

雲南サロン「陽だまり」

第186号 R5. 8. 1

雲南サロン「陽だまり」のめざすものとして、病気について不安を抱える患者同士（または家族）が交流することで支え合い、がんという病気の予防や検診の必要性について、患者（または家族）の立場から、普及啓発していけたらと考えています。



梅雨が明けたとたんに、何という暑さの毎日でしょう！！

外出するのが怖くなります。冷房の中での生活も大変です！！

電気代値上がりでの夏休み、子どもたちの部屋にも当然冷房が必要です。プールや図書館など利用してほしいものですネ。コロナのクラスターも学校や施設などででている様です。夏のインフルエンザ？も流行しているとか！？

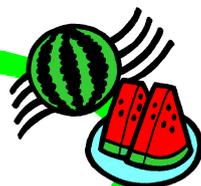
この暑さ対策、大変ですが脱水症状を起こさない様に熱中症にならない様に水分補給（水、麦茶だけではなく塩分補給も大切です）を充分して下さいネ。

雲南サロン陽だまり

日時：8月10日（木）10：00～12：00

飲み物をご持参下さい（食事不可）

マスク着用をお願いします



認知症の人と家族の会サロン「色えんぴつ」

日時：8月3日（木）10：00～12：00

飲み物をご持参下さい（食事不可）

マスク着用をお願いします

雲南サロン「陽だまり」は参加料など必要ありません。お気軽にお出かけください

《お問い合わせ先》

運営世話人 小林 貴美子 TEL090-5370-4689

島根県雲南保健所 大田 TEL(0854)42-9674

雲南市役所保健医療介護連携室 TEL(0854)40-1095