



第132号 H31.2.

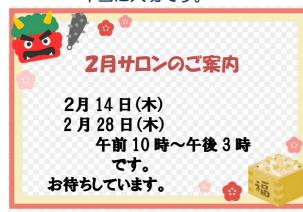
雲南サロン「陽だまり」のめざすものとして、病気について不安を抱える患者同士(または家族)が交流することで支え合い、がんという病気の予防や検診の必要性について、患者(または家族)の立場から、普及啓発していけたらと考えています。





雪が降り積もりませんネ 良いのか悪いのか・・・?東北や北海道では、大変な様子です。 節分!!「鬼は外、福は内」と福を呼び込んでください。

受験、卒業、入学、就職と忙しい日々を迎える準備の時期でもあります。 インフルエンザが流行しています。うがい、手洗い、マスクなどで予防することも 本当に大切です。



☆げらげら公楽歩のご案内☆

日時:2月9日(土)PM1:30~2:30 場所:島根大学医学部附属病院 病院内

3階 ほっとサロン

【お問い合わせ】

小林(電話090-5370-4689)

生活や暮らしのことについて考える

1. あなたの周りの人に病気のことを伝える

治療が始まる前に、治療中や治療が一段落した後の生活や暮らしのことについて、ある程度考えておくことも大切です。

がんの治療ではほとんどの場合、入院や定期的な通院、自宅療養が必要となるため、仕事や家事、 社会活動、日常生活にも影響が及びます。このため、できれば周りの人に病気のことを伝え、理解と 協力を得ておいたほうがよいでしょう。

♡ ♡ ♡ 周囲の人とともに ♡ ♡ ♡

治療が始まるまでに周囲の人に伝えておくことを書き出す/治療にかかる費用の目安を知っておく 保健や各種制度の手続きをする/入院の準備をする ー人で悩まずに協力してもらいましょう。

雲南サロン "陽だまり" は参加料など必要ありません。お気軽にお出かけください!

雲南サロン "陽だまり" は 第2・第4木曜日 雲南保健所内にて開設中

《お問い合わせ先》

運営世話人 小林 貴美子 TEL090-5370-4689

島根県雲南保健所 TEL (0854) 42-9638

雲南市役所健康推進課 TEL(0854)40-1045