

# がんケアサロン江津

## サロンレター VOL.45 2021.4

新年度が始まりました。桜は先月の内に散ってしまいましたが、色々な花々が其処彼処で彩りを競っています。山菜やタケノコなど春の味覚も楽しめる季節になりました。過ごしやすくなり、あちこちで運動や農作業、ガーデニングなどに励まれる姿を見かけます。

昨年の今頃は、これからどうなるのかと不安にくれる日々でした。新型コロナウイルス変異株の流行も気になるところですが、まずは一日も早くワクチンが多くの方に届くことを願います。

### 3月のサロンでの近況報告

- 治療方針変更もあり通院間隔が長くなった
- 知人にご不幸が続き自分自身も気分が滅入る
- がん発症より5年経過し、かかりつけ医よりよかったと言ってもらえた
- 1週間前より体調を崩し食事など考えて生活している
- 慢性じんましの経過がよく、生活の質が向上した

### 参加時のお願い

朝、発熱のないことを確認  
マスク着用  
来所・退所時の手指消毒  
机や椅子は間隔をあげ、換気  
開始前、終了後の清掃

### 連絡事項など

- 「がん診療拠点病院長等と患者団体等の意見交換」の内容について県より頂いた資料確認  
⇒ ほっとサロン浜田より意見提出あり
- 他の職能団体の研修会資料「コロナ禍における地域包括ケアシステム」を参考に、まだ先のことではあるが、自分自身の終末を想像し、どのように暮らしどのように人生を終えるのか意見交換  
⇒ 皆さん具体的にはイメージできず「まだ先のことと考えられない」「施設か病院」との返答
- ボランティア研修会「コロナ禍における医療・福祉のあり方～地域共存社会の実現に向けて～」参加報告  
⇒ 古代中世近代と感染症が歴史を変えてきた事実があるが、新型コロナ拡大で地域社会福祉問題も深刻化している

### 《サロン開催予定》

毎月第3土曜日 9:30~11:30

4月17日、5月15日、6月19日、7月17日、8月21日  
9月18日、10月16日、11月20日、12月18日

場 所： 保健センター 1階

予約不要： 途中参加・退室自由

お茶代： 100円

お問い合わせ先： 090-8068-7920（松浦）

当分の間、飲食なし  
会費徴収なし

