

# 雲南サロン「陽だまり」



第134号 H31. 4. 1

雲南サロン「陽だまり」のめざすものとして、病気について不安を抱える患者同士（または家族）が交流することで支え合い、がんという病気の予防や検診の必要性について、患者（または家族）の立場から、普及啓発していけたらと考えています。



3月28日に、陽だまり11周年を迎えました。いつもの式典はやめて、内輪でお祝いをしました。15周年には又皆様と楽しい式典が出来たらと考えています。

昨年からはほとんど雪が降らず、春が来てしまいましたネ。夏の水不足が心配になっていますが…

時折、朝の寒さが身に伝わりますが、日中の暖かさも嬉しいですネ

桜の開花も間近です。私の家の「おかめ桜」は満開になりましたよ。

花粉症の方は十分な対策を早めにとってください。



## 4月のサロンのご案内

◆4月11日(木)

◆4月25日(木)

午前10時～午後3時です！

お待ちしております♪♪



## ☆げらげらくらぶのご案内☆

日時：4月20日(土)

午後1:30～2:30

場所：島根大学医学部附属病院

3階 ほっとサロン

【お問い合わせ】

小林（電話 090-5370-4689）



## AYA世代（高校生～30歳代）のがん患者交流会開催！！

普段、家族や周りの友達には話せないことを、同世代のがん患者同士で気軽に話をして見ませんか？  
話す事で、気持ちが軽くなるかもしれません。

日時：4月27日(土) 14:00～15:30

場所：ほっとサロン 島根大学医学部附属病院 3階

対象者 30代までにがん罹患経験のある方（男女問わず）

参加費：100円(飲物茶菓子代)

※事前申込不要 途中参加・退出OK



\*\*\*\*\*

雲南サロン「陽だまり」は参加料など必要ありません。お気軽にお出かけください！

雲南サロン「陽だまり」は

第2・第4木曜日

午前10時～午後3時

雲南保健所内にて開設中！！

### 《お問い合わせ先》

運営世話人 小林 貴美子

TEL090-5370-4689

島根県雲南保健所

TEL(0854)42-9638

雲南市役所健康推進課

TEL(0854)40-1045