



今年は、7月の西日本豪雨の直後から夏が一気に押し寄せ、連日の猛暑に悩まされました。その後も、台風が連続発生し気の休まる間が無いように感じます。

そのような中でも、夜明けが遅くなり、つるべ落としのように日暮れも迫り、風に揺れるコスモスに秋の気配を感じます。少し涼しくなりましたが残暑が続いています。油断せずに体調に気をつけましょう。



### 9月は「がん征圧月間」

今月は特に、がんに関する新聞記事や催しを目にします。

島根でも、市民公開講座やピンクリボンウォークなど予定され、大田ではがん哲学外来ミニカフェも開催されました。

そのような場所に足を運び、新しい知見を得たり、多くの方と知り合うことも意味が大きいと考えます。



### 最近のサロンの様子

今月も新規の参加があり、「今まで気になっていたけれど、やっと来ました」と話されました。月に一回の開催で、日程を合わせて参加するのは皆さん大変だと思います。

そのような中、3か月ぶりの方の顔を拝見できてほっと安心した反面、しばらくお会いできていない方に心を馳せます。

笑顔でお別れした方には、サロンの役割を果たせたのかなと思えるのですが、課題を抱えておられた方には、誰かに胸の内を聞いてもらえているのだろうか、一人で頑張っていて大丈夫だろうかと気がかりです。

サロンでは、病気だけでなく、家族の事や趣味の事などを和気あいあいと話しています。

「ちょっとサロンが気になる」と思われる方は、ぜひ一度足を運んで下さい。お待ちしております。

### 2018年のサロン開催予定

毎月第3土曜日 9:30~11:30

9月15日、10月20日、11月17日、12月15日

場所 江津保健センター 1階

予約不要 途中参加・退室自由です お茶代 100円

お問い合わせ先 090-8068-7920 (松浦)

