

ほっとサロンだより

とにかく暑い毎日ですね。北海道で39度を超える日があるなんて、信じられない異常がおこっています。運動会やスポーツイベントなどで熱中症になり、死者も出ています。水分補給が大切なのは知っていますが、そればかりではないのかも知れません。

体調管理をしっかりしなくてはいけないのでしょうかね。梅雨の時期を迎えます。災害がおこらないと良いですね。



ほっとサロン13周年記念

コンサートのご案内



おかげさまで、ほっとサロンは13周年を迎えます。

昨年素晴らしい演奏をしてくださった、雲南のエレクトーン奏者 LiLica*さんを今年もお迎えします。

素敵なコンサートです。是非お出かけください。

日時 7月1日(月) 14:30~15:30

場所 1階ロビー

出演 エレクトーン奏者 LiLica* (リリカ)

AYA世代 (若年がん患者) 交流会!!

普段、家族や友達など周りの人たちに話せないことを、同世代のがん患者同士で気軽に話しをしてみませんか?

日時: 6月29日(土)
14:00~15:30

場所: ほっとサロン

対象者: 39歳までにがんに罹患した経験のある方(男女問わず)

参加方法: 途中参加・退出OKです!

お問合せ:
0853-20-2518 (がん患者・家族サポートセンター) 又は E-mail:
kuwabara.s0323@gmail.com (桑原)



げらげら^{くらぶ}公楽歩

日時: 6月15日(土)

13:30~14:30

場所: ほっとサロン

※初めての方も大歓迎です。

お問合せ: 小林 090-5370-4689

日曜ほっとサロン スマイル

「スマイル」は、20~40代の女性がん患者、難病患者のサロンです

日時: 6月23日(日)

13:00~15:00

場所: ほっとサロン

お問合せ: 小林 090-5370-4689

ほっとサロンは、外来中央診療棟3階で、**毎週月曜日10時から15時まで**オープンしています。患者と患者家族の癒しの部屋(空間)です。無料ですので一度寄ってみてください。お待ちしております。

【お問い合わせ先】TEL: 0853-20-2545

(島根大学医学部附属両院 がん患者・家族サポートセンター)