

この冬は、例年になく暖冬で梅の開花も早く、身体を動かし易く思えます。いつもなら、寒さで身体中の節々が強ばり、しびれや痛みで外出も億劫なのですが、外出の機会が増えています。

しかし、暖かいとはいえ、寒い時期に流行する感染症には十分な注意が必要です。中でも、インフルエンザの流行は過去最多となっています。特に子供や高齢者は感染すると重症になり易いので予防が大切です。うがい手洗いやマスクの使用に加え、日頃からの体調管理に気をつけましょう。

1月のサロン

《参加者の年末年始を含めた近況》

- 子供たちの帰省で、賑やか・世話が忙しい・生活ペースの乱れなど
- 家族全員仕事で、お雑煮を食べた印象のみ
- 12月の定期検査で、1月にCTを受けることになり、年末年始は落ち着かない気持ちですごした
- 近くの病院での治療が可能になり、通院負担が軽くなりうれしい
- 難聴に対して
補聴器推奨（できれば両耳）
会話が正しく聞き取れ、疎外感が減ったのか表情が明るくなった
様々な音も良く聞こえるが、安全に生活する上では大事な情報だと心得る
周りの人も助かる

全国がん登録について

厚労省は1月16日、2016年にがんと診断された人は99万5千人で過去最多を更新したと発表した。昨年9月に、2014年が86万7千人と発表したばかりで、4か月の間に1年飛ばしての発表に驚いた。

2016年のがん登録推進法施行で、正しいデータが得られるようになり、更には結果のまとめもスピードアップしたようだ。

今後は、得られたデータの分析や利用を進めることで、多くのことがわかるようになるとのこと。

※がん情報サービスより

《がん登録でわかること》

がん罹患率・生存率・治療効果など

《他のデータとの組み合わせで分析してわかること》

がんの原因究明・予防法・がん検診の効果・地域のがん診療病院や医療者の充足度など

《サロン開催予定》

毎月第3土曜日 9:30~11:30

3月16日、4月20日、5月18日、6月15日、
7月20日、8月24日（第4土曜日）、9月21日

場 所 保健センター 1階

予約不要 途中参加・退室自由です

お茶代 100円

お問い合わせ先 090-8068-7920（松浦）

