

患者さんご家族のための

# がんサロンおおだ便り

H28(2016)年 1 月

## がんサロンおおだ 十周年のつどい

楽しい茶話会と

長坂ファミリーによる癒しのミニコンサート

※ ささやかですがミニランチもお楽しみください

日時 平成 28 年 2 月 6 日 (土曜日) 10 時から 13 時

会場 ゆきみーる 1 階 (大田町雪見 七色館向かい)

参加費  
200 円

平成 18 年 2 月に発足した「がんサロンおおだ」  
多くの出会いに心癒されて過ごすひと時も十年となりました。  
そんな、がんサロンおおだの振り返りと、  
支えてくださった皆さまのこれからが穏やかで幸多いことを願って  
十周年のつどいを開催します。ご参加お待ちしております。

がんサロンで

心に残ったひと言

「わかった時が治療する時」

毎年検診を受けていたのに…。そんな患者さんへ医師の優しい励まし。

「何でも挑戦したい私が、  
人生ドラマの中で病気に出会った」  
これまでの苦勞、体験と同じように挑戦しようと…。

「告知…、  
ひとり山の中で虎に出会った気持ち」  
前にも後にも動けない一瞬のお気持ちに同感。

「主人の療養生活を支えた時間が一番  
ラブラブ、たくさん話げできました」  
ご夫婦、家族が心をひとつに過ごす時です。

「がんになって、今の日常は生かされて  
いると感じ、できることをやろうと思う  
ようになった」  
いのちを身近に感じた療養生活から、  
心新たに仕事にも復歸されて。

「自分の力で生きていた  
が、病氣をして『生かされている』と」  
大切に自分らしく過ごしたいと。

「体調が悪いと誰にも会いたくないが、  
ここでは黙っていても辛さを忘れる」  
積極果敢に治療される中で、体を襲う辛さもありながら、紳士的に微笑まれて…。

がんをはじめ、患者さんとそのご家族、仲間の皆さんを対象に、おたがいに傾聴することを大切に、笑いや感動のひとコマで免疫力を高めたいと活動しています。支え、支えられてのがんサロンです。

がんサロンおおだ  
スタッフからのメッセージ

馴染みの顔に出会うとホッとします。  
みんな、仲間だよ！  
☆ 頼田 章子

自由に たのしく 心豊かに！  
☆ 青木 恵

10年前、がんサロンおおだへおいで下さってありがとうございます。  
10年経っても、おいで下さってありがとうございます。  
これからも一步一步を、皆さんとゆっくりゆっくり“ありがとう”で進みたいです。  
☆ 福島 恵美子

皆さんと一緒に、お茶を飲みながらのおしゃべり、今年も楽しみにしています！  
☆ 流水 真理子

『ありがとう』を  
がんサロンおおだで出会う皆様へ  
病気を通して、自分を振り返り、大切なものに気付き、生かされていると感じる方々に癒され続けています。  
安心で、穏やかなひと時をこれからも楽しみましょう。  
☆ 三宅 雅子

□ お 知 ら せ □□□

緩和ケアを考えるつどい 日時 3月20日(日) 13時から  
会場 サンレディ大田 ふれあいホール  
「緩和ケアの今と昔、そしてこれから」松江市立病院 安部 睦美先生  
♪語り合いコンサート 長坂ファミリーと大田ドクターダンス

全国がん登録が始まりました

国立がん研究センターが、がんと診断された方の人数や治療の経過、診断時の進行度、治療内容などの記録を集約し、今後の予防・早期発見対策に役立っています。また各病院の、得意分野の比較など患者に役立つ情報となります。

あなたのがんの体験が、今後の療養生活と未来へ役立つものです。全国の拠点病院で実施されますので、ご協力ください。

「がんサロンおおだ」

一日三回笑って 一日三回感動！  
毎月第1土曜日 10時～12時  
ゆきみーるで開催 お茶代 200円

〈お問い合わせ〉

090-9466-0618 (三宅)