

サロンレター VOL.34 4月・5月合併号

ゴールデンウィークが終わりました。気が付けば桜の花もチューリップも終わり、花壇の花々は新たな彩りを増しています。そして、山々は若葉でモコモコと膨らんで見えます。

新型コロナウイルス対応も3か月近く経過し、緊急事態宣言を受けて自粛生活を送る中、感染情報を確認し感染予防対策に神経を使うなど、大きな環境変化にストレスを感じている人も多いと考えます。

皆様、お変わりありませんか？病気の治療が予定通り進まなかったり、ちょっとした体調変化に心配になったりと大変でしょうが、体調管理に気をつけて下さい。

残念ですが、5月のサロンもお休みいたします。

6月は、島根での感染終息が見えれば短時間での開催を計画します。7月にはサロン再開3周年となりますので、是非とも実現させたいものです。皆さんの笑顔に会える日を楽しみにしています。

「エッセンシャル・ワーカー」 「フロントライン・ワーカー」

医療従事者や危機対応にあたる行政、配達を担当する物流事業者、スーパー等の販売員、公共交通の職員など、私たちが生活を営む上で欠かせない仕事に従事する人々を、海外では感謝と尊敬を込めてこう称す。

中でも、生命にかかわる最前線で働く医療従事者は、自らの感染の危険性と背中合わせの中、家族への影響にも心を砕きながら、日々の激務に就いている。

そのような皆さんに感謝の気持ちを含めて、日本でもライトアップや一斉の拍手で感謝の気持ちを伝えている。

私たちがんサロンメンバーも、心を含めて感謝の拍手を送りたい。

メンバーの自粛生活の様子

- 体温計の電池探しに奔走
- マスク作り
- 体力低下予防（ストレッチ・体操・ウォーキング）
- 買い出しは2回/週
- ガーデニング
- 孫の子守り
- スマフォゲーム
- パッチワーク
- 読書 等

5月のサロンは、お休みします。
6月は、感染対策として、
時間短縮、飲食無し(会費徴収なし)
で開催予定です。

《サロン開催予定》

毎月第3土曜日 9:30~11:30

~~5月16日~~、6月20日、7月18日

8月22日(第4土曜日)、9月19日

場 所 保健センター 1階

予約不要 途中参加・退室自由です

お茶代 100円

お問い合わせ先 090-8068-7920(松浦)

