



# サロンレター VOL.41 2020.12

12月に入り、激動の2020年も後わずかで幕を閉じようとしています。

今年は、サロンを3か月お休みしましたが、皆様のご支援で無事継続できることに感謝いたします。

新型コロナウイルス感染者は増加の一途をたどっています。報道によると、重症患者も増加し、また医療機関でのクラスター発生など、医療提供体制維持が危ぶまれる地域が広がっています。このまま進めば、対応ベッドに余剰があるように見えても、実際は看護師不足で受け入れに支障をきたす可能性があります。更には、新型コロナウイルス感染以外の患者さんの入院や治療・手術を控えるなど、影響が大きくなっていきます。

医療崩壊を防ぐためにも、私たちにできる感染拡大防止策を確実に実践することが大切です。3密を避け、マスク・手洗い・清掃を励行しましょう。そして、長期に渡って緊張を強いられる中、患者さんに対応しておられる皆さんに、改めて感謝の「ありがとう」を伝えたいと思います。

## サロンの様子

### ◎参加者減少！！

- ① 感染回避？ ・感染対策しております
- ② 寒さの影響？ ・例年冬季は減少
- ③ サロン開催を知らない、アピール不足？
  - ・防災無線放送及び新聞掲載休止中
  - ・がん相談支援センターや市役所に顔を出していない
- ④ 参加者が固定し、話題不足？
  - ・サロン運営方法の検討必要



月1回の開催ですが、一人でも会場を準備しお待ちしております。

新しいがん情報を収集し情報提供します。

サロン卒業の方のことも熟考し、SNSや郵送でサロンレターを送る試みを始めます。

尚、県西部での新型コロナ感染者増加を認めれば、サロン休止といたします。

## 参加時のお願い

朝、発熱がないことを確認

マスク着用

来所・退所時の手指消毒

机や椅子の間隔をあける

換気（防寒対策をして下さい）

開始前、終了後の清掃

## 島根県がん教育外部講師フォローアップ研修

12月3日に浜田保健所で、教職員向け研修をリモートで視聴した。

モデル校である県立益田高等学校と江津市立桜枝中学校の実践発表と、聖心女子大学教授・副学長の植田誠治氏の講演があった。

小学校は今年度、中学校においては来年度から「がん教育」が全面実施となる。高等学校では翌年より年次進行で実施される。

研修参加やがん教育外部講師のためのeラーニングを受講したが、果たして自分に期待される役割が果たせるのか不安を感じる。けれども、子供たちが、「がんに対するいたずらな不安や偏見を払拭し、自分の生き方と健康を考え、自他の健康と生命の大切さを知ることが出来るように」学ぶ場で、微力ながらもお手伝いしたいと考えている。

そして、子供たちのために、多くの方が外部講師に登録して下さればと願う。

## 《サロン開催予定》

毎月第3土曜日 9:30~11:30

12月19日、1月16日、2月20日、3月27日(第4土)

場 所： 保健センター 1階

予約不要： 途中参加・退室自由 お茶代： 100円

お問い合わせ先： 090-8068-7920(松浦)