

# 【コラム1】

## りびえーるとは？

山陰中央新報生活応援情報誌りびえーるは、女性層・主婦層から圧倒的な支持を得ているタブロイド判の無料情報誌です。山陰中央新報に毎月第2・4日曜日の月2回折り込まれます。地域や性別などターゲットが絞りがやすく、フレキシブルな紙面展開ができます。

原稿作成の様子



【2011年掲載】

### 子宮頸がん「検診」と「ワクチン」で女子カアツプしよう!

子宮頸がんは20、30代の若い年代に増えています。「自分は大丈夫」なんて思っていない？  
子宮頸がんは予防と早期発見が出来る病気。自分に合った予防法をチェックしてみよう!

**スタート** 性交経験がある

**NO** ワクチンを打とう

- 何回打つの?... 3回の接種が効果的です。
- 値段は?... 3回接種で約3万円です。地域や年齢によっては、公費で補助を出している自治体もあり、安価で接種できる場合もあります。
- 効果は?... HPVのうち、16,18型を予防し、子宮頸がんの約6-7割を予防できると言われています。

**YES** 検診を受けたことがある

**NO** ワクチン接種+検診を受けよう

- 一般的な子宮頸がん検診(細胞診検査)では、子宮の入口をブラシ等で採取します。
- 費用は市町村検診(公費助成有)の場合、約1,000円。また、一定の年齢に達した方には、無料で検診が受けられるクーポンが配布されています。
- 検診は地域を巡回する検診車、産婦人科などの医療機関で受診できます。

検診の対象年齢は、市町村が行う検診の場合、20歳からの受診が勧められています

【発行】島根県子宮頸がん啓発キャンペーン「女子大生によるいなたひめプロジェクト」【問合せ先】島根県健康推進課 健康増進グループ TEL:0852-22-5255

【2012年掲載】

### 子宮頸がんは、予防ができる唯一のがんです!!

子宮頸がんとは何ですか? 子宮の入口(頸部)にできるがん。HPV(ヒトパピローマウイルス)の感染が原因です。特に、20~30代の患者が増えています。子宮頸がんの初期には自覚症状がほとんどありません。気づいた時にはがんが進行していて、手術や抗がん剤、治療費など大きな負担が大きくなる可能性があります。でも、初期に発見すれば早期治療ができ、子宮を奪うことで将来妊娠や出産も可能なんです。

予防法は2つあります。

- ♥HPVの感染を予防する「子宮頸がん予防ワクチン」  
検査結果の10代前半の接種開始に効果的とされています。
- ♥症状がない初期のがんを発見できる「子宮頸がん検診」  
20歳からの検診が勧められています。(これらは産婦人科で受けることができます。)

子宮頸がんを予防するため、今してほしいこと。  
お母さんは「検診」を、娘さんは「ワクチン接種」を!  
娘さんが20歳になったら「一緒に検診を」!

【問い合わせ先】島根県健康推進課がん対策推進室 TEL:0852-22-4701

【調査結果】  
117人  
7割が20~40代

年代	人数
20代	28人
30代	28人
40代	28人
50代	28人
60代	28人
70代	28人

【2013年掲載】

### 子宮頸がん検診を受けましょう

子宮頸がんは、子宮の入口(頸部)にできるがん。HPV(ヒトパピローマウイルス)の感染が原因です。特に、20~30代の患者が増えています。子宮頸がんの初期には自覚症状がほとんどありません。気づいた時にはがんが進行していて、手術や抗がん剤、治療費など大きな負担が大きくなる可能性があります。

HPVに感染すればみんな子宮頸がんになってしまうのでしょうか?

いいえ。ウイルスに感染しても、ほとんどの場合はがんになることはありません。重要なのは、早い段階で見つけること! そのためには「検診を受ける」ことが大切です。

【問い合わせ先】島根県健康推進課がん対策推進室 TEL:0852-22-4701

【2014年掲載】

### 子宮さん 子宮さん、元気ですか?

こんにちは。今私は、恋やおしゃれに夢中な20歳の女の子です。子宮さん、いつも側にいてくれてありがとう。

子宮頸がんのこと聞きました。最悪の場合あなたとお別れしないといけないなんて怖い病気なの。でもね、子宮頸がんは予防できる唯一のがんだよ。私ぐらいの年代から受ければ予防効果が高いし、検診もとっても簡単なの上。検診の予約をしてあるから、今度一緒に行こうね。

友達と一緒に検診に行きましょう!

【問い合わせ先】島根県健康推進課がん対策推進室 TEL:0852-22-4701

# 『子宮頸がん検診普及キャンペーン ロックバンドとのコラボレーション』 ～ “NO LIFE、NO MUSIC 命なくして 音楽なし” その日、すべての人類が子宮頸がんの真実を知った～

## 1. 目的

20～40 歳代の女性が罹患者の 70%を占める子宮頸がんは、予防できる唯一のがん。正しい知識を知り、ワクチン接種や定期的な検診受診行動につなげることで、若い女性の命と子宮、そして将来生まれてくるであろう新しい命を守ることを目的とする。

また、ロックバンドとコラボレーションすることで来場者数も足を運びやすく、楽しいのなら、他のグループとコラボレーションする企画を続けていくのも効果的である。

## 2. 主催

いなたひめプロジェクト、ぼすとん茶の湯会、島根県子宮頸がん啓発キャンペーン実行委員会  
(大学生バンド)

## 3. 共催

細胞検査士会島根県支部

## 4. 日時

2012年3月20日(火) 13:00～15:00 【開演】13:30

## 5. 場所

松江テルサ 1F ホール

## 6. 参加人数/来場者数

学生：22名/60名(10歳代から80歳代)

## 7. 内容

掲 示：公益財団法人島根県環境保健公社、いなたひめポスター

配布物：啓発パンフレット、ポケットティッシュ、アンケート、バナナ\*1、化粧品の試供品  
\*2 など(\*1みしまや様より提供 \*2 ウエルネス湖北様より提供)



(イベント会場の様子)



## 8.まとめ

ぼすとん茶の湯会の方が男性目線で子宮頸がんのことについて一緒に考えてくれることで、男性は女性から言われるよりも子宮頸がんに関心をもったのではないかと思う。ぼすとん茶の湯会の皆さんは自分たち(いなたひめ)には出来ない役割を担ってくれた。

### 【告知用チラシ】

「LOVE子宮」プレイベント

『いなたひめプロジェクト』 &  
『ぼすとん茶の湯会』 Present`s  
生命 なければ 音楽 な し  
**『NO LIFE・NO MUSIC』**

けい  
～その日全ての人類が子宮頸がんの真実を知った～

☆若い女性に増えている子宮頸がん  
「子宮頸がん検診やワクチンについて  
もっと高校生や20代に知って欲しい！」  
そんな思いから、女子大生が中心に  
取り組んでいる啓発プロジェクト

☆「おとめ在月」イベントで啓発したり  
りびえーる掲載記事を作ったり etc.  
知識を広めつつ様々な活動を展開中！

WHAT'S「いなたひめプロジェクト」



WHAT'S「ぼすとん茶の湯会」



- ★鳥根大学と鳥取大学の4人が軽音楽部合同ライブで出会い結成
- ★「愉快・痛快・単純明快」をモットーに全曲オリジナルで発信中
- ★ZEPP NAGOYA で開催された「COLLEGE ROCK FESTIVAL 2011 全国大会」でグランプリを獲得
- ★自主製作1stミニアルバム  
「てん、ててててててん」好評発売中！



～そんな2つのグループコラボ企画第一弾！～  
**『ライブ&  
けい  
頸がんトークセッション』**

参加費無料  
& 申込み不要

- ♡【日時】2012.3.20(火・祝) 13:30～15:00 [開場 13:00]
- ♡【会場】松江テルサ1階ホール(松江市朝日町478-18)
- ♡ ぼすとん茶の湯会ライブ  
「いなた」&「ぼすとん」子宮頸がんトークセッション  
来場者も一緒に楽しもう！子宮頸がんクイズ大会

【主催】女子大生いなたひめプロジェクト、ぼすとん茶の湯会、島根県子宮頸がん啓発キャンペーン実行委員会  
【共催】細胞検査士会島根県支部 お問い合わせ先 島根県環境保健公社 (TEL: 0852-24-0038 小西)

# 【2012 年度】

## 『学習会でラベルワークを行いました』

日時:2012 年 4 月 19 日

場所:出雲ふぁっと

参加人数:学生 20 名、実行委員 5 名

1 班

私たちみんなで楽しく  
勉強して検診に行こう

### みんなで検診に行こう！

みんなで検診に行っ  
て啓発するときには体  
験談も話せるように  
したい。

まずはサークル内での  
検診受診率を  
100%に近づけてい  
けるようにお互いの  
意欲に結びつけた  
い！

### 男性にも広めていきたい！

女性の方はもちろん男性の方  
にも、パートナーや家族を守ると  
いう意味で知ってもらいたい。

### みんなで勉強会がしたい！

相手から質問された時に正確  
な答えが返せるように勉強す  
る。

子宮頸がんの  
知識をもっと  
身につけたい。

まずは子宮頸がんについて  
の知識をしっかり身につけ  
たいです。勉強会を開いて  
サークルの皆さんと一緒に  
学びたいです。

子宮頸がんの知  
識をきちんと勉  
強していきたい。

そもそも、子宮頸がんって  
どんな病気なのかを知り  
たい、知らせたい。

### 地域に愛されるプロジェクトに！

連絡をきちんととる。(すぐ返  
事するなど)相手に迷惑かけな  
い様に。

### みんなで楽しく★

啓発を行う相手も自分も  
楽しい啓発活動がした  
い。

サークルメンバーがお互い  
に意欲を高めあい、それを維  
持、向上していくような工夫  
をしたいです。定期的に楽し  
みながらお互い知識を確認  
できるようなクイズやゲー  
ムを含んだ学びの体会をし  
たいです。

### 県内のがん検診率を UP させたい！

島根県全体のがんの検診率を上  
げたい。

### 学校で学生を対象に啓発活動をしたい！

学校(自分とちの学校  
も)へ行って啓発して  
いきたい。

イベントを行う際に、呼びか  
けを工夫し、中学生や高校生  
に来てもらえるようにした  
い。

学校に行ったりして学  
生の人たちにも啓発活  
動をしたい。

子宮頸がんについて一番知  
ってもらいたい中高生に対  
して、直接学校に行って授業や  
啓発活動を行いたい。

### 地域の女性を対象に啓発活動をしたい！！

検査やワクチンに対して間違った  
知識を改め悪いイメージの払しょ  
くしていきたい。  
自分の周りで検査やワクチンを受  
けてない人に対して受信をすす  
められるようになりたい。

自分たちが身に付けた知識を  
普及することです。子宮頸がん  
についての検診の大切さワ  
クチンの認知を広める活動を  
皆で行うことです。

女性の人たちとの交流な  
どをとおして子宮頸がん  
について知ってもらいた  
い。

子宮頸がんのことを知ってもら  
えるように呼びかけをしていき  
たい。  
たくさんの女性の方に子宮頸がん  
のことを知ってもらえるように地  
域で参加していきたい。

## 私たちがアンテナになって広めていこう！！

### チームワーク

みんなで力を合わせて活動していきたい。グループワークをして、積極的に意見交換をしていく。自分の分からないこと、疑問に思っていることをみんなで共有して解決していきたい。

### 責任をもつ

1人1人が責任をもって活動していきたい。

### 活動の幅を広げたい

子宮頸がんの検診の啓発とともに、できたら検診中に子どもをみてもらえるような環境づくり。今年はお出雲市内でも様々なイベントが開催されるので、そのイベントの中に子宮頸がんを啓発できるような場をつくったら良いと思う。いなたひめの活動についても知ってもらえるよう、新聞などに記事を投稿したり、活動を紹介することも積極的にしていきたい。他大学や地域の方と交流できる機会がたくさんあるといい。それぞれの視野が広がる。

### 自分たちの知識を身につける

子宮頸がんを体験した人の話を聞きたい。子宮頸がんに関する基礎知識を学ぶ。

病態とか発生の仕方とか治療とかの学習会をする。メンバーの知識を同じにできるように勉強会を開く。自分自身子宮頸がんについてほとんど知識がないので、子宮頸がんについて勉強してまずは正しい知識を身につけたい。

子宮頸がんについての知識を確実にする。まだ子宮頸がんについての知識が全然ないので、勉強会などがあれば積極的にやりたい。質問されたときに人によって答えが違うことで、住民の人たちを混乱させないように共通の知識にする。

新しく入ってきた人たちと知識の共有ができるように勉強会や話し合いなどを行っていきたい。

まずは自分が正しい知識をきちんと身につけ、知識を分かりやすい形で伝える方法を考えていきたい。

### 対象を絞って啓発したい

若い人に子宮頸がんについて知ってもらえるよう、若い人が集まるような企画を作りたい。

若い人たちに何だろう??とあって、立ち止まってもらえるようなイベントやブースにしたい。中高生などと同じ世代の人たちに子宮頸がんについて知ってもらいたいので、できたら中学校、高校などに行って、知ってもらえる機会がくれたらいいと思う。若い人が検診を受けに行こう!!と思える説得力があり、気軽に参加できる活動（イベント）がしたい。

### 目標

若い人にもっと子宮頸がんについて知ってもらう。

受診率をアップさせたい。

子宮頸がん若者世代へのワクチンや検診の普及。

実際に検診やワクチンを受けたいくなるような啓発をする。できるようになる。

# 男女共に正しい知識を！

## ～自分たちの知識を増やす～

知識を増やすための勉強会をしたい。

まだ何も知識がないから、とりあえず自分が知識を増やす。

正しい知識を持って啓発を行う。

まずはグループ内で知識を高める。

活動している側が正しい知識を持つ。

子宮頸がんというものがどういうものか分からない人も沢山いると思うので、まずはこのがんについて広めたい！

正しい知識を身につけて啓発していきたい。

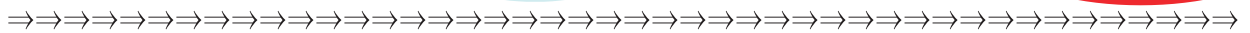
正確な知識を得るための勉強会を開催する。

## ～情報の共有化～

メンバーとの協力を忘れず学習して啓発したい。

## ～目標～

子宮頸がんの検診受診率をあげたい。



## ～いろんな場所や人に啓発活動を！～

前回の「ぼすとん」さんの時のように、どこかのグループとコラボして、ターゲットを増やす。

出来るだけ多くのイベントに参加し、啓発活動をする。

いろいろな場所に行って啓発活動をして、若い方にどんどん訴えていきたい。

若い人が多くいる所（学校、ライブ、イベント）での啓発活動を行う。

若い人（中・高生）にもっと知ってもらおう。ビラ配りなどを積極的に！

## ～男女共に～

子宮頸がんは女性の話と思わず、男性の方にも知識を広めていきたい。そして男性（彼、夫、父）からの健康啓発が広がるといいです。

女性に向けてだけでなく、男性にも啓発する。

検診の受け方に抵抗のある人がいるので、それをうまく受けやすくする方法を考える。

学内の掲示板等にもポスターを貼ってみる。

## ～健診を受けやすい環境づくり！～

恥ずかしいことではないという事をもっと強く訴える。

ワクチンを受けたいと思っても金額を考えると難しいと思っている人もいると思うので、ワクチンの補助金について検討出来たら。