



新年を迎えたのが、つい昨日のように思えるのですが、あっという間に3月になってしまいました。暖かい日が続き花木の開花も早く、春のような陽気に身体も心も軽くなったように感じます。

2月のサロンに、新規の方をお迎えすることができました。サロンへの参加ペースは様々で、継続して来られる方、一度参加された後、少し間をあけて再度参加される方もあります。いずれにしても、お顔を拝見するとほっとでき、思わず笑顔になってしまいます。

2月のサロン

◎著名人のがん公表が相次ぐ。TVでも取り上げられ、新聞でも関連記事を多く見かける。実際その立場になられた方が診断・治療を受ける際、家族も含め適切なサポートを受けられることを願う。

◎当サロン参加者が治療中に考えていたことや、体調などの情報交換

- ・1回/週の化学療法中、味覚変化で嗜好も変化
- ・持病に留意しながら、手術の検討に入った
- ・化学療法は期限が決まっており乗り切れた
- ・内服による化学療法で期限も決まっていたので、体調的には大丈夫だった
- ・治療は終了したが、副作用が長く続いている
- ・これからも、家族だけでもサロンに参加する
- ・日々元気に過ごしているが、体調変化があると、再発を含め不安で心配になる
- ・心の奥底の心配は無くならず、人と繋がってほしいと思う

がん検診啓発サポーター活動

3月23日に、川本商工会婦人部のお誘いをうけ、体験をお話することになった。昨年7月に続き2回目となる。微力ながら地域に貢献できれば良いと考える。

無料口腔がん集団検診について

昨年に続き今年も実施予定

3月2日(土) 益田

3月3日(日) 浜田

薬局にチラシがあり頂いて帰った

先日、新聞の折り込みチラシとして配られた

サロンの広報について

サロンを再開し1年半を経過したが、「初めて知りました」という言葉を耳にする。

現在、江津市の広報誌及び市や県のHPへの掲載に加え、防災無線放送をしていただいている。病院もサロンレター設置を快く許可して下さい、FBへの投稿も行っている。

もっと広く皆様に存在を知って頂けるよう、今後も継続して活動していく。

《サロン開催予定》

毎月第3土曜日 9:30~11:30

4月20日、5月18日、6月15日

7月20日、8月24日(第4土曜日)

9月21日、10月19日

場 所 保健センター 1階

予約不要 途中参加・退室自由です

お茶代 100円

お問い合わせ先 090-8068-7920(松浦)

