

# 雲南サロン「陽だまり」

第153号 R2.11.1

雲南サロン「陽だまり」のめざすものとして、病気について不安を抱える患者同士（または家族）が交流することで支え合い、がんという病気の予防や検診の必要性について、患者（または家族）の立場から、普及啓発していけたらと考えています。



朝晩冷え込む様になりましたね。コタツやホットカーペット、温風ヒーターなど寒さ対策の準備がすすんでいることでしょう!!

昼間は家の中より外の方が暖かさを感じますね。コロナウイルスの為に地域のまつりや秋のイベントが中止となり淋しいものがあります。

また、松江の方で患者が出ました。GO TO トラベル、GO TO イートなどで他県から移動してくる方達もいます。どうしたら良いのかわかりませんが、御身大切に過ごしたいものですね。

雲南サロン陽だまり  
11月のサロン中止します。  
【お問い合わせ】  
小林（電話 090-5370-4689）

げらげら<sup>くらぶ</sup>公楽歩のご案内  
11月の公楽歩、安心、安全の為中止にします。  
【お問い合わせ】  
小林（電話 090-5370-4689）



島根県立大学4年生が保健所実習にきました。小林さんから、雲南サロン「陽だまり」の活動や、お話しをお聞きしました。♪



病気（がん）になっても **A（明るく）、T（楽しく）、M（前向きに）** 生きる！  
1日5回笑って5回感動しましょう。

生き方を学びました!!  
ありがとうございました。



\*\*\*\*\*

雲南サロン「陽だまり」は参加料など必要ありません。お気軽にお出かけください！

第2・第4木曜日  
午前10時～午後3時  
雲南保健所内にて開設中！

《お問い合わせ先》  
 運営世話人 小林 貴美子 TEL090-5370-4689  
 島根県雲南保健所 TEL(0854)42-9641  
 雲南市役所保健医療介護連携室 TEL(0854)40-1095