

「ほっとサロン益田」開設11周年記念イベントを開催しました！

益田赤十字病院内で毎週開催している「ほっとサロン益田」は今年で11年目を迎えます。前代表の納賀良一さんが病院の中にサロンを作りたいと相談し、益田赤十字病院内の会議室をお借りすることができ、11年前（平成18年）の7月18日から始まりました。

それから11年……。開催当初は毎回10名程度の方が参加されていましたが、体調不良により参加できなくなる方、足が遠のく方もおり、ここ数年は2～3名という回が続いていました。

「このままではサロンが無くなってしまいかも……。！？」と危機感もあり、今年度から新聞にサロン開催の広告を掲載していただいたところ、新たな参加者も増え、最近では毎回5～10名の方が参加されるようになりました。

参加者も増え、皆さんから「サロンで何かイベントができないだろうか？」との声も聞かれるようになり、11年目を迎えた平成29年7月18日（偶然にも開設日と同日！）に勉強会と体験イベント、そしてサロンの仲間でお茶会を開き楽しいひと時を過ごすことができました。

これからもサロンの仲間で「ほっとサロン益田」を盛り上げていきたいです。

ほっとサロン益田 代表 野稲和男



「笑いヨガ」では思いっきり笑ってリフレッシュできました(^^)／



益田市役所保険課の方に「医療費制度」の勉強会を開いていただきました。



お茶菓子代を500円ずつ募って、11周年記念のケーキとコーヒーをいただきました。



みんなの素敵な笑顔に癒されます(^^)／