

雲南サロン「陽だまり」



第160号 R3.6.1

雲南サロン「陽だまり」のめざすものとして、病気について不安を抱える患者同士（または家族）が交流することで支え合い、がんという病気の予防や検診の必要性について、患者（または家族）の立場から、普及啓発していけたらと考えています。



田植えが順調に進んでいる様子です。今年も豊作で美味しいお米が収穫出来ると良いですね。島根県では、毎日の様にクラスターが発生しています。心配ですね！！
コロナワクチン接種が始まりました。無事に予約が取れましたでしょうか！？
1日も早くワクチン接種を終えて、少しでも安心して生活が出来ると嬉しいです。早い梅雨入りで雨が降ったり止んだりです。体調管理をして、体調を崩さない様にしてお過ごしくださいね。



☆☆雲南サロン陽だまり☆☆
**6月のサロンは
中止します。**

【お問い合わせ】
小林（電話 090-5370-4689）

☆げらげら公楽歩のご案内☆

◆6月の公楽歩は、安心安全の為中止します。

場所：島根大学医学部附属病院
3階 ほっとサロン

【お問い合わせ】
小林（電話 090-5370-4689）

生活や暮らしのことについて考える 出典：国立がん研究センターがん情報サービスより

がんと診断された方のご家族とお話しをする機会がありました。「家族が手術をしたが、本人が、がんということを周囲へ伝えないでほしい」と言い、家族は本人の気持ちを尊重していた。今は、本人から周囲へ話すようになりました。」とのお話でした。このことに関連した情報がありましたので『1. 周りの人に病気のことを伝える』『2. あらかじめ伝え方を考えておく』『3. 役割を一時的に代わってもらう』『4. 大きな決断は判断を急がない』『5. 生活や暮らしのことにも相談する』の5回に分けてご紹介します。

がんと診断された方へ ～役割を一時的に代わってもらう～

がんを治療するために、今まであなたが家庭や社会、職場で担ってきた役割を、一時的に代わってもらう人を見つけておくことが必要になることがあります。

「いつも自分がしていることを誰かに代わってもらうのは寂しい」と感じてしまうかもしれません。しかし、これまであなたが周りの人の助けになり、支えになったこともきっとあったはずですよ。

雲南サロン「陽だまり」は参加料など必要ありません。お気軽にお出かけください！

雲南サロン「陽だまり」は
第2・第4木曜日
午前10時～午後3時
雲南保健所内にて開設中！！

《お問い合わせ先》

運営世話人 小林 貴美子 TEL090-5370-4689
島根県雲南保健所 岡 TEL(0854)42-9641
雲南市役所保健医療介護連携室 TEL(0854)40-1095