



健康長寿しまね  
マスコットキャラクター  
「まめなくん」

まめなうちに  
ちゃんとして  
診てもらおう  
だわね。

※「まめなうちに」とは？  
県東部の方言で「元気なうちに」という意味です。  
がん検診は「気になる症状がないうちに」受けましょう。

# 行くかあ、がん検診！

行って  
よかったにや！

早期の発見が、  
目的だよ！



詳細は「しまねのがん対策」HPへ



島根県健康推進課 がん対策推進室

島根県観光キャラクター  
「しまねっこ」  
島観連許諾第7187号

