

雲南サロン「陽だまり」

第130号 H30. 12. 1

雲南サロン「陽だまり」のめざすものとして、病気について不安を抱える患者同士（または家族）が交流することで支え合い、がんという病気の予防や検診の必要性について、患者（または家族）の立場から、普及啓発していけたらと考えています。



師走になりました。
寒さが身にしみる季節になりましたね。
今年も1ヶ月をきりましたが、どのような1年でしたでしょうか？
いろいろな出来事があったと思いますが、気持ちや心を整理して新年を迎えたいものですね。風邪の予防をお願いします。

♪ 12月のサロンのご案内 ♪

12月13日(木) 午後1時～3時(受付:午後12時30分より)

雲南保健所 2F 集団指導室にてクリスマス会を開催します！

難病サロン「ひまわり」、こころのサロンつくしの方達と合同のクリスマス会です。
催しは、リリカさんによるエレクトーン演奏です。
お楽しみ会、茶話会でおしゃべりしましょう♪
(参加費は100円です)



☆げらげら公楽歩のご案内☆

日時：12月15日(土) 午後12:00～
場所：島根大学医学部附属病院 3階ほっとサロン
～クリスマス会をします♪参加者は1品持参です～

【お問い合わせ】 小林 (電話 090-5370-4689)



雲南サロン「陽だまり」は参加料など必要ありません。お気軽にお出かけください！

雲南サロン「陽だまり」は
第2・第4木曜日
午前10時～午後3時
雲南保健所内にて開設中！

《お問い合わせ先》
運営世話人 小林 貴美子 TEL090-5370-4689
島根県雲南保健所 TEL(0854)42-9638
雲南市役所健康推進課 TEL(0854)40-1045