

ほっとサロン浜田だより

(がん患者と家族のサロン)



2024年9月号

9月は4・11・18・25日

11日サロンひまわり

残暑お見舞い申し上げます

今年の夏は猛烈な暑さで熱中症になった人も多く、9月に入っても、まだまだ気温の高い日が続きます。暑さ対策や体調管理をして過ごしましょう。

9月はがん征圧月間です！

「2024年度がん征圧スローガン」 ※がん検診あなたの暮らしの習慣に

自分のため、大切な人のためにも定期的ながん検診を受けましょう。

市が実施しているがん検診は、浜田市に住民票がある人はすべて無料で受けられます。

がんは早期発見だと、治癒力も早い上に医療費も安く体への負担も少なくて済みます。

今後の活動について

10月6日(日) 浜田市健康福祉フェスティバル 参加(福祉センター)

(8月4日) ダミアンズさん アコースティックギターによる生演奏

フリーマーケットひまわり

イベント案内

9月1日 しゅわーる国分(手話ソング・手話劇)

9月8日 ルトレット(ギター演奏と歌)

10月13日 笑舞会さん(男性による女形舞踊)

9月1日・10月13日 NAF竹田屋の飲ちゃん焼き



【サロン・開催日】毎週水曜日 13:00~15:00

【サロンひまわり】**第2水曜日 12:00~13:00** サロンひまわりは、女性だけの会

第5週目と祝日は、お休みです(浜田医療センター)

【開催場所】浜田医療センター6階多目的室

【問い合わせ先】浜田医療センター・がん相談室 担当(松岡) ☎0855-28-7096

ほっとサロン浜田 世話人代表:植田和美