



梅雨入りした直後の大雨警報に、憂鬱な気分になるとともに、何となく落ち着かず気象情報ばかりをみていました。しかし、山々は深緑と化し、畑の野菜は生き生きと成長し底知れぬパワーを感じます。

新型コロナウイルス対策で、多くのがんサロンが休止しています。特に院内型サロンは、従来通りの開催は困難なケースが多く、開催場所の変更などご苦労しておられるようです。

SNSが発達していますが、サロンメンバーはそれを駆使してコミュニケーションを取れる世代ばかりではありません。やはり、仲間と顔を合わせ会話したいと願っています。それだけで、なぜだかホッとできるのです。

当サロンは、江津市のご厚意もあり従来通り再開することができありがたく思います。他の地域のがんサロン活動の継続ができるように、多くのご支援があることを願います。

自粛生活 Part2

～ お手紙・お電話・偶然の出会いより ～

- ・ 変わりなく過ごしている
- ・ 体調が優れず入院し、検査、処置を受けた
- ・ 家中、外の片付け、休日が多く食事作りに追われた
- ・ 定期受診に加え、他の体調不良で通院が増えた
- ・ 6月のサロンが本当にあるのか心配になり電話した
- ・ 親族（医療従事者）が、3か月近く帰省を自粛し寂しい思いをした
- ・ スーパーでメンバーとの偶然の出会いがあり、元気そうで安心した
- ・ 体力作りのため、運動に励む
- ・ ガーデニングで、毎日草と格闘

サロン参加時のお願い

- ・ 朝、発熱がないことを確認
- ・ マスクの着用
- ・ 来所・退所時の手指消毒
- ・ 開始前、終了後の清掃
- ・ 机や椅子の間隔をあける
- ・ 換気

《サロン開催予定》

毎月第3土曜日 9:30～11:30

6月20日、7月18日、**8月22日（第4土曜日）**

9月19日、10月17日、11月21日

場 所 保健センター 1階

予約不要 途中参加・退室自由です

お茶代 100円

お問い合わせ先 090-8068-7920（松浦）

7月は、江津市のがんサロン再開3周年になります。

3年間を振り返り、多くの方と祝いたいと思います。