

# 雲南サロン「陽だまり」

January

第131号 H31. 1. 1

雲南サロン「陽だまり」のめざすものとして、病気について不安を抱える患者同士（または家族）が交流することで支え合い、がんという病気の予防や検診の必要性について、患者（または家族）の立場から、普及啓発していけたらと考えています。



皆様、明けましておめでとうございます。  
今年は5月に元号が変わりますネ。平成が終わりを告げます。  
災害のない平和な年であることを願いながら  
陽だまりも、又前進していきたいと思っています。  
今年も宜しくお願いいたします。

## 1月のサロンのご案内

1月 10日(木)  
1月 24日(木)  
午前10時～午後3時です！  
お待ちしております♪♪♪

12月13日(木)に開催したクリスマス会の様子です♪  
楽しく賑やかなひとときでした。  
参加者の皆様、ありがとうございました！



## ☆げらげら公楽歩のご案内☆

日時：1月19日(土) PM1:30～2:30  
場所：島根大学医学部附属病院内  
3F ほっとサロン  
【お問い合わせ】  
小林(電話 090-5370-4689)

雲南サロン「陽だまり」は参加料など必要ありません。お気軽にお出かけください！

雲南サロン「陽だまり」は  
第2・第4木曜日  
午前10時～午後3時  
雲南保健所内にて開設中！

### 《お問い合わせ先》

運営世話人 小林 貴美子	TEL090-5370-4689
島根県雲南保健所	TEL(0854)42-9638
雲南市役所健康推進課	TEL(0854)40-1045