

# がんケアサロン江津

## サロンレター VOL.36 2020. 7

4か月ぶりにサロン開催しました。懐かしい顔ぶれに加え新規参加もあり、さらにはほっとサロン浜田からお越し頂き、再開出来て本当に良かったと思います。そして、7月は江津市のがんサロン再開3周年になります。サロンでは、多くのご縁に恵まれました。これからも、心の荷物を少しでも軽くでき、笑顔になれる場であり続けたいと思います。

さて、今年も各地で豪雨災害が発生し、多くの尊い命が犠牲になりました。心からご冥福をお祈りします。異常気象は、もう異常ではなくこれが通常なのだと考えなくてはいけないのでしょうか。加えて、新型コロナウイルス流行に各地での地震、どれもこれも人命を脅かすことですが、命を守ることを最優先に考えて行動しなければなりません。

このような不安の中、病気になった時もそうでしたが、何気ないいつもと変わらない毎日を送れることが、どんなに幸せなことだったのか思い知らされます。一日一日を大切にしたいと思います。

### 6月のサロンの様子

- ・新規参加者 広報で見て参加
- ・自粛中の生活について
- ・ほっとサロン浜田の近況
- ・今後のサロン活動について情報交換

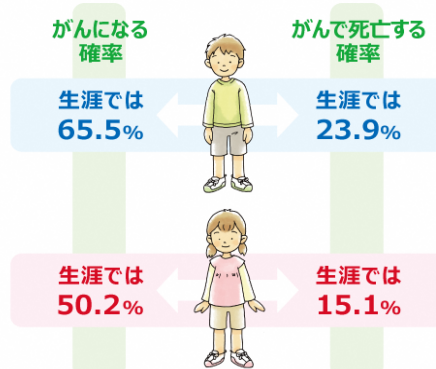
### サロン参加時のお願い

- ・朝、発熱がないことを確認する
- ・マスクの着用し
- ・来所・退所時の手指消毒
- ・開始前、終了後の清掃
- ・机や椅子の間隔をあげ、換気

### 《サロン開催予定》

毎月第3土曜日 9:30~11:30  
7月18日、**8月22日(第4土曜日)**  
9月19日、10月17日、11月21日  
場 所 保健センター 1階  
予約不要 途中参加・退室自由  
お茶代 100円  
お問い合わせ先  
090-8068-7920(松浦)

### 累積罹患リスク・累積死亡リスク



- ・累積罹患リスク (るいせきりかんりすく)  
ある年齢までにある病気と診断されるおおよその確率(ただし、その病気と診断されるまでは死なないという仮定のもとでの確率)。
- ・累積死亡リスク (るいせきしぼうりすく)  
ある年齢までにある病気で死亡するおおよその確率(ただし、その病気以外では死なないという仮定のもとでの確率)。

2017年データに基づく累積罹患リスク、2018年データに基づく累積死亡リスク(がん情報サービスより)

