太陽が有り難いのですが焼けつくような暑さには閉口です。日あぶりの刑、を受けたようだ・・・と誰かがいっています。でももう昨日は立秋でしたから暑さのピークも超えたのでしよう。お体大事になさって下さい。

検診の大切さ

わかってはいるのですが、やはり何かの知らせがあったときは怖いですよね。でも必要なのです。季節ごとに、版画のながきを送って下さる知人、もう十数年続くので



すが、息子さんをガンで亡くされた四年まえから意欲をなくされ、版画の下絵を描く事が億劫になったと言われ、お便りも、一年に二回、それも淋しい絵なのです。ガンを経験した当人より身内の苦痛のほうが大きいと聞きますがまさにその通りですね。名古屋に住むその知人の元気を取り戻される日が一日も早いことを祈ります。家族を悲しませない為にも、検診を受けましょう

私は毎年

今年の暑さは特別、と愚痴ります。でも、本当に耐えられません。暑いです。毎年取るわけだから、体に堪えるのでしょうか。今年も猫にむかって、暑いよう、助けて・・・といっています。皆様如何お過ごしでしょうかご健勝を祈ります。



Today is fine



大笑いした話

孫が帰ってきたので食事に行こうと、とあるレストランにいきました。料理を注文すると、若い女性の方が、注文した料理を繰り返されました。気がつくとも聞き逃しかけたのですが、頼んでないものを言われるのです。



「それたのんでません。」

とさっきの方とは違う方が、お肉ひとつしか頼んでないのに「お待ちせしました。お肉二つお持ちしました」まるでテレビのお笑い番組をみているようです。一つしか頼みません。という勇気がなくて、受け取りました。夫は美味しそうにたべています。さも幸せそうに。するとまた可笑しくて私は笑います。孫と夫は、失礼じゃないかと言わんばかりに、しらんかおしているのです。何とも可笑しい外食でした。笑い転げて、店をあとに

しました。おかしいけど楽しめた外食でした。外は、暑いけど、蠅ゼミが済んだ声で鳴いていました。

猫のあなご



元気にしてます。だけど暑いですね。この前飼い主が洗面所でシャワーをさせてくれました。それがなんと気持ちよくて益々飼い主のことが好きになりました。でも夜になると近所に住むたまという雄猫がわたしを誘いに来るのです。十六夜の月の中でたまの目玉が光ります。静かな夕闇の中であるこの声が轟く瞬間、夏の夜暑いです。

ゆめゴン
便り

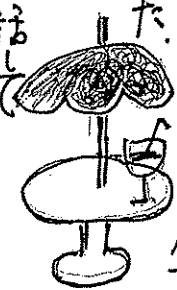
H27. 22
8. 22
吉野のゆめゴン
No.291



1月の
例会

お盆と重なるところから一週間ずらしたゆめゴンの日。きびしかった夏の暑さがふりかえした暑い日でした。いつものように保健師さんは会場を整えて待っていて下さり課長補佐さんは足のない会場の案内を送って下さり社協の看護婦さんもおもいよりのいらして下さって、いたれり及せり... 会員は感謝して念に臨みました。

笑いのふたい話して



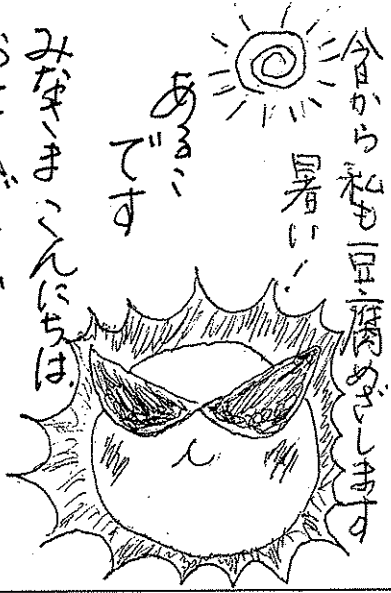
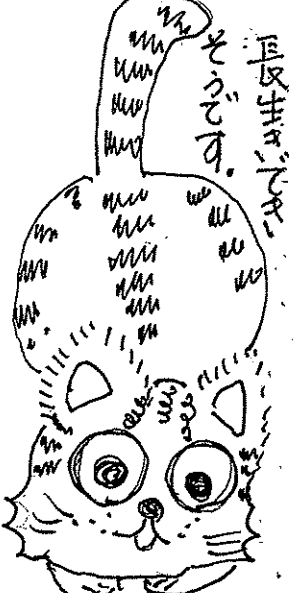
で、陰陽神楽大会の当日とありがむずかしい感じがしながらの会でしたが、話題も多く笑いも多く、お菓子も味わうひまもない楽しい会でした。そして、教曲うたってあつという間に村会となり、次回を約束して会を閉じました。次の会では涼しくなるといってしまおう。



おまじか
ゆめゴン老止女(おとめ)のひりごと
豆腐
信仰は、お豆腐のようば
豆腐は煮られてもよし
焼かれてもよし揚げられても
生で冷奴で、飯の菜に
湯豆腐で一杯酒の、かな
柔くて老へ、病人のお気に入り
子供や、若い者からも好かれる。
男にも、女にも

貧乏人によし金持によし
平民的であって、気があがり
上流へも好かれる
行儀よく切って吸いものなり
精進料理によし
握りつぶして味噌汁の身なり
家庭料理に向く
四時春夏秋冬、いつでも
安価であって、馳走の一つに
山間に都会に... ともども
歓迎せられる
喜ばれる
簡単な学生のお炊き出し
女は特に豆腐のようば
徹した人は豆腐の如く
しかも形を崩さぬ
味がなにより、味が有り
平凡に昇せて非凡
(原文のまま)
なんてすばらしい、豆腐礼賛、
作者不名、何年か前、京都の
念仏寺にお参りした時、いただいた
もので、

今晩のおかず何にしようか...
勿論 豆腐にしようと思っています。
いつも投稿ありがとうございます。
冷から私も豆腐めがましいです。
暑い、
ある、
です。
みなさんこんにちは。
お元氣ですか。
あることは元氣で、夜にな
ると近所のスズ猫と
にらみあいのけんかします
そんな時、飼いまは、
あま、おど、
だま、してあげよう
いっしょに、ネニネしようよ
なんていうからあまの
フラインドだ、なっています。
朝になると、近所のおばちゃん
が、あま、おはよう、とありに
きて、下さいます。あま、はま、だ
長生ま、で、
そうです。



ゆめサロン

便り

平成 27 年 9 月 4 日

吉賀町ゆめさろん

No.291

小さい秋

皆様お元気ですか。暑い夏も過ぎ、あちこちでなく蝉も、初秋を感じさせてくれるこの頃です。体を大切にしながら、いい秋を迎えましょう。



お詫び

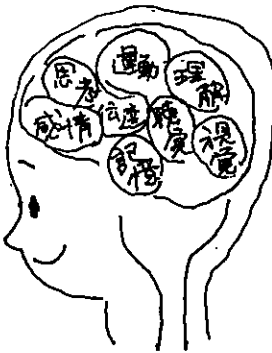
パソコンで、手書きでと、お見苦しいことをお詫び申し上げます。手書きのほうが心がこもっているから手書きにしるとのご意見があり、内容が沢山書けるので、二回ほど手書きにしましたが、インターネットに横にして載せてあるのでご迷惑をかけたことに気が付き又パソコンにもどしました。大変失礼しました。これからは、文字を小さく

くしてパソコンでいきます。宜しく願います。



あやとり

この頃、脳の若返りという言葉をよく耳にします。みなさん気を付けておられるようです。認知症という言葉もよく聞きます。このような厄介な病気にならないように、生きたいと思うこの頃、ふと目にしたのが、あやとりをして脳の活性化を・・・という本です。早速購入してみていくうちに懐かしいものがいっぱいでついハマってしまいました。でも人前でするのはちよつと抵抗があります。あやとりは世界中で行われているもので身近のものを模して、大人も子供も楽しんでるのは世界共通だそうです。



8つの「脳番地」の位置関係

クッキング

きゅうり

きゅうりを植えたはいいけど、出来るは、できるはと・・・そんな時いい方法があります。(この前は冷凍をご紹介しました。)今回は炒めてみましょう。



五ミリ程度にスライスして、ニンクと牛肉をごま油で炒めて、豆板醬とキュウリをいれ、砂糖、醬油、酢で味付けしてみました。料理の本では、ラー油小匙二で炒めるとあるそうですが、それではラー油がすぐになくなるのでアレンジしてみましたと教えて頂きました。メインディッシュにもなるというこ



花梨(かりん)

去年実をつけすぎて、今年は一個もありません。早くも葉っぱが落ちて始めて汚いので今年思いきって短

く切つてやりました。植えては切りきつては植えて、我儘なことです。

ネコだま。



皆様こんにちは
お元気ですか。ペットのあることも元氣です。このところ、五百メートルくらい離れたところの家の「たま」という雄猫が昼も夜もくるようになりました。飼い主は羨ましいと言いますがあることとっては、縄張りという守らなくてはならないものがありうかうかしてはおれません。縄張りから出すための努力はなみたいいものでは有りません一日も早くたまがなくなることを祈るばかりです。たまと闘つて帰った時に飼い主がくれる、がじゃがじゃという花鯉の味は特別です。これが欲しいために、あおんといつて帰ると、飼い主バカは、只今と言つて帰るいい猫だと喜びます。何でもいいや・・・

ゆめサロン

便り

平成 27年 9月 16日
吉賀町ゆめサロン
№ 292

曼珠沙華が

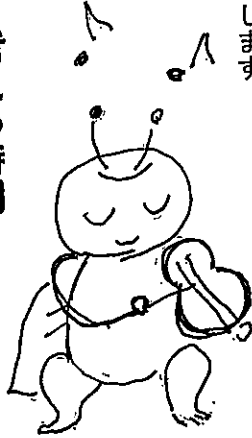
今年も綺麗に咲きました



お元気ですか。
いよいよ秋本番、いい季節を迎えま
した。

でも台風十八号は日本列島に酷い爪
跡を残していきました。皆様お変わり
ありませんか。自然の恐ろしさを感じ
るとともに、一日も早い復興をお祈り
します。

考える時間

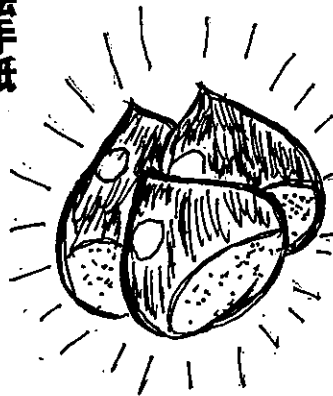


何もしていない時間は、何かるくな
ことを考えない私は、暗い洞穴に落ち
込んだように堂々巡りして自分を苦し

めるのです。

秋雨前線とかなんとか、もっといいこと
を考えればいいのに、とフェースブック
を開くと曼珠沙華の写真や、たわわに実
った青い栗の写真など皆さん楽しんで
生きておられる様子に元気を貰いまし
た。さあ私も出かけて秋を探しましよ
う。

絵手紙



季節ごとを送って下さる息子の嫁の
お母さんは、今日も又里芋の絵を下さい
ました。私は、額に入っていた「茗荷」
をファイルにしまい、今日戴いた里芋の
絵を額に入れました。新鮮な気持ちで
す。いつも近況を添えて下さり、心温ま
ります次は何かなと早くも厚かましく
待ちながら楽しみにしています。

英子さんより



天気痛

私の困った体質を、主治医の先生

は知っていて下さり、色々対策して
下さるのですが、がんこな目まいは、
天気図に低気圧が表れると、もうだ
めです。九月の不安定な天気、悩ま
されるこの頃、太平洋の南の方に台
風が出来て居たらもうだめです。猫
のある子はそれをしっているのか、

ベットから立ち上がれない私の手を
猫パンチを繰り返し、その後諦めて
自分のソファーに座っていて餌を要
求しません。主治医の先生に戴いた
薬をどの時点で飲むかが目まいを軽
くする為の唯一の方法で今探ってい
るところです。主治医の先生は私の

子供くらいの年齢であることと、人
それぞれ違うらしいので、私は自分
の為に人体実験をしているところだ
す。癌の苦しみから逃れることが出
来た私は、今この症状と闘います。



猫のあること

皆様こんにちは、お変わりなくお過
ごしですか。

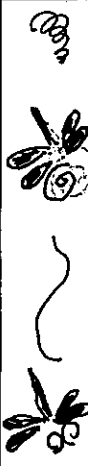
ある子は暑い夏を過ごすことが出来
て、今涼しくなった秋をひたすら眠り
をむさぼりながら、幸せに過ごしてい
ます。

飼い主は、テレビで天気予報を見て
「低気圧がある」と、まるで化け物
でも見たように恐れています。

ある子はどんな奴が低気圧なのかテレ
ビを見るのですが、さっぱりわかりま
せん。飼い主もある子もこの世にな
くなつたところに、その解決が出来ると
きが来るのかもしれないね。一日も
早く低気圧が体に及ぼす影響がなくな
ることを祈るある子です。

皆様飼い主を助けてやって下さい。

では又お会いしましょう。



ゆめサロン

便り

平成 27 年 9 月 20 日

No.293 吉賀町

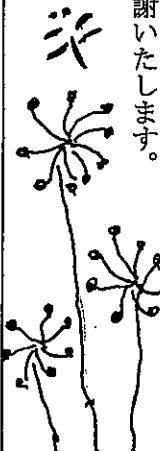
ゆめサロン

九月例会



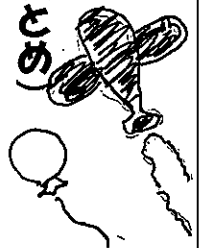
秋本番、木犀の花も咲き始め、いい
天気恵まれて、町内で開かれている
彼岸花祭りの方にも心惹かれながら、
元気にこの会に参加できることを感謝
しての会でした。

今回は、近くの市の大きい病院から
看護師さんが三人来られて、サロンの
様子を見て下さり、メンバーと一緒に
歌ったり話に参加して下さいました。勿論いっ
ものように、保健師さん、保健福祉課
の課長さん、課長補佐さん、社会福祉
協議会の訪問看護の看護師さんがいら
して下さり守られた中での会で、感
謝いたします。



ゆめサロン

老少女(おとめ)



ひとりごと あれこれ

○マイナンバー ナンマイダーと聞き
違い

○壁ドンで スポンのはきかえやつと
でき

○徘徊も タスキかければパトロール

○水洗を押したつもりが 非常ベル

○確かめる 昔愛情いま寝息

○アーンしてむかしラブラブいま介護

○誕生日 ローソクふいて 立ちくら
み

○来生も 一緒になろうと犬にいい

○あの世より 近い気がする宇宙行き
思わずくすり！ 顔の表情がゆるん
できます。「地球上の動物で、笑う事が
できるのは人間だけです。笑いは、人
間だけに与えられた若返りの秘技な
のです」

(保坂隆著「老いない心のつくり方よ
り」)
ふーつとため息の出ることが続きます

が、フーツを、アハハッにかえて動
きたいものですね。

ご投稿有り難うございました。
毎回楽しみに拝見しています。

皆さんの

お作りになった川柳を募集いたしま
す。どしどしお寄せ下さい。

保健師さんより

おしらせ

鳥根がん対策キャンペーン

「知ろう

語ろうがんのこと」

「益田

入場無料、事前申し込み不要

十一月二十九日(日)

一時半から三時二十分

ところ 鳥根県芸術文化センタ

ー『グラントア』

講演会 講師

麻木久仁子さん

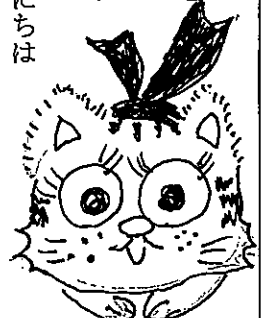


猫あるこ

です

皆様こんにちは

お元気ですか。



あるこは夏の暑さが堪えたのか、こ
のごろ元気がないのです。二か月くら
いきてくれたたまおくんは全然きてく
れなくなりました。「老いらくの恋」と
いうのは体のバランスを壊すからいけ
ないらしいと飼い主がサロンで聞いて
帰りましたからちようどいいのかもわ
かりませんが、何か淋しい気もします。
飼い主がやたらとべたべたしてある
子可愛いねえ。といい私を抱っこする
のが何とも鬱陶しくて、「にやあくごふ
う」と怒ってやると「そんなに怒らん
でもいいわあね」と追いかけて。そ
こで、「この頃は「離れ」で瞑想にふける
あるこです。飼い主のツレは好きです。
ところがこれは抱いてもくれません。
とかくこの世は住みにくいですね。
では又、私の気持ちを聞いて下さい。

