

がん患者会 緩和ケアサロン



隠岐たんぽぽ

第12号



2023年10月発行

サロンからのメッセージ

暑い！暑い！と叫んでいたのに、もうすっかり秋です。

季節の移り変わりは早いですね。

私たち隠岐たんぽぽも、もうすぐ17歳になります。

出会い、別れ、様々なことがあります。した。「継続こそ力なり」たくさんの人々に支えられ、励まされ、仲間が集う場所づくりをなんとか保っています。

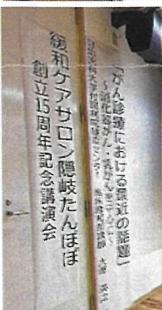
笑顔、涙が心の薬です。

良かつたら、立ち寄ってください。

令和5年10月吉日

世話人代表 藤田千鶴

たんぽぽの種を飛ばし、温かく強い絆が根付きますように。



新型コロナ感染症感染拡大により緊急事態宣言が発令され、サロンも8か月間お休みをしました。13回目の誕生日はサロンメンバーと一緒にお祝いをしたいという思いもあり、長谷川前院長・小出前名誉院長をお招きし、誕生日会を開催しました。また、感染予防のため手洗いについてプチ勉強会も企画し、家族のため、友人のため、社会のために正しい手洗い・うがい・消毒について勉強をしました。

そのあとは、お弁当を食べながら、久しぶりに会うサロンメンバーとおしゃべりをし、充実した時間を過ごすことができました。

「手洗いについて」 13周年誕生日会・プチ勉強会

講師 隠岐病院外来看護科

杉原幸子緩和ケア認定看護師

令和2年12月1日



勉強会

「認知症予防コグニサイズをやってみよう」「新型コロナワクチンは怖くないよ」

講師 隠岐病院診療部長 加藤一郎先生

令和3年5月20日

加藤先生による認知症予防の体操。頭と体を使ったゲームなどをし、頭をフル回転に動かしながらの体操をしました。加藤先生も、ポツコリおなかを出しながら、一緒に体操をし、笑いの絶えない時間を過ごしました。

またいつもと違った勉強会で、とても楽しかったです。

14周年誕生日会

茶話会

令和3年12月1日



14回目の誕生日は長谷川前院長と保健所長と役場の大田保健師をお招きし、茶話会を開催しました。また、脇立夫さんによる、隠岐に生息する植物の話など、隠岐の魅力を詩交えながら力説。今まで知らなかつた隠岐を再発見することができました。

今まで知らなかつた隠岐を再発見することができました。

今まで知らなかつた隠岐を再発見することができました。



創立15周年記念講演会

「がん診療における最新の話題」

講師 自治医科大学附属病院

腫瘍臨床腫瘍部

准教授

大澤英之 先生

令和4年11月5日

講師 自治医科大学附属病院

腫瘍臨床腫瘍部

准教授

大澤英之 先生

令和4年11月5日

たんぽぽ15周年を記念して、記念講演会を開催。30名の方が来場してくれました。10周年の時に講師に来ていただいた大澤先生を再度お招きし、最新治療についてお話をしてもらいました。

講演後には、大澤先生を囲んでざつくばらんにいつものサロンらしく和氣あいあいと座談会。次は20周年まで頑張るぞ!と、たんぽぽの次の目標ができました。

令和3年
4月～11月休止

11月16日から活動再開

12月1日13周年誕生日会

昼食会・ブチ勉強会

「手洗いについて」

講師 隠岐病院外来看護科

杉原幸子緩和ケア認定看護師

講師 隱岐病院診療部長

加藤一郎先生

9月～10月休止

11月1日から活動再開

12月1日14周年誕生日会

茶話会

講師 隱岐病院診療部長