

がんケアサロン江津

サロンレター VOL.42 2021.1

2021年が明けました。年末からの寒波の影響もあり、静かで、それでいて何とも落ち着かない年越しでした。今年は、どんな一年になるのでしょうか。

当たり前と思っていたことが出来ないもどかしさ、人との関わりが少なくなり意欲が湧かないなど、気分が沈み込んではいませんか？ 当サロンは昨年3か月お休みをしましたが、何とか活動を継続することが出来ました。多くの方のご支援や励ましのお言葉、そして参加して下さるメンバーの皆さんに感謝いたします。

報道やネット情報ではありますが、新型コロナ感染者対応のため、病床や医療従事者の人員確保に迫られ、がん病棟の縮小や統合、緩和ケア病棟の休止など目にします。通常の医療提供にも支障が及び、入院治療や手術の延期などもあるようです。サバイバーやそこに従事しておられる方々を思うとやるせない気持ちでいっぱいです。

一日でも早く感染拡大が終息することを願いつつ、まずは自分にできる感染防止に努めましょう。

今後のサロンについて

「県西部での新型コロナ感染者増加を認めれば、サロン休止」と、前回決めた。

先月から県西部でも感染者が散発している。増加の判断に迷うこともあり、具体的な判断基準が必要だと感じる。

1月のサロンで相談する予定。

サロン参加時のお願い

- 朝、発熱がないことを確認して下さい
体調が悪い時、不安がある時はお休みして下さい
- マスクの着用をお願いします
- 来所・退所時の手指消毒を徹底しましょう
- 机や椅子の間隔をあけています
間をあけて着席しましょう
- 換気のため、室温が上がりにくくなります
各自、防寒対策をして下さい
- 開始前、終了後は清掃を行います

《サロン開催予定》

毎月第3土曜日 9:30~11:30

1月16日、2月20日、**3月27日(第4土)**

4月17日、5月15日、6月19日、7月17日

場 所： 保健センター 1階

予約不要： 途中参加・退室自由

お茶代： 100円

お問い合わせ先： 090-8068-7920(松浦)

