

新年度になり1か月経過しました。日常生活は落ち着いたでしょうか。そして、今年のゴールデンウィークは飛び石連休でしたが、観光する方帰省をした方など人々の動きは活発でした。山陰道も石見福光から松江までつながり便利になったと実感します。

山は様々な緑色でパッチワークのようですし、家々の花壇や玄関先などきれいな花で彩られ心が和みます。

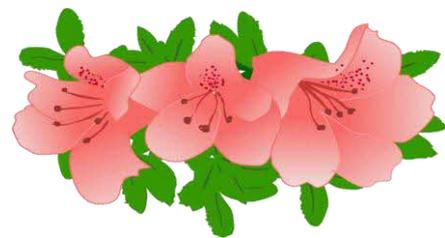
## 江津市健康づくり予定表

今年度から冊子になった  
育児、がん検診、肝炎ウィルス  
検診や集団健診、高齢者定期  
予防接種など色別の見出しで探  
しやすい

それぞれの頁には持参品や注  
意事項など記載がある

人間ドックはすでに申し込み  
も終わり、肺がん検診を皮切りに  
各種がん検診が始まる

医療機関で色々と検査診察を  
受けている方も、不足項目があ  
ればがん検診受診をお勧めする



## 4月のサロンの様子

- 定期検査で異常があった  
検査結果を待っており色々  
と考えることがあり落ち着  
かない
- 体重減量の指導を受けた
- 治療終了したが身体の痛み  
があちこちある
- 身内ががんを発病した
- 家族の体調不良が続き落ち  
着かない日が続いている



## 《サロン開催予定》

毎月 第3土曜日

5月17日、6月21日、7月19日

8月23日（第4土曜日）、9月19日

10月18日、11月15日、12月20日

場 所 : 保健センター1階

予約不要 : 途中参加・退室自由

お茶代 : 100円

お問い合わせ先 : 090 - 8068 - 7920 (松浦)