

日照時間が短くなるにつれ朝夕は涼しくなり、弱っていた花々をはじめ植物が元気になりました。そして、トンボや蝶なども群舞しています。これから一気に秋が深まっていくのですが、一日の気温差に気をつける必要があります。

また、大型台風の到来や、江津市においても終息が見えない COVID-19 流行第7波もあり心配の絶えない毎日ですが、平穏な日常が一日でも早く戻ることを願います。

そして、9月は「がん征圧月間」です。ここ数年 COVID-19 流行に押され、がん関連情報の報道を目にする機会が減っていましたが、今年度はかなり増えてきたように感じます。多くの方の目にとまり、1人でも多くがん検診に足を運んで下されば幸いです。

島根県の「がん征圧月間」取り組み

県HPに、令和4年度がん征圧月間における「県（保健所）・市町村等の主な取り組み」や「各種キャンペーン・イベント・広報・啓発等」が紹介しており一覧表で確認できる

◎ 全県対象

《9月》

- がん検診等啓発として、CM放送・山陰中央新報紙面啓発や啓発動画配信
- 世界小児がん啓発キャンペーン「グローバルゴールドセプテンバーキャンペーン2022」
松江城ライトアップ 9月9日～9月11日

《10月》

- 島根県立図書館 がん検診啓発等図書館展示
パネル展示、チラシ・グッズ設置 10月7日～11月3日
- がん検診等啓発ラジオ放送（鳥取県と共同制作）

◎ 江津市対象

事業所検診やショッピングセンターや市役所での乳がん検診はあるが、がん検診啓発活動としての取り組み記載なし

サロンでの話題

- ・雑草や害虫駆除が大変
- ・薬と上手に付き合い体調管理に努める
- ・ワクチン接種後の副反応
- ・家族の体調や介護などの心配事
- ・うっかり怪我をして生活の質が低下

サロン参加時のお願い

日頃から感染予防対策する
体調が悪い時や不安なら休む
発熱が無い マスク着用
手指消毒や手洗いの励行
換気 清掃

《 サロン開催予定 》

毎月第3土曜日 9:30～11:30

9月17日、10月15日、11月19日、12月17日

1月21日、2月18日、3月18日、4月15日

場 所 : 保健センター1階 予約不要: 途中参加・退室自由

お茶代 : 100円 お問い合わせ先: 090-8068-7920 (松浦)

