

ほっとサロン浜田だより

(がん患者と家族のサロン)



2024年10月号



10月は、2・9・16・23日

9日は女性だけのサロン

30日は浜田まちづくりセンターで行います

- 🌿 木々の葉の色が変わり始め、秋の訪れも目に見えてわかるようになってきました。
- 🌿 がん征圧月間の19日浜田市役所でがん予防のチラシを配りました。
- 🌿 10月6日 浜田福祉センターで「浜田市健康福祉フェスティバル」が開催「ほっとサロン浜田」も参加予定です！



私の思い

昨年7月に乳がんの手術を受けました。今年の検査で転移が見つかり、先月から抗がん剤の治療を受けています。今のところ副作用はありませんが、これからは次の治療に入ります。治療を継続しながら身体にどんな変化が出るのか・・・
今、自分にできる事を楽しんでいます。

M・Nさん

ほっとサロンの
ポロシャツを着ています



フリーマーケットひまわり

♥ 9月のがん征圧月間に合わせて「フリーマーケット・ひまわり」で22日と29日にチラシを配りました 🍷



イベント案内

10月13日 笑舞会さん (男性による女形舞踊 他)

NAF竹田屋の欵ちゃん焼き



👏 しゅわーる国分さん、手話劇

👉 ルトレットさん(ひまわりのスタッフと一緒に)



【サロン・開催日】毎週水曜日 13:00~15:00

【サロンひまわり】第2水曜日 12:00~13:00 🍷 サロンひまわりは、女性だけの会
祝日はお休みです

【開催場所】浜田医療センター6階多目的室

【問い合わせ先】浜田医療センター・がん相談室 担当(松岡) ☎ 0855-28-7096
ほっとサロン浜田 世話人代表: 植田和美