



## ほっとサロンだより

山々の紅葉はいまひとつの感じですが今年もあと2ヶ月となりました。朝晩の冷え込みには対処できていますでしょうか！  
着る洋服にも気を遣いますね。本当に体調管理が大変です！！  
味覚の秋です。新米、果物、きのこ、秋刀魚も美味しいですね。  
食べ過ぎには気をつけて下さい。

11月も各地で祭りなどの催しが有ります。人混みの中へ参加する時はマスク着用をお願いします。御身体大切にしてください！！

### ほっとサロンのご案内


日時：11月11日（月）

10:00～12:00

場所：3階ほっとサロン

お問い合わせ

小林 090-5370-4689

- 
- 必要な方は飲み物をご持参下さい。
  - 食べ物は禁止です。
  - マスク着用をお願いします。

※入院患者さんをご遠慮願います。

10月19日（土）10月20日（日）のくえびこ祭は19日は雨降り、20日は強風でした。

自然？お天気との戦い？でしたが、がん検診や啓発、ほっとサロンの集いを行うことが出来ました。また、レモネードスタンド、メイク・ア・ウィッシュの募金活動にご協力いただき、本当にありがとうございました。

ほっとサロンは、外来中央診療棟3階で、毎月第2月曜日10時から12時までオープンしています。患者と患者家族の癒しの部屋(空間)です。

無料ですので一度寄ってみてください。お待ちしております。

お問い合わせ先:0853-20-2545(がん患者・家族サポートセンター)