

ほっとサロンだより

雪が降りませんね。このまま春を迎えるのでしょうか？

心きのとうや春の野菜が出てきていますよ。

雪の無い島根の冬なんて、何か変な気持ちですね。

スポーツ選手の白血病や女性タレントの舌がんなど、がん患者が増えています。

健康な時にこそがん検診、受診をして、何も無い健康な身体であることを確かめてくださいね。

引き続き、インフルエンザ、風邪予防を実行してください。



げらげら^{くらぶ}公楽歩

日時：3月16日（土）

13:30～14:30

場所：3階 ほっとサロン

※初めての方も大歓迎です。

お問合せ：小林 090-5370-4689

日曜ほっとサロン スマイル

「スマイル」は、20～40代の女性がん患者、難病患者のサロンです

日時：3月17日（日）

13:00～15:00

場所：3階 ほっとサロン

お問合せ：小林 090-5370-4689

AYA世代(高校生～30歳代)のがん患者交流会開催！！

普段、家族や周りの友達には話せないことを、同世代のがん患者同士で気軽に話しをしてみませんか？

話す事で、気持ちが軽くなるかもしれません。

日時：4月27日（土）14:00～15:30

場所：ほっとサロン

対象者：30代までにがん罹患経験のある方（男女問わず）

参加費：100円（飲物茶菓子代）

※事前申込不要 途中参加・退出OK



ほっとサロンは、外来中央診療棟3階で、**毎週月曜日10時から15時まで**

オープンしています。患者と患者家族の癒しの部屋（空間）です。

無料ですので一度寄ってみてください。お待ちしております。

お問い合わせ先：0853-20-2545（がん患者・家族サポートセンター）