



あっという間に梅雨が明けてしまいました。暑い日が続く、熱中症はじめ食欲低下など体調管理に神経を使っておられる方が多いと思います。そして、今年も豪雨災害を心配していましたが、反対に水不足による農作物への影響が懸念されています。

COVID-19 流行も変異株の影響で、県内でもクラスター発生が続き、感染者の急増も留まる様子がないように感じられます。4 回目のワクチン接種が開始されましたが、各々が基本的な感染対策に努める事が一番重要だと考えます。

さて、今月はサロン再開 5 周年になります。多くの支援と参加して下さる方々のおかげでサロン活動を継続することができています。節目の年を迎え、当サロンの「4 つの願い」と「4 つの約束」を再確認しつつ、変化し続ける今の時代におけるサロン運営について検討すべき時期とも考えます。

人との関わりの希薄さが顕著になってしまった今だからこそ、がん向き合い多くの思いを抱えた方が気軽にサロンに足を運んでくださるように、今後も活動を継続して参りたいと思います。

サロン「4 つの願い」

- がんのことを気軽に本音で語り合う交流の場でありたい
- 対話を通して不安や孤独感が和らぐような空間にしたい
- 自分らしく、よりよく過ごすきっかけを見つけられるような、支え合う場所でありたい
- がん医療や緩和ケア、福祉などについて、情報交換し学び合いたい

サロン「4 つの約束」

- 話された個人のことは他の場所では話しません
- 参加する人が平等に話せるよう、お互いに気を配りましょう
- 話しづらいときは聴くだけでも、気軽に参加しましょう
- 物品販売、民間療法推奨、政治・宗教活動などの勧誘は致しません

がんケアサロン江津の特色

- 地域型サロン
- 参加者同士によるケアリング
- 緩和ケアアドバイザー常駐
- 高齢者が多い
- がん以外の話題も豊富（知恵袋）
- 1 回/月開催で、1 年ぶり 3 年ぶりの参加でも違和感がない

がんケアサロン江津プログラム

- 1 分メッセージ（近況など）
- メッセージへの気づき、フリートーク、情報提供
- 次回開催の確認

サロン参加時のお願い

日頃から感染予防対策する
体調が悪い時や不安なら休む
発熱が無い マスク着用
手指消毒や手洗いの励行 換気 清掃

《 サロン開催予定 》

毎月第 3 土曜日 9:30~11:30

7月16日、8月20日、9月17日、10月15日、11月19日

12月17日、1月21日、2月18日、3月18日

場 所 : 保健センター1階

予約不要: 途中参加・退室自由 お茶代 : 100円

お問い合わせ先: 090-8068-7920 (松浦)

