

がんケアサロン江津

サロンレター VOL.56 2022. 4

4月になり新年度が始まりました。新しい出会いもあり、多くの方が新たな決意のもと様々な取り組みに励んでおられると思います。また、連日の好天気でも山も里も新芽の萌黄色が増し、カラフルな花木や軒下の花々に、春の訪れを実感し安堵します。

そのような中、ウクライナの戦況や被害状況の報道を目にする度に、胸が痛むと同時にワサワサと落ち着かない心持ちになります。一日も早い終息を願います。

一方、新型コロナウイルス感染も第7波に入ったとのことで、島根県でも連日100人超えの感染者発表があります。やはり、まだ気を緩める訳にはいきません。それぞれが、日々の体調管理や正しい情報を知る事で、健やかに過ごせることを目指してもらいたいと考えます。

がん検診について

- 「江津市健康づくり予定表」が各戸配布された「育児編」と「大人の健康編」が裏表に記載しており、「大人の健康編」に各種がん検診日程が明記してある
- また、各健康保険では、人間ドックや特定健診を推奨している

※それぞれ確認し、受診計画を立て、早期発見早期治療につなげたい、

※当サロンは、今年度も「がん検診啓発サポーター」に登録した

依頼があれば、お手伝いをする予定

しまねのがんハンドブックについて

これは、島根県が「しまねのがんサポートブック（平成29年3月発行）」の更新版として、R4年3月に作成した印刷しての冊子ではなく、島根県のHPで閲覧でき、ダウンロードできるピアサポートの頁にがんサロンの紹介があるのだが、当サロンの記載が無いことに気がついたサポートブックの時は、サロン再開が間に合わなかったのだが、今回は記載して頂きたいものだ

サロン参加時のお願い

日頃から感染予防対策する
体調が悪い時や不安なら休む
発熱が無い マスク着用
手指消毒や手洗いの励行 換気 清掃

《 サロン開催予定 》

毎月第3土曜日 9:30~11:30

4月16日、5月21日、6月18日、7月16日
8月20日、9月17日、10月15日、11月19日
12月17日、1月21日、2月18日、3月18日

場 所 : 保健センター1階

予約不要 : 途中参加・退室自由

お茶代 : 100円

お問い合わせ先 : 090 - 8068 - 7920 (松浦)

