



ほっとサロン浜田便り

(がん患者と家族のサロン)

2023年7月1日(7号)

7月は5・12・19・26日

女性だけのサロン 🌻 は12日

12時～13時です



庭のアサガオやひまわりが咲きはじめ、本格的な暑い夏が近くなつたと感じる日々です。

(令和5年度 浜田の地域医療を守る会が5月25日に開催)

「地域医療を作る」との演題で島根県浜田保健所 所長 中本稔様の講演がありました。

“ありがとうね”、“お世話になるね”、“助かるね”、の一言で相手もうれしくなります。

タイミング良く使う事が大切です。

こころの声を出す、感謝の心を持つと誰とでもよい関係になると思います。

「今住んでいる町の魅力や浜田の良いところを見つけて、地域の人の心をつかむのが大事ではないでしょうか」と、話されました。とても心に残る素晴らしい講演でした。(植田)

今月のひとこと

「ほっとサロン浜田」の集まりが、まちづくりセンターから浜田医療センターに移り3回目が終わりました。3年ぶりの開会で新鮮でもあり、なつかしくもあり・・・楽しい集いになりましたこのままずっと浜田医療センターで集まれるようにと願い、七夕のたんざくに書きました。N

フリマ・ひまわり

手話コーラス

ギターとハーモニカ演奏



～募集とお知らせ～

- 🐱 イベント出演者を募集しています
- 🐱 猫ちゃん(=^o^=)の里親を探しています
- 🐱 8月13日(日)お盆のためお休みします

(サロン開催日) 毎週水曜日 13:00～15:00 (第5週目、祝日無し)

女性だけの会(サロンひまわり) 第2水曜日 12:00～13:00 (祝日は無し)

(場所) 浜田医療センター6階多目的室

(お問い合わせ先) 浜田医療センターがん相談室 担当(松岡) 電話 0855-28-7096

ほっとサロン浜田 世話人代表 植田和美