

ほっとサロンだより

朝方が涼しいというより寒くなりましたね。夜が明けるのが遅くなり、陽が暮れるのが早くなってきました。秋の気配を感じる間もなく朝方の寒さを実感しています。千葉県の子供の被害は今も続いています。いろいろなところで事故や殺人、行方不明などのニュースが毎日報道されています。本当に胸が痛くなりますね。せめて自分の健康は自分で守りましょう。生活習慣を見直して、がん検診・受診をしてください。早期発見が大切です。



第44回島根大学医学部学園祭「くえびこ祭」

ほっとサロンも参加します みなさん、お出かけください♪

- ★ 日時 10月19日(土) 20日(日)
- ★ 場所 島根大学医学部 駐車場
- ★ 内容
 - ・ほっとサロン情報
 - ・がん相談支援センター情報
 - ・乳がん自己検診方法
 - ・大腸がんクイズラリー
 - ・レモネードスタンド開催(20日のみ)
 - 小児がんの子ども達の為に募金をお願いします。

AYA世代 (若年がん患者) 交流会！！

普段、家族や友達など周りの人たちに話せないことを、同世代のがん患者同士で気軽に話しをしてみませんか？

日時：10月19日(土)
14:00~15:30

場所：ほっとサロン

対象者：39歳までにがんに罹患した経験のある方(男女問わず)

参加方法：途中参加・退出OKです！

お問合せ：
0853-20-2518 (がん患者・家族サポートセンター) 又はE-mail：
kuwabara.s0323@gmail.com (桑原)



げらげら^{くらぶ}公楽歩

日時：10月12日(土)
13:30~14:30
場所：3階 ほっとサロン
お問合せ：小林 090-5370-4689

日曜ほっとサロン スマイル

10月はくえびこ祭
に参加します

お問合せ
小林 090-5370-4689

ほっとサロンは、外来中央診療棟3階で、毎週月曜日10時から15時までオープンしています。患者と患者家族の癒しの部屋(空間)です。無料ですので一度寄ってみてください。お待ちしております。

お問い合わせ先：0853-20-2545 (がん患者・家族サポートセンター)