

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和6年4月9日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項			取り組み項目										士の数 (取組項目数)					
	事業所名	住所		☆	たばこ対策	生活習慣の改善				☆	心の健康づくり	☆	がん検診・各種健診の啓発		☆	従業員の治療と仕事の両立支援			
		郵便番号	出雲市			所在地	食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり								アルコール対策		
2	ひやくとみクリニック	693-0022	出雲市	上塩治町142-1	☆	数地内全面禁煙	☆	朝ごはんの摂取状況を確認、その他( )	グループでのスポーツ	食後の歯磨きを奨励	☆	その他(歯医を行い、個人の意見に対応するよう努めています)	☆	乳がん検診 事業所内がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置、二次健診・精密検査の受診勧奨、がん検診の費用負担(補助)	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5		
4	社会医療法人 仁寿会 加藤病院	696-0001	川本町	川本383-1	☆	事業所内の禁煙、数地内全面禁煙、禁煙希望者への禁煙治療費等の助成	☆	管理栄養士による職員向けの栄養研修「オフィスおかん」で朝食支援	始業前に仁寿会ストレッチの実施	食後の歯磨きを奨励	☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の告知、ストレッチの実施	☆	事業所内がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5		
5	社会福祉法人 星隆会 ひかり保育園	693-0021	出雲市	塩治町338-1	☆	数地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	☆				☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の告知	☆	事業所内がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	4		
6	(有)みはし薬局	697-0034	浜田市	相生町3946	☆	事業所内の禁煙	☆				☆		☆	事業所内がん検診啓発ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能	4		
9	永井建設株式会社	695-0011	江津市	江津町1345番地1	☆	その他(喫煙所設置)	☆		始業前のラジオ体操の実施		☆		☆	事業所内がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	4		
10	(株)平田自動車教習所	691-0011	出雲市	国富町843-3	☆	事業所内の禁煙、数地内喫煙場を設け、建物内禁煙	☆		始業前のラジオ体操の実施・グループでのストレッチ	食後の歯磨きを奨励	☆	社内研修の開催	☆	事業所内がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置	☆	治療に比較的身体負担の少ない職種を割り当て	5		
16	株式会社 土井亘組	693-0511	出雲市	佐田町八幡原1225番4地	☆	禁煙外来受診への補助を開始、禁煙希望者への禁煙治療費等の助成、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	朝ごはん摂取の推進、安全管理委員会(役員参加)で朝ごはんの重要性を説明している、社内報に喫煙に関する情報を掲載	ウォーキング大会への参加の奨励※従業員参加、雨降活用での奨励、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載	安否確認や前病状の把握を実施した、社内報に前病状や心しんに関する情報を掲載、その他(かかりつけ医検査結果の長期保存を促すよう掲載している)	☆	メンタルヘルス対策で相談窓口を決め全員の健康に関する相談窓口の告知	☆	事業所内がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置、がん検診は職員全員受診、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5		
17	もも薬局	699-0821	出雲市	大島町21-4	☆	数地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	禁煙指導での食生活の改善	禁煙指導での運動習慣の改善	禁煙指導での歯磨きの奨励	☆	禁煙指導での心の健康についての相談	☆	事業所内がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5		
19	本島医院	694-0052	大田市	久手町刺鹿2732	☆	数地内全面禁煙、禁煙外来	☆	食事指導、本の常設			☆	アルコールに関する相談窓口の告知など	☆	心の健康に関する相談窓口の告知	☆	事業所内がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置など その他(がん検診の実施)	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能など	5
20	社会医療法人 昌林会	692-0011	安来市	安来町899番地1	☆	数地内全面禁煙の実施、事業所内にチラシ等で啓発、たばこ対策取組宣言を実施、建物内への禁煙ポスターの掲示、数地内へ数地内禁煙の看板の設置、禁煙外来のオプション受診、数地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	☆	職員健診診断時に指導、事業所内にチラシ等で啓発、健康診断時に食生活指導の場、各部署に定常生活の改善指導中、健康増進に関するチラシの配布、各部署に生活習慣改善のチラシの配布	①職員ゼミナールホール大会の開催 定常生活の維持・推進、病気予防目的のヘルスケアセンターを職員へ開放 健康増進に関する情報を掲載、しまね★健康づくりチャレンジ月間のチラシを配布、しまね★健康づくり推進員養成委員会にチャレンジチラシの配布	事業所内にチラシ等で啓発 ①職員健診診断時に改善の多い職場への表彰からの掲載 ②各部署に「適正飲酒」に関するチラシを配布、生活習慣(体罰)の改善のチラシを配布	その他(歯周病予防チラシの配布)	☆	ストレッチの実施 ①職員健診診断時に改善の多い職場への表彰からの掲載 ②各部署に「適正飲酒」に関するチラシを配布、生活習慣(体罰)の改善のチラシを配布	☆	事業所内がん検診啓発ポスターの掲示、禁煙指導、禁煙指導の受診勧奨、健康診断の際に健康マーク検査が受けられるようになっている	☆	職員のニーズ(時短、病気、育児復帰等)に応じた柔軟な対応を行っている	5	
21	医療法人 好生堂 和崎医院	699-5605	津和野町	後田口405	☆	数地内禁煙	☆				☆		☆	事業所内がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置、がん検診の費用負担(補助)、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	3		
22	株式会社 フクダ	699-0551	出雲市	斐川町沖洲1080	☆	分煙対策の実施、喫煙室から社内には流し込まない対策を行っている、喫煙専用車の設置	☆	島根医科大学管理栄養士をお呼びして社内研修会を行っている。	健康協会から保健師をお呼びしてストレッチによる効果的・等の社内研修を行っている。 始業前のラジオ体操の実施		☆	県立こころの医療センターから医師をお呼びして、「ストレス対策について(お話を伺いましょう)」の社内研修	☆	ストレスチェックの実施、(株)産業野オアシスから健康増進をお呼びして、社内研修を実施 定期健康診断ががん検診を併せて実施している、がん検診啓発チラシを配置、がん検診の費用負担(補助)、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5		
23	昭和セメント工業株式会社	693-0022	出雲市	上塩治町2775-5	☆	喫煙場所限定、たばこ対策取組宣言を実施、その他(事務所分煙、喫煙室の設置)、禁煙・喫煙啓発活動に関する研修の開催	☆	協会けんぽ等のリーフレット掲示・メール転送	始業前ラジオ体操の実施、その他(協会けんぽ等のリーフレットを掲示・メール転送)	協会けんぽ等のリーフレット掲示・メール転送	☆	心の健康に関する相談窓口の告知	☆	事業所内がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	その他(協会けんぽ等のリーフレット掲示・メール転送、平日単位有給休暇あり)	5		
24	株式会社 テクノプロジェクト	690-0826	松江市	学園南二丁目10番14号	☆	たばこ対策取組宣言を実施、その他(喫煙室の設置)、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	血液検査と管理栄養士による食の指導、plus One (安くて健康的な食品(牛乳、サツマ、クラッカー等)を安価で販売)、朝ごはんの摂取状況確認	スポーツ大会、始業前のラジオ体操の実施 活動の補助 野球、バドミントン、フットサル、ボウリング等 雨降の活用促進、カリオー表示、活動の補助、雨降活用の奨励、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載、その他(口腔健康に関する状況、対応の確保)	社内での歯科検診、歯周病が治療検査 社内報に歯周病や歯肉に関する情報を掲載、歯周病による歯肉腫脹の発生(コロナにより来業務)、その他(口腔健康に関する状況、対応の確保)	☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の告知、その他(「こころの健康だより」を作成し、社員および協力会社へ配布)、その他(こころの健康に関する情報を掲載、ストレッチの実施、高ストレスへの個別相談実施)	☆	メールでの案内及び費用補助 がん検診啓発チラシを配置、35歳以上の社員には入局パックを奨励し、1万円を補助している。 がん検診・トリック検診、がん検診の費用負担(補助)、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他(機転転換の状況には、喫煙者への個別に併せて、無料で子宮・乳がん検診実施)、事業所内がん検診啓発ポスター掲示、その他(健康診断のオプション検査費用補助 35歳以上2万円/35歳未満1万円)	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能(時間単位での年次有給休暇制度)、その他(「協会の体罰制度(支給)」を設けて、治療のための体罰の取得促進、両立支援プログラム)	5		
25	高橋建設株式会社	699-3676	益田市	遠田町3815-1	☆	事務所内の禁煙、建物内禁煙、たばこ対策取組宣言、数地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	その他(会社食堂で健康ジュースの販売をしている)、社内報に喫煙に関する情報を掲載	始業前のラジオ体操の実施、社内運動会の実施、社内サッカー部、グループでのスポーツ	社内報に前病状や心しんに関する情報を掲載	☆	心の健康に関する相談窓口の告知、ストレッチの実施、社内研修の開催	☆	事業所内がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能(時間単位での年次有給休暇制度)	5		

登録番号	基本事項				取り組み項目									士の数 (取組項目の数)							
	事業所名	住所			☆	たばこ対策	生活習慣の改善				☆	心の健康づくり	☆		がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援				
		郵便番号	所在地				☆	食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり								アルコール対策			
26	株式会社 給食雲南	690-2404	雲南市	三刀屋町三刀屋75-9	☆	密閉に関する情報をチラシ等で配布、その他（除菌剤の使用など、換気・密閉遮断機）実施、（清掃作業、換気・密閉遮断機の交換）、社内報に掲載に関する情報掲載	☆	その他（洗濯に関する研修の実施）	☆	その他（加齢開始時のストレッチ体操）		☆	アルコールに関する相談窓口の告知	☆	社内研修の開催 その他（リーフレット・チラシの配布、面談による告知）	☆	集団がん検診の案内、検診費用全額負担、がん検診啓発チラシの配布、がん検診啓発チラシを配布、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（リーフレット・チラシ）の配布、面談による告知、がん検診の費用負担（補助）	☆	リーフレットの配布・告知	5	
28	社会保険労務士法人 村松事務所	690-0826	松江市	学園南一丁目2-1 くびきメッセ6階	☆	たばこ対策取組宣言、事務所内の禁煙	☆		☆		☆	送付の資料①②を閲覧し告知、今後も継続して告知、喫煙の厳戒を奨励	☆	アサナ生協の「メンタルサポートサービス」の告知（告知書）	☆	がん検診啓発チラシの設置	☆	時間単位年休制度の導入	5		
29	社会福祉法人 吾嗣会	699-4706	美郷町	滝原167番地1	☆	たばこ対策取組宣言を実施、その他（建物内禁煙）	☆	健康メニューのカロリー表示、社内報に取組に関する情報掲載、健康推進によるカロリー・栄養表示	☆	始業前のラジオ体操の実施、その他（運動会活動）（駅エコー機で見合わせ）	☆	喫煙者のラジオ体操の告知、社内報に喫煙者や喫煙に関する情報掲載	☆	肝臓病講習会の開催 その他（県民にて啓発、告知、アルコールチェック）	☆	ストレスチェック実施、相談窓口設置・告知、休養促進、互助会活動、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の開設	☆	事業所内のがん検診啓発ポスター掲示、チラシ設置、業務促進の実施、がん検診啓発チラシを配布、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、業務削減の実施	5
30	医療法人社団 花田医院	699-2841	江津市	後地町3023	☆	禁煙外来、敷地内全面禁煙	☆		☆			☆	二次健診、精密検査の受診勧奨	☆		☆		2			
32	住友生命保険相互会社 松江支社	690-0003	松江市	朝日町484-16	☆	事業所内禁煙、建物内禁煙、敷地内全面禁煙	☆	社内報に取組に関する情報掲載、日本健康マスタ―検定取得の告知、健康増進活動、職場エコー機でコロナウイルスの採取量等の注意喚起	☆	始業前のまめなく体操、Vitality（健康増進型産卵）活動 始業前のラジオ体操の実施、あるほの体操の開催、歯磨き活動の奨励、11/5×タックル大会参加	☆	喫煙者のまめなく体操、Vitality（健康増進型産卵）活動 始業前のラジオ体操の実施、あるほの体操の開催	☆	喫煙者のまめなく体操、Vitality（健康増進型産卵）活動 始業前のラジオ体操の実施、あるほの体操の開催	☆	ストレスチェックの実施 心の健康に関する相談窓口の告知	☆	営業職員によるがんセミナーを実施、事業所内のがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配布、二次健診・精密検査の受診勧奨、がん検診の費用負担（補助）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
35	日本調剤島大薬局	693-0021	出雲市	塩治町89-1	☆	敷地内全面禁煙、喫煙に関する情報の提供、社内報に掲載に関する情報掲載	☆	社内報に取組に関する情報掲載	☆	グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報掲載	☆	社内報に喫煙者や喫煙に関する情報掲載、喫煙の厳戒を奨励	☆	心の健康に関する相談窓口の告知、ストレスチェックの実施、社内研修の開催	☆	事業所内にご案内ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配布、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、治療と仕事の両立支援出張相談窓口の活用	5		
37	株式会社 豊洋	690-0823	松江市	西川津町2108-3	☆	たばこ対策取組宣言を実施、社内報に喫煙に関する情報掲載、事務所内の禁煙、分別、飲料を掲示に指示	☆	社内報に掲示に掲載、社内報に取組に関する情報掲載、社員（オフィスでごほう）導入	☆	始業前のラジオ体操の実施	☆	社内報に掲示に掲載	☆	社内のご案内に掲載、社内報にお知らせに関する情報掲載	☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所内にご案内ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配布、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、その他（在宅ワーク）	5
38	株式会社 ユニコン	690-8558	松江市	東朝日町29番地	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、社内報に喫煙に関する情報掲載	☆	社内報に取組に関する情報掲載	☆	始業前のラジオ体操の実施、社内運動会の実施	☆	喫煙者のまめなく体操、ポスター掲示	☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所内にご案内ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配布	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5		
39	(有)キアスタートータルコンサルティングオフィス	694-0064	大田市	大田町大田口993-2	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、社内報に喫煙に関する情報掲載	☆	朝ごはんロープ、研修予定、役に立ちそうなチラシをまとめた冊子に関する情報掲載、社内報に取組に関する情報掲載	☆	運動の励みに支援 始業前のラジオ体操の実施、その他（各課決めた目標に対しての実施状況を担当者に報告、各課、運動についての目標を決め、毎日取組むよう声かけをする）、社内報に運動等に関する情報掲載	☆	運動の励みに支援 始業前のラジオ体操の実施、その他（各課決めた目標に対しての実施状況を担当者に報告、各課、運動についての目標を決め、毎日取組むよう声かけをする）、社内報に運動等に関する情報掲載	☆	社内研修の開催、個人面談、2ヶ月1度全体ミーティング、定期的に個人面談をする	☆	胃・腸内機能検査補助 がん検診啓発ポスター掲示、チラシを配布、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨、がん検診の費用負担（全額）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、治療と仕事の両立支援出張相談窓口の活用	5		
40	有限会社 中田建設	692-0001	安来市	赤江町164	☆	社内報に掲載に関する情報掲載、掲載、その他（事務所を含む建物内禁煙）	☆	朝ごはんの摂取状況を把握	☆	グループでのスポーツ	☆	社内報に喫煙者や喫煙に関する情報掲載	☆	心の健康に関する相談窓口の告知、ストレスチェックの実施	☆	事業所内にご案内ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配布、がん検診の費用を会社で負担している（補助） 検診時のがんの付加検診の費用を会社が一部負担している。	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度）が可能	5		
41	オール薬局 益田店	698-0027	益田市	あけぼの東町1-7	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	☆	社内報に取組に関する情報掲載	☆		☆	ポスター掲示、社内報に喫煙者や喫煙に関する情報掲載	☆	ハラスメント対応部もあり、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の開設、ストレスチェックの実施	☆	事業所内にご案内ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配布	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5		
42	石見工業株式会社	696-0103	邑南町	矢上7486番地1	☆	たばこ対策取組宣言を実施、その他（喫煙場所内外1カ所のみの設置）、社内報に掲載に関する情報掲載、禁煙、喫煙奨励防止に関する研修の開催	☆	社内報に取組に関する情報掲載、邑南町の職場における禁煙ポスターに参加、ポスターなどで社員に告知、その他（野菜を一品プラス運動習慣の運動奨励、邑南町の「いつも実業に専攻1つプラス」の啓発ポスター掲示）	☆	始業前のラジオ体操、グループでのストレッチ、その他（社内で競走ソフトボール大会を開催）	☆	喫煙者のまめなく体操、社内にご案内の厳戒を奨励、社内にご案内の厳戒を奨励、社内報に掲載	☆	ストレスチェックの実施、邑南町交差点のチェックポイント、心の健康に関する相談窓口の告知	☆	事業所内にご案内ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配布、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、その他（入浴給付、全従業員対象）が出る保険に加入し、治療を出している）	5		
44	特定非営利活動法人 総合ケアセンターのぞ	692-0062	安来市	栗松町98-1	☆	敷地内全面禁煙、ポスターの掲示、たばこ対策取組宣言を実施、従業員の喫煙者ゼロを継続	☆	その他（食生活改善普及運動リーフレットの貼り出し）継続、社内報に取組に関する情報掲載	☆	地域の運動イベント情報の提示 健康後にオリジナル体操を週に2〜3回（コロナ対策のあそびでの体操を中止し各自での運動を呼びかけ）	☆	喫煙者のまめなく体操、口腔ケアに関する展示物の張り出し継続	☆	メンタルヘルスに関するポスター貼り出し、ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の告知、掲示物の張り出し	☆	事業所内にご案内ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配布、がん検診の費用を会社で負担している（補助） 検診時のがんの付加検診の費用を会社が一部負担している。	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度）が可能、相談しやすい関係づくり	5		
46	日本調剤 松江薬局	690-0886	松江市	母衣町126-3	☆	敷地内全面禁煙	☆	社内報に取組に関する情報掲載	☆	グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報掲載	☆	喫煙者のまめなく体操	☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の告知	☆	がん検診啓発チラシを配布、事業所内にご案内ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度）が可能	5		
48	社会福祉法人 知夫村社会福祉協議会	684-0100	知夫村	664番地	☆	その他（建物内全面禁煙）	☆		☆	始業前のラジオ体操の実施	☆		☆	村内の心の健康づくり研修の参加推奨 社内研修の開催 心の健康に関する相談窓口の告知、その他（メンタルヘルスのためのカウンセラーによる相談を毎月実施、カウンセラーによる定期的な相談の実施）	☆	口腔での検診受診指導 がん検診に関する相談窓口の告知、その他（メンタルヘルスのためのカウンセラーによる相談を毎月実施、カウンセラーによる定期的な相談の実施） がん検診の費用負担（補助）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5		







しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和6年4月9日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項			取り組み項目										士の数 (取組項目の数)			
	事業所名	住所		☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆	心の健康づくり	☆		がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援
		郵便番号	所在地				食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策							
123	島根県浜田保健所	697-0041	浜田市 片庭町254	☆	たばこ対策推進事業所、敷地内全菜園、ポスター掲示、リフレット配布、特定受療場所を設置	☆	食に関する情報誌などを贈呈、リフレット配布、食育月報、食育の自覚啓発、まめな食育ワークショップ事業、従業員ポピーでの啓発	ウォーキング大会・運動に関するパンフレット配布、資料の贈呈及びポスター掲示、健康ポピーでの啓発、運動に関する資料の贈呈	歯と口の健康情報誌を贈呈、保健ポピーでの啓発	お酒に関する情報を贈呈、アルコールに関する相談窓口の周知	☆	ストレスチェックの実施、こころの健康づくりに関する情報の贈呈、市内に掲示する相談窓口の周知、市内に掲示する相談窓口の周知、市内に掲示する相談窓口の周知、市内に掲示する相談窓口の周知	☆	がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを贈呈、保健ポピーでの啓発、職員へ啓発グッズの配布	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	
125	カナツ住建工業(株)	690-8550	松江市 春日町636番地	☆	敷地内全菜園、社内報に啓蒙に関する情報を掲載、築地・支助喫煙防止に関する啓蒙の開催	☆	保健指導の実施、セミナー開催	始業前のラジオ体操、社内運動会の実施、ウォーキングイベントの開催		飲酒運転検挙率等の提出	☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知、社内保健室の開設（有給付）、社内研修の開催、社内保健室の開設、資料を受け入れることが出来る	☆	啓発ポスター、がん検診啓発チラシの設置、定額健診時の健康ツール（各従業員に配布）、専任の健康相談員、がん検診の受診率向上、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	
126	大畑建設株式会社	698-0012	益田市 大谷町36番地3	☆	敷地内全菜園、夏間内菜園、たばこに関する社内セミナー開催予定	☆	グループウェアでの情報提供、家庭血圧測定事業	始業前のラジオ体操実施、部活動奨励			☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、その他（健康相談窓口の稼働設置）	☆	社内メールによるがん検診啓発、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	傷病休暇の制度（有給休暇とは別に）、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	
127	イワタニ島根株式会社 本社	694-0041	大田市 長久町長久口235-2	☆	敷地内全菜園	☆		始業前のラジオ体操の実施、グループでのスポーツ			☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	ポスター掲示、45歳以上全社員の間断ドッグ検診（費用全額会社負担）、二次健診・精密検査の受診勧奨、45歳以上社員の人間ドッグの実施（会社費用負担）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、12月1日より時間単位での年次有給休暇取得制度開始、その他（両立支援コーディネーター設置）	
128	イワタニ島根株式会社 大田支店	694-0041	大田市 大田町大田口253-1	☆	その他（建物内菜園）、敷地内全菜園	☆		始業前ラジオ体操 社内野球部活動、グループでのスポーツ			☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	ポスター掲示、45歳以上全社員の間断ドッグ検診（費用全額会社負担）、二次健診・精密検査の受診勧奨、45歳以上社員の人間ドッグの実施（会社費用負担）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、12月1日より時間単位での年次有給休暇取得制度開始、その他（両立支援コーディネーター設置）	
129	イワタニ島根株式会社 仁厚営業所	699-2301	大田市 仁厚町仁万532-1	☆	その他（建物内菜園）、敷地内全菜園	☆		始業前ラジオ体操 社内野球部活動、グループでのスポーツ			☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	ポスター掲示、45歳以上全社員の間断ドッグ検診（費用全額会社負担）、二次健診・精密検査の受診勧奨、45歳以上社員の人間ドッグの実施（会社費用負担）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、12月1日より時間単位での年次有給休暇取得制度開始、その他（両立支援コーディネーター設置）	
130	イワタニ島根株式会社 大田LPGセンター	694-0031	大田市 静間町1053	☆	その他（建物内菜園）、敷地内全菜園	☆		始業前ラジオ体操 社内野球部活動、グループでのスポーツ			☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	ポスター掲示、45歳以上全社員の間断ドッグ検診（費用全額会社負担）、二次健診・精密検査の受診勧奨、45歳以上社員の人間ドッグの実施（会社費用負担）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、12月1日より時間単位での年次有給休暇取得制度開始、その他（両立支援コーディネーター設置）	
131	イワタニ島根株式会社 江津支店	695-0001	江津市 渡津町978番地8	☆	その他（建物内菜園）、敷地内全菜園	☆		始業前ラジオ体操、グループでのスポーツ			☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	ポスター掲示、45歳以上全社員の間断ドッグ検診（費用全額会社負担）、二次健診・精密検査の受診勧奨、45歳以上社員の人間ドッグの実施（会社費用負担）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、12月1日より時間単位での年次有給休暇取得制度開始、その他（両立支援コーディネーター設置）	
132	イワタニ島根株式会社 浜田支店	697-0062	浜田市 駿田町1456番地1	☆	その他（敷地内喫煙所（1ヶ所あり）以外菜園、敷地内菜園、築地を内に設置）	☆	浜田市の「はまだ健康事業所応援プロジェクト」食事調査を実施、検日誌掲載、血圧・血糖等検診・体組成計測定、その他（市役所の食育調査、血圧等検診実施、検日誌掲載）社内報に啓蒙に関する情報を掲載、しまね☆まめな情報からのちしめし掲示、罰ごはんの採取状況を随時～2019年浜田市市報	始業前ラジオ体操の実施、駅伝等イベントへのチーム参加、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載			☆	ストレスチェックの実施、社内相談窓口の周知、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、45歳以上全社員の間断ドッグ検診（費用全額会社負担）、がん検診啓発チラシを贈呈、二次健診・精密検査の受診勧奨、診察棟によっては病棟へ行き受診をすよう周知	☆	傷病等による休暇制度有り、有給休暇を取りやすい環境、12月1日より時間単位での年次有給休暇取得制度開始、その他（両立支援コーディネーター設置）	
133	イワタニ島根株式会社 浜田LPGセンター	697-0006	浜田市 下府町327-142	☆	その他（建物内菜園）、敷地内全菜園、社内報に啓蒙に関する情報を掲載	☆	社内報に食に関する情報を掲載	始業前ラジオ体操 駅伝等イベントへのチーム参加、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	二次健診・精密検査の受診勧奨、ポスター掲示、45歳以上全社員の間断ドッグ検診（費用全額会社負担）、二次健診・精密検査の受診勧奨、45歳以上社員の人間ドッグの実施（会社費用負担）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、12月1日より時間単位での年次有給休暇取得制度開始、その他（両立支援コーディネーター設置）	
134	イワタニ島根株式会社 グリーンガス支店	697-0123	浜田市 金城町七条イ659-8	☆	敷地内全菜園	☆	社内報に食に関する情報を掲載、市の方で食生活、指導、出勤講座の実施、罰ごはんの採取状況を随時	始業前ラジオ体操の実施、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載		社内報にお酒に関する情報を掲載、毎朝アルコールチェックの実施、アルコールに関する相談窓口の周知	☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、45歳以上全社員の間断ドッグ検診（費用全額会社負担）、二次健診・精密検査の受診勧奨、45歳以上社員の人間ドッグの実施（会社費用負担）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、12月1日より時間単位での年次有給休暇取得制度開始、その他（両立支援コーディネーター設置）	
135	イワタニ島根株式会社 益田支店	698-0027	益田市 あけぼの東町10-1	☆	その他（建物内菜園）、敷地内全菜園	☆		始業前のラジオ体操の実施、グループでのスポーツ			☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	ポスター掲示、45歳以上全社員の間断ドッグ検診（費用全額会社負担）、二次健診・精密検査の受診勧奨、45歳以上社員の人間ドッグの実施（会社費用負担）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、12月1日より時間単位での年次有給休暇取得制度開始、その他（両立支援コーディネーター設置）	



しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和6年4月9日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項			取り組み項目							士の数 （取組数 の目数）										
	事業所名	住所		★ たばこ対策	生活習慣の改善				★ 心の健康づくり	★ がん検診・各種健診の啓発		★ 従業員の治療と仕事の両立支援									
		郵便番号	所在地		★ 食生活の改善	★ 運動習慣の改善	★ 歯と口腔の健康づくり	★ アルコール対策													
154	雲南市立病院	699-1221	雲南市 雲南市大東町飯田96番地1	★ 数地内全面禁煙	★	院内スポーツ大会、毎月月初めの集いでのリフレッシュ体操、グループでのスポーツ、一部車庫で毎朝体操				★	メンタルヘルス研修会の開催、メンタルヘルス相談窓口設置、ストレスチェックの実施、社内研修の開催	★	がん検診啓発ポスターの設置、がん検診啓発チラシを掲示、がん検診啓発ポスターを掲示	★	時間単位での病気休暇取得可能、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5					
155	株式会社 中澤建設	690-2701	雲南市 掛合町掛合2429-2	★ 数地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報掲載	★	始業前のラジオ体操の実施			★ その他（残業、終業時のアルコールチェックの実施）	★	ストレスチェック、社内研修の実施	★	ポスターの掲載、がん検診啓発チラシを掲示、事業所内がん検診啓発ポスターを掲示	★	通勤のための休暇取得可能、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5					
156	島根県商工会連合会	690-0886	松江市 母衣町55-4	★ その他（倉庫内禁煙、受動喫煙防止ポスターの掲示）	★	事務所内に食事バランスポスター掲示	★	階段活用の奨励	★ 食後の歯磨きを奨励		★	事業所内がん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	★	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4						
157	株式会社日西テクノプラン	690-0011	松江市 東津田町1329番地1	★ たばこ対策取組宣言を実施、事業所内の禁煙、社内報に喫煙に関する情報掲載、建物内禁煙、数地内全面禁煙	★	社内報に喫煙に関する情報を掲載	★	健康づくり情報を閲覧	★	社内報に癌に関する情報を掲載	★	社内報にお酒に関する情報を掲載	★	ストレスチェック実施	★	心の健康づくりに関する相談窓口の開設	★	事業所内がん検診ポスター掲示、その他（がん検診、各種健診に関する情報を啓発、案内）、二次健診・精密検査の受診勧奨	★	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
158	今岡工業株式会社	693-0024	出雲市 塩治神前2-8-16	★ たばこ対策取組宣言を実施、本社数地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報掲載、建物内禁煙、数地内全面禁煙	★	食生活の塩分摂取をテーマに、健康づくりの啓発を実施、社内（ネット）報に喫煙に関する情報を掲載	★	始業前のラジオ体操、同好会（グループ）でのスポーツ「ボウリング、野球」、出張研修など多岐にわたるスポーツイベントに参加	★	社内ネットに歯周病、歯の健康に関する情報を掲載	★	飲酒運転厳禁名簿の提出	★	心の健康づくりに関する相談窓口の開設、ストレスチェックの実施、社内研修の開催、リフレッシュツアー「有給休暇取得推進日」の開催	★	社内ネットにがん検診啓発リーフレットを掲示、事業所内がん検診ポスターを掲示、リフレッシュツアー「有給休暇取得推進日」の開催	★	治療のために柔軟な休暇取得可能（私生活の都合により柔軟な休暇取得可能）（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5		
160	グローパーク株式会社	690-0015	松江市 上乃木8丁目1-7 茶山ビル203	★ 数地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、社内報に喫煙に関する情報掲載	★	社内（ネット）報に喫煙に関する情報を掲載	★	社内でもストレスチェック、その他（プラスチャレンジ月間に参加（9月））、階段活用の奨励	★	歯周病検診を社内でやっている	★	1対1の面談、社内研修の開催、心の健康相談に関する相談窓口の開設	★	事業所内がん検診啓発ポスター掲示	★	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5				
161	山陽建設工業株式会社	699-0822	出雲市 神西沖町2334-3	★ 社内報に喫煙に関する情報掲載、その他（建物内禁煙）	★		★	始業前のラジオ体操実施、ウォーキング等のイベント参加案内	★	社内報にお酒に関する情報を掲載	★	心の健康づくりに関する相談窓口の開設、メンタルヘルスの相談窓口の開設	★	がん検診啓発のチラシを掲示し、検診を啓発、事業所内がん検診ポスター掲示	★	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5				
162	サンベ電気株式会社	690-0017	松江市 西津田十丁目13番36号	★ ポスター掲示、たばこ対策取組宣言を実施	★		★	毎週季節別研修での社内スポーツレクリエーション	★	事業所の健康増進の参加推奨	★	心の健康に関する相談窓口の開設	★	事業所内がん検診ポスター掲示、啓発	★	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、男性社員の育児休暇取得	5				
163	平井建設株式会社	692-0011	安来市 安来町763-3	★ 事務所内の禁煙、および敷地内に専用の喫煙所を設け、社内報に喫煙に関する情報掲載、禁煙、受動喫煙防止に関する研修の開催	★	自販機で甘味料の購入を避けて頂くために、社内に除糖飲料を設置した、社内報に喫煙に関する情報を掲載	★	朝礼で健康づくりの話をし、食後の歯磨きを奨励、その他（毎日の歩数計の活用）の奨励、社内報に運動に関する情報を掲載	★	社内報にお酒に関する情報を掲載	★	ストレスチェック実施、心の健康に関する相談窓口の開設、社内研修の開催	★	毎年の健康診断の実施（がん検診も含む）、事業所内がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	★	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5				
164	島根ライオン工業株式会社	693-0022	出雲市 上塩治町2779番地21	★ 数地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	★	場分の課表（チェック表）、おうちごはんのメニューパンフレット、その他（週生活活のチラシ設置、ベランダ、車庫裏階段エントランス等実生活改善のためのパンフレット配布）	★	始業前のラジオ体操実施、ちよいストレッチ	★	事務所の内禁煙、その他（歯周病のむし歯に関するパンフレット設置）、定期検診の推奨	★	その他（お酒との付き合い方のパンフレット）	★	メンタルヘルスの相談窓口の開設、心の健康に関する相談窓口の開設	★	事業所内がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	★	病気治療を優先して出ている、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、その他（継続的に治療の必要のためにために休暇等を取得しやすくしている）	5		
165	アイコム株式会社	690-0133	松江市 東長江町902-53	★ 数地内全面禁煙、馬内禁煙、役員・社員全員禁煙禁止、事務所内反煙禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	★	社内報に喫煙に関する情報を掲載、その他（禁煙のポスター掲示、安全管理委員会にて啓発に関するテーマで教育、健康づくりの周知）	★	始業前のラジオ体操の実施、グループでのスポーツ、毎朝30分社内健康増進、年2回地域単位活動（卓球、ごみ拾い）、階段活用の奨励	★	水まわりの提供、社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載、食後の歯磨きを奨励	★	営業日前日の飲酒は自宅出発時間前まで、毎日アルコールチェックで測定、社内報にお酒に関する情報を掲載、運転者に対する飲酒を厳禁取組にチェックで測定義務	★	全員上司と月1回面談、心の健康に関する相談窓口の開設、社内研修の開催、朝礼、乳がん、子宮がん、付加検診等個別に声掛り実施	★	本日有給休暇取得、病院受診いつでも休暇取得、生活習慣病療養が必要な社員には指導を受けよう、昼食休憩（5分）の活用実施、リフレッシュツアー、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5				
166	株式会社シーエスエー	693-0022	出雲市 上塩治町153-1	★ 数地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報掲載	★	社内報の禁煙、喫煙に関する情報を掲載	★	始業前のラジオ体操、社内ルーティン大会の実施等、その他（社員間で多岐にわたるイベント参加、社内報に運動習慣について発信、社員間で多岐にわたるイベント参加）、社内運動会の実施、グループでのスポーツ、社内報に運動に関する情報を掲載	★		★	心の健康づくりに関する相談窓口の開設、社内研修の開催、ストレスチェックの実施	★	健康診断の義務化、インフルエンザ予防接種の推奨、婦人科検診の推奨、事務所内がん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	★	治療のために柔軟な休暇取得（30分単位での年次有給休暇制度など）が可能、その他（30分単位での年次有給休暇制度）	5				
167	株式会社しちだ・教育研修所	695-8577	江津市 江津町526-1	★ 数地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	★	自社オリジナルの内容の教育研修を行っている、社内報に喫煙に関する情報を掲載	★		★		★	ストレスチェックの実施	★		★		3				
168	公益財団法人出雲市芸術文化振興財団	693-0023	出雲市 塩治有原町2-15	★ その他（事務所内の禁煙、建物内禁煙、喫煙可能な場所を屋外の特定の場所に限定している、分煙実施）	★		★		★		★		★	全職員がん検診啓発、費用一部負担、二次健診・精密検査の受診勧奨	★	治療のために柔軟な休暇取得可能（時間単位での年次有給休暇）	3				
169	隠岐の島町役場	685-8585	隠岐の島町 下西78番地2	★ その他（事務所内の禁煙、建物内禁煙）	★		★		★		★	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の開設	★	のほり設置、がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを掲示、心臓の健康、検診により早期発見、検査実施の奨励、二次健診・精密検査の受診勧奨	★	本人及び家族の看護、介護の提供、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5				
170	株式会社観光社	691-0001	出雲市 平田町993	★ 事務所内の禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、建物内禁煙、数地内全面禁煙	★	喫煙に関するポスターの掲示、喫煙の禁止状況を確認	★		★	高根農からのウォークラリーの告知	★	社内報の禁煙、心の健康に関する相談窓口の開設、ストレスチェックの実施	★	健康診断後の結果異常がある人は精密検査を受けるよう体調改善で促している、二次健診・精密検査の受診勧奨、事務所内がん検診啓発ポスター掲示	★	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5				



しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和6年4月9日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項			取り組み項目										士の数 (取組項目の数)						
	事業所名	住所		☆	たばこ対策	生活習慣の改善				☆	心の健康づくり	☆	がん検診・各種健診の啓発		☆	従業員の治療と仕事の両立支援				
		郵便番号	所在地			☆	食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり								アルコール対策			
171	ティーエスケイ情報システム株式会社	690-0826	松江市 宇瀬中二丁目10番14号 タイムフアラビムビル	☆	たばこ対策取組宣言を実施、敷地内全面禁煙	☆	その他（安全衛生委員会にて協議や産業医よりレクチャー）	☆	就業前のラジオ体操の実施、社内運動会の実施、その他（社内部ワランクス実、運動関連のイベントの開催）、グループでのスポーツ	☆	その他（安全衛生委員会にて産業医より指導）	☆	社内研修の開催、ストレッチングの実施等、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事務所内にごん検診啓発ポスター掲示、健康診断・人間ドック受診率100%、精密検査費用全額自己負担、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（安全衛生委員会にて共有、全社への周知、産業医より指導）	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能（時間単位の年次有給休暇等）、その他（治療に伴う休職や休職手当等との対応）	5		
172	社会福祉法人敬愛福祉会	696-1131	美郷町 別府8-5	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、その他（建物内禁煙）	☆		☆		☆	アルコールに関する相談窓口の周知	☆	心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事務所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置、二次健診・精密検査の受診勧奨、がん検診の費用負担（補助）、その他（各種健診費用助成）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5		
173	株式会社さんびる	690-0045	松江市 乃白町裏筋前3-3	☆	社内報に喫煙に関する情報掲載、敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	☆	社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	社内報に喫煙に関する情報を掲載、社内報に喫煙やむし歯に関する情報を掲載	☆	社内報に喫煙やむし歯に関する情報を掲載	☆	1月1日上司報告、2年2回社員健康、ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事務所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5		
174	隠岐の島町社会福祉協議会	685-0027	隠岐の島町 原田396番地	☆	その他（建物内全面禁煙）	☆		☆	2年に1度職員研修会の開催予定	☆	高糖の糖菓を奨励、その他（日本産肉産品士からのご相談を職員へ回答）	☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレッチングの実施、各種団体からの依頼を職員へ回答、ストレスチェックの実施（毎月）、その他（産業力センサーによる「こころの健康情報」を閲覧 ※令和4年度～）	☆	事務所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5		
175	社会福祉法人島根県社会福祉協議会	690-0011	松江市 東津田1741-3いきいきプラザ鳥根	☆	敷地内全面禁煙、喫煙とがんの関係性をテーマとした職場内研修の実施及び建物内完全禁煙、喫煙禁止サインを各部活動前・事務所に設置（喫煙禁止の啓発ポスター掲示）、その他（建物内に喫煙労働者の「望まない喫煙対策」（喫煙対策対応）のポスター掲示）	☆		☆	職員をゲームごとに分けニューススポーツ研修を年4回実施、職場健康ウォーキングイベントの実施、健康運動指導士によるがん検診受診率向上（啓発）の実施、健康づくり講座の実施	☆		☆	ストレスチェック及びメンタルヘルス研修の実施、ハラメント相談窓口設置、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、その他（産業力センサーによる「こころの健康情報」を解説（毎月））	☆	健診日曜開催及び受診状況確認、要精検の場合は声掛け等、産生委員会において健診後の話し、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、その他（人間ドックの開催に向けた支援に取り組んでいる。治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	☆	1時間単位での年次有給休暇取得可能、「私傷病」による職員の復職に関する取組（労務）を定常・臨時、労務課からの職員への復職に向けた支援に取り組んでいる。治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5		
176	公益財団法人ヘルスイエンスセンター鳥根	693-0021	出雲市 塩治町223-7	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、社内報に喫煙に関する情報掲載	☆	社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	就業前ラジオ体操の実施、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載	☆	社内報（電子）にお酒に関する情報を掲載	☆	社内研修（メンタルヘルス）の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事務所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5		
177	公益財団法人しまね産業振興財団	690-0816	松江市 北陵町1番地	☆	その他（事務所内全面禁煙）、ポスター掲示	☆		☆	松江市若狭レガッタの参加、他団体の交差点ドッジボール大会に参加、グループでのスポーツ、その他（グループでのスポーツ活動に関する助成）、階段活用奨励	☆		☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	再検査要の通知、再検査受診の報告、がん検診啓発チラシの配置、がん検診の実用負担（補助）、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5		
178	介護老人保健施設サンホームみまね☆長クリニク（併設診療所）	696-0406	邑南町 高見821番地1	☆	敷地内全面禁煙	☆		☆	その他（色別健康センター元気館の利用助成）	☆		☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	がん検診啓発チラシを配置、事業所内にごん検診ポスター掲示	☆		4		
180	株式会社みそら	693-0058	出雲市 矢野町919-5 キアビルクロA	☆	事務所内禁煙、敷地内禁煙	☆		☆		☆		☆	がん検診啓発チラシの配置、がんセミナーの開催、Facebookにごん検診推進について記事を掲載、LINEにて出張のがん検診の情報を送信	☆		☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	2		
181	株式会社山本組	697-0514	浜田市 旭町市木3456-4	☆	たばこ対策取組宣言、敷地内全面禁煙	☆	食育チェックシステム利用、栄養士・保健師による指導、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	就業前のラジオ体操の実施	☆		☆		☆	会社員による検診の実施及び受診率100%、浜田南子宮がん検診を受ける	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4		
183	アークシステム株式会社	692-0011	安来市 安来町431	☆	喫煙の啓蒙啓発の実施、受動喫煙の影響を啓蒙啓発、社内報に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施	☆	労働衛生に係る社内教育の実施、喫煙に係る啓蒙啓発の実施等、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	就業前、朝礼時のラジオ体操の実施、有志によるスポーツジム活動	☆	口腔衛生についての啓蒙活動、社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	☆	飲酒の適正な摂取の知識普及、飲酒運転の啓蒙活動の実施、社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	心の健康に関する相談窓口の周知	☆	各種がん検診の啓発、及び社内報での啓発一斉実施、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療優先での勤務体制（両立支援の策）の導入、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
184	株式会社 新興建設コンサルタント	696-0001	川本町 大字川本143番地4	☆	たばこ対策取組宣言を実施、禁煙ポスターの設置、完全禁煙、禁煙啓蒙書への禁煙啓蒙の助成、敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	事務所のラジオ体操の実施、その他（アプリでウォーキングイベントに参加）、ウォーキングイベントの実施）	☆	過去禁煙「前（一）禁煙」実施（予定）、社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレッチングの実施、その他（社員用メンタルヘルス相談電話設置）	☆	事務所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置、がん検診の実用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（婦人科がん検診費用助成）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5		
186	医療法人 善生会 善生病院	693-0022	出雲市 上塩治町2862番地1	☆	事務所内禁煙、職員健診での医師からの喫煙啓蒙の対話、禁煙外来の実施、敷地内全面禁煙	☆	社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	就業前のラジオ体操の実施	☆		☆	ストレスチェックの実施、ストレスチェックの受診率を上げる	☆	がん検診啓発チラシを配置、がん検診啓発ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5		
187	社会福祉法人敬仁会	690-0035	松江市 佐草町2-2	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言、その他（社内掲示等に禁煙のすずめと喫煙啓蒙の指定を掲示）	☆		☆		☆		☆	ストレスチェックの実施、社内研修の開催	☆	がん検診啓発チラシを配置、二次健診・精密検査の受診勧奨、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4		
188	協和地建コンサルタント株式会社	690-0011	松江市 東津田1326-1	☆	屋外喫煙設置、受動喫煙対策ポスター・喫煙啓蒙冊子等での啓蒙は禁止ポスター掲示、社内報に喫煙に関する情報を掲載、その他（社内禁煙時間告知）	☆	専門家による健康講座開催（年1回）、社内報に喫煙に関する情報を掲載（SNS）、社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載、その他（歯オフィスでやさしい設置）	☆	専門家による簡単な運動指導（不定期）、簡単なストレッチ指導提供（SNS）、社内報に運動等に関する情報を掲載、社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載、グループでのスポーツ、その他（社内専車実）	☆		☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	健診時にがん検診オプション提供、人間ドック一部助成、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療・経理顧問等による、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5		

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和6年4月9日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項			取り組み項目										士の数 (取組項目の数)						
	事業所名	住所		☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆	心の健康づくり	☆		がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援			
		郵便番号	所在地				食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策										
189	株式会社毛糸組	697-0062	浜田市 熱田町1461番地	☆	敷地内全面禁煙、ポスター等の掲示により喫煙者の削減に努める	☆	朝食の摂取状況を出社時に確認	始業前のラジオ体操の実施				☆	出勤時にアルコールチェックにて状態を報告	☆	健康診断の義務化、インフルエンザ予防接種全額補助、一部補助	☆	治療のために多数な休暇取得（時間単位での有休休暇取得）が可能	5		
190	株式会社ホンムラ	692-0024	安来市 島田町431-1	☆	その他（建物内禁煙）	☆	その他（メルマガジンの食事レシピ部分を社員に配布）	社内ゴルフコンペの開催、運動施設利用の補助、社内報に運動等に関する情報を掲載				☆	アルコールチェックの導入、実施	☆	がん検診窓口の設置、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の通知	☆	健康診断100%受診、がん検診啓発ポスター掲示、健康診断時の同時健診の推進（昼間・出勤後）	☆	治療のために多数な休暇取得、その他（インフルエンザ予防接種費用補助、喫煙と仕事の両立に関する相談窓口の設置）	5
192	株式会社カゲヤマ産業	690-3405	飯南町 上米島754-8	☆	事務所内禁煙、敷地内全面禁煙に取り組み、喫煙ポスター掲示・配布、敷地内禁煙、その他（社用車禁煙）	☆						☆	アルコールチェックの運行	☆	休憩室にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、パンフレットの配布	☆	半日単位での有給休暇制度・治療のために多数な休暇取得が可能	4		
193	小松電機産業株式会社	690-0046	松江市 乃木福富町735-188	☆	たばこ対策取組宣言を実施	☆	昼食時の野菜、みそ汁提供	始業前のラジオ体操の実施				☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示	☆	時間単位での年次有給休暇制度	5		
194	特定非営利活動法人ほっと大東	699-1251	雲南市 大東町新庄283-1	☆	敷地内全面禁煙	☆						☆	心の健康に関する相談窓口の通知、ストレスチェックの実施	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、その他（正職員、パートを問わず全職員に健康診断実施）	☆	治療のために多数な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5		
195	協栄金属工業株式会社	690-2701	雲南市 掛合町掛合1865番地	☆	たばこ対策取組宣言を実施、建物内禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、禁煙・喫煙啓発防止に関する研修の開催	☆	社内報に喫煙に関する情報を掲載	始業前のラジオ体操	社内報に前病状やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の通知	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	子育てを養育に迷うため遅い処置期間、治療のために多数な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5			
196	株式会社 神田工業	693-0034	出雲市 神門町1052-1	☆	たばこ対策取組宣言を実施、建物内禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、禁煙・喫煙啓発防止に関する研修の開催	☆	社内報に喫煙に関する情報を掲載	始業前のラジオ体操	社内報に前病状やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の通知	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	子育てを養育に迷うため遅い処置期間、治療のために多数な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4			
197	株式会社マツケイ	690-0046	松江市 乃木福富町735番地211	☆	敷地内全面禁煙、社内掲示版に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施	☆	社内報に喫煙に関する情報を掲載	始業前のラジオ体操の実施、社内報に運動等に関する情報を掲載	その他（社内にもポスターを掲示）、社内報に前病状やむし歯に関する情報を掲載		☆	ストレスチェックの実施、健康診断の実施、心の健康に関する相談窓口の通知、その他（メンタルヘルス相談の実施）	☆	健康診断およびがん検診の内、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	職場復帰の時間短縮、復職リハビリ助成、治療のために多数な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5			
198	浜田ガス株式会社	697-0062	浜田市 熱田町2135番地7	☆	事務所内禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、建物内禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、提供、喫煙所を屋外へ設置、ポスター掲示	☆	浜田市依頼 食事摂取量調査、社内報に喫煙に関する情報を掲載、社内報に喫煙に関する情報を掲載、提供、喫煙所を屋外へ設置、ポスター掲示	ウォーキングラリーの開催、グループでのスポーツ、朝礼での運動、社内報に運動等に関する情報を掲載、ウォーキングのマラソンに職場対抗部門で参加予定	喫煙の厳禁を奨励、社内報に前病状やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載（喫煙禁止の場に出す）、その他（アルコールチェッカーの設置）	☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の通知、社内研修の開催	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために多数な休暇取得（時間単位での有休休暇取得）が可能	5			
199	株式会社伸興サンライズ	690-0876	松江市 黒田町87-4	☆		☆	健康推進委員会（6、12月）、全体会議内で食生活セミナー開催	運動指導委員会（6、12月）、社内運動会（年1回）、全体会議内で食生活セミナー開催								☆	時間単位での年次有給休暇制度	2		
200	有限会社祖式運送	694-0053	大田市 鳥井町鳥越413-38	☆	喫煙所の設置、喫煙情報掲示、指定場所以外喫煙禁止、社内報に喫煙に関する情報を掲載、敷地内全面禁煙、喫煙所を屋外へ設置、ポスター掲示	☆	社内報に喫煙に関する情報を掲載、その他（ポスター掲示）	従業員用運動施設を、社内報に運動等に関する情報を掲載	チラシ、ポスター掲示	飲酒について教育実施	☆	心の健康に関する相談窓口の通知	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、リーフレット設置、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（人間ドック、脳ドック、運動機能検査検診啓発チラシ）	☆	治療のために多数な休暇取得（半日単位、時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5			
201	有限会社千原コーテック	690-2404	雲南市 三刀屋町三刀屋33-3	☆	社内掲示版に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施、その他（建物内禁煙、ポスターによる情報提供、建物内禁煙）	☆	社内報に喫煙に関する情報を掲載	パークゴルフ大会を開催、その他（PC前にもストレッタの案内を掲示、ウォーキングイベントの案内を掲示）	社内報に前病状やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載、チラシ設置	☆	社内報に心の健康に関する情報を掲載、社内報によるストレスチェックの案内、アポイントメントの案内	☆	事業所内にごん検診啓発ポスターの掲示、がん検診啓発チラシの設置、健診受診率100%、二次健診・精密検査の受診勧奨、がん検診の費用負担（補助）	☆	治療のために多数な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度）が可能	5			
202	有限会社あるむ保技プラン	693-0005	出雲市 天神町869 天神ビル	☆	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	朝ごはんの摂取状況を確認、社内報に喫煙に関する情報を掲載	社内報に運動等に関する情報を掲載、その他（朝ごはんを配っている）、雨除け用の両脚	喫煙の厳禁を奨励	個人面談での聞き取り調査と指導、社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	社内研修の開催、その他（コンサ会社と提携 1年契約毎月1回実施）	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置	☆	治療のために多数な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、治療と仕事の両立支援に関する研修の開催	5			
203	株式会社エブリプラン	690-0816	松江市 北陵町46-6	☆	事務所内禁煙、建物内禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	☆	その他（「ファミレスでやよい」を導入しサラダなど手軽に摂れるようにした）	始業前のラジオ体操、グループでのスポーツ				☆	心身の安全性の高い職場の実現に向けた外部専門家（産業医）によるメンタルケアの推進、心の健康に関する相談窓口の通知、産業医個別面談	☆		☆	治療のために多数な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度）が可能	4		
205	橋本商店株式会社	699-3226	浜田市 三隅町岡見6198-5	☆	基礎作業の費用を削減、社内報に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施、禁煙・喫煙啓発防止に関する研修の開催、健康推進委員会への参加等による削減	☆	食生活改善に向けたアプリの提供、社内報に喫煙に関する情報を掲載、喫煙啓発等の削減	ステップアップ設置 運動推進活動としてアプリの提供、社内報に運動等に関する情報を掲載、スポーツ施設利用補助 スポーツセンター利用助成	歯の健康に関する情報提供、社内報に掲載	アルコールによる健康増進の情報提供、社内報にお酒に関する情報掲載	☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の通知、ストレスチェックの実施	☆	がん検診啓発チラシ設置、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	来期（10月～）就業規則を変更して対応予定、治療のために多数な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度）が可能	5			
206	北陽製備保障株式会社	690-0049	松江市 袖師町9番地35号	☆	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、禁煙希望者への禁煙治療費等の助成	☆	社内報に喫煙に関する情報を掲載	雨除け用の両脚、社内報に運動等に関する情報を掲載	社内報に前病状やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	その他（会社が認めた場合、保健指導は業務時間内で行えるよう体制決定）、治療と仕事の両立支援に関する研修の開催	5			

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和6年4月9日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項			取り組み項目											士の数 (取組項目の数)			
	事業所名	住所		★	たばこ対策	★	生活習慣の改善					★	心の健康づくり	★		がん検診・各種健診の啓発	★	従業員の治療と仕事の両立支援
		郵便番号	所在地				食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策	がん検診・各種健診の啓発							
207	セコム山陰株式会社	690-0816	松江市 北陵町34番地	★	禁煙についての職場内啓蒙を定めるための禁煙ポリシーの策定、禁煙所に禁煙に関する情報を掲載、受動喫煙対策(屋内禁煙)	★	保健師、管理栄養士による特定健康増進の実施、社内報に禁煙に関する情報を掲載	養護師、管理栄養士による特定健康増進の実施、階段活用の奨励、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載	社内報に歯痛やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載	★	月に1回の産業医面談の実施、ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の開設	★	成人検診受診時のがん検診費用の補助、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他(社内報によりがん検診に関する情報を掲載)、事業所内にがん検診受診ポスター掲示	★	平日及び時間単位での有休取得制度による柔軟な休暇取得、治療のために柔軟な休暇等(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能、その他(積立休取制度あり)	5	
208	北陽ビル管理株式会社	690-0847	松江市 片原町62番地1	★	その他(事務所建物内禁煙、敷地内屋外喫煙所に喫煙所を指定)	★	社内研修会での指導、社内メール配信による情報提供	スポーツ施設チケット配布による運動の奨励、社内メール配信による情報提供			★	ストレスチェックの実施、メンタルヘルス相談窓口の開設、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の開設	★	事業所内にがん検診受診チラシ掲示、事業所内にがん検診受診ポスター掲示、がん検診受診チラシを配置、二次健診・精密検査の受診勧奨	★	職場復帰時の時短勤務	5	
209	株式会社 まるきょう	699-1432	出雲郡 馬馳9-2	★	室内禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、喫煙者への禁煙治療費等の助成、敷地内全面禁煙	★	社内報に禁煙に関する情報を掲載	社内報に運動等に関する情報を掲載、始業前のラジオ体操の実施		アルコールチェッカーの実施	★	心の健康に関する相談窓口の開設、社内研修の開催、ストレスチェックの実施	★	事業所内に元検診受診ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	★	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能、再発時の1日目の診察費の全負担	5	
211	株式会社アルボン島根工場	699-1104	雲南市 加茂町南加茂1204-1	★	事務所内の禁煙、喫煙所をわける、喫煙所の設置	★	出勤講座、禁煙士の現状を把握、禁煙の啓蒙	始業前のラジオ体操の実施、その他(ストレッチ音源の実施)			★	出勤講座、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の開設	★	健診受診、がん検診受診チラシを配置	★	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5	
212	社会福祉法人誠和会	697-0052	浜田市 港町263番地1	★	敷地内全面禁煙	★	「はまだ健康事業所応援プロジェクト」との連携	レクの推進(現在、コロナ禍で休業中)			★	施設長と事業所の定期的な面談実施	★	一定期間限定の職種変更等	4			
213	シンセイ技研株式会社	690-0046	松江市 平成町182-37	★	たばこ対策取組宣言を実施、その他(関係機関等から届いた情報提供をメールや掲示板などの情報提供)	★	社内報に禁煙に関する情報を掲載、禁煙の啓蒙から届いた情報提供をメールや掲示板などの情報提供	始業前のラジオ体操、社内運動会の実施、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載、その他(関係機関等から届いた情報提供をメールや掲示板などの情報提供)			★	社内研修の実施、開催、ストレスチェックの実施	★	二次健診・精密検査の受診勧奨、事業所内にがん検診受診ポスター掲示、がん検診の費用負担(補助)、がん検診受診チラシを配置	★		4	
214	社会福祉法人ねむの木福祉会	690-0825	松江市 学園二丁目7-10	★	全面禁煙	★	栄養士の指導あり			歯科衛生士の指導	★	本部にて面談	★	時間単位有休あり	5			
215	株式会社バイタルリード	693-0013	出雲市 萩杉町274-2	★	受動喫煙防止策、禁煙希望社員への情報提供、喫煙場所の指定、たばこ対策取組宣言、その他(関係機関等)、喫煙所に喫煙に関する情報を掲載	★	ランチの宅配弁当の取りまとめ、社内研修、その他(Office de YASAIの導入)	運動器具の購入、スポーツジムの法人会員、社内研修		口腔内の健康づくりに関するポスター掲示、その他(従業員への誕生日プレゼントと白歯歯スチックスとリフレットを渡している)	★	相談窓口(総務)の開設、心の健康に関する相談窓口の開設、社内研修の開催	★	二次健診・精密検査の受診勧奨、がん検診の費用負担(補助)	★	時間単位有休の取得、治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5	
216	一畑工業株式会社	690-0852	松江市 千鳥町24番地一畑松江しんじ湖温泉ビル	★	社内にて禁煙チラシを掲示、その他(社内での喫煙禁止に関する啓蒙に関する情報を掲載(禁煙アプリ))	★	社内報に禁煙に関する情報を掲載、その他(社内メール配信にて掲載)	グループでのスポーツ、階段活用の奨励	社内報に歯痛やむし歯に関する情報を掲載		★	心の健康に関する相談窓口の開設、ストレスチェックの実施	★	がん検診受診ポスターを社内(事業所内)・社内インターネットに掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	★	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5	
217	島根さんいれ株式会社	697-0017	浜田市 原井町3050番地7	★	たばこ対策取組宣言、その他(事務所内禁煙、禁煙希望社員への情報提供、喫煙場所の指定、たばこ対策取組宣言、その他(関係機関等)、喫煙所に喫煙に関する情報を掲載)	★	その他(講習会の実施、リフレット等を休室等に設置・メルマガ配信)	グループでのスポーツ(野球・マラソン・ボウリングなど)、その他(スポーツ大会参加費補助、リフレット設置・メルマガ配信)		その他(関係機関からのリフレットを休室等に設置・メルマガ配信)	★	心の健康に関する相談窓口の開設、ストレスチェックの実施、その他(メンタルヘルス相談室に参加、毎月開催メンタルヘルス講座に参加、毎月開催メンタルヘルス講座実施、リフレット設置・メルマガ配信)、社内研修の開催	★	生活習慣病及びがん検診受診率100%、事業所内にがん検診受診ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨、がん検診の費用負担(補助)、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他(講習会等治療・精密検査の告知啓蒙を補助)	★	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能、その他(インフルエンザ予防接種費用を全負担、コロナワクチン接種日の休暇取得)	5	
218	株式会社こばやし	690-2403	雲南市 三刀屋町下熊谷1724-10	★	その他(建物内禁煙)	★	高血圧予防の講演	出勤講座、チャレンジに体を動かして運動活動、社内報に運動等に関する情報を掲載		出勤講座、その他(保健師、市役所による健康講座を行った。)	★	ストレスチェックの実施予定、その他(役員に向け、パワハラ研修実施)	★	ポスター掲示、チラシの取扱い、がん検診受診チラシを配置	★	治療のために特別な休暇取得、治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5	
219	島根県東部県民センター雲南事務所	699-1396	雲南市 木次町里方531-1	★	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言、禁煙・受動喫煙防止に関する啓蒙の開催	★					★	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の開設、ストレスチェックの実施	★	事業所内にがん検診ポスター掲示	★	私傷病休暇等の適切な制度活用、治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	4	
220	企業薬保保障株式会社	690-0033	松江市 大庭町1812番地5	★	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言、ポスター掲示、その他(関係機関等)の啓蒙、全社員へ喫煙に関するアンケートを配り、結果を掲載した、社内報にて掲載とした、毎月22日を禁煙デーとした、禁煙員育成(社内研修実施とした)	★	社内報に禁煙に関する情報を掲載、その他(関係機関等)の啓蒙、全社員へ喫煙に関するアンケートを配り、結果を掲載した、社内報にて掲載とした、毎月22日を禁煙デーとした、禁煙員育成(社内研修実施とした)	ウォーキングを兼ねて音川の清掃活動を実施した、その他(当社バスツアー先であるアソナツサ出陣)の選手との交流機会を創出し、一緒にサッカーのミーティングを実施した)	社内報に歯痛やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載	★	ストレスチェックの実施、その他(社内報によりがん検診に関する情報を掲載)	★	事業所内にがん検診受診ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他(産後センター主催の研修会へ参加した。)	★	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能、その他(産後センター主催の研修会へ参加した。)	5	
221	浜田池運株式会社	697-0063	浜田市 長浜町1785-7	★	たばこ対策取組宣言、その他(職員休憩室に掲示)	★	その他(職員休憩室に掲示)	始業前のラジオ体操、その他(職員休憩室に掲示)		その他(職員休憩室に掲示)	★	心の健康に関する相談窓口の開設、その他(職員休憩室に掲示)	★	事業所内にがん検診受診ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	★	その他(職員休憩室に掲示)	5	
222	山陰バナソニック株式会社	693-0004	出雲市 渡瀬町416番地	★	喫煙者への禁煙支援、健康講座、たばこ対策取組宣言、禁煙・受動喫煙防止に関する啓蒙の開催、禁煙希望者への禁煙治療費等の助成、その他(就業時間中、禁煙取組)	★					★	社内研修の開催、ストレスチェックの実施	★		★	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	3	
223	(株) IZUDA	690-0026	松江市 富士見町3-28	★	敷地内全面禁煙、社用車での禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、禁煙・受動喫煙防止に関する啓蒙の開催、禁煙希望者への禁煙治療費等の助成、その他(就業時間中、禁煙取組を支援)、たばこ対策取組宣言	★		メール、SNSでの職員への情報発信		メール、SNSでの情報発信	★	社内報にお酒に関する情報を掲載、メール、SNSでの情報発信、その他(7月より出勤時の朝会社にてアルコールチェックの実施化)	★	がん検診の費用負担(補助)、二次健診・精密検査の受診勧奨	★	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5	

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和6年4月9日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項			取り組み項目										士の数 (取組項目の数)			
	事業所名	住所		☆	たばこ対策	生活習慣の改善				☆	心の健康づくり	☆	がん検診・各種健診の啓発		☆	従業員の治療と仕事の両立支援	
		郵便番号	所在地			食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策								
224	(株) クリーン	685-0104	隠岐の島町 都万5229	☆	医師を確保								☆	胃カメラ受診勧奨	☆	時間有給で受診	3
225	(有) 山本組	685-0104	隠岐の島町 都万1676	☆	医師を確保								☆	胃カメラ受診勧奨	☆	時間有給で受診	3
226	有限会社共同開発	698-0031	益田市 多田町232-1	☆	現場での禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	☆		始業前のラジオ体操の実施					☆	二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4
227	株式会社藤井測量設計	698-0003	益田市 乙吉町イ346-4	☆	たばこ対策取組宣言を実施、その他（作業場での禁煙、社内サイトにて情報共有）	☆	社内朝に食に関する情報を掲載、リーフレットの設置、その他（講師を招いて栄養講座、食に関するリーフレット配布・取組、社内サイトにて情報共有）	その他（手ぬぐい・体操講師1回、コロナ前は20分程度ストレッチ体操、毎週受動体操の実施）	リーフレットの設置、食後の歯磨きを奨励、社内サイトにて情報共有	その他（アルコール検知器に設置について、社内サイトにて情報の共有、アルコールチェッカーを使用して運転前・後のチェック）	☆	ストレッチングの実施、その他（社内サイトにて情報の共有）	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、がん検診の啓発活動（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（社内サイトにて情報の共有）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、その他（社内サイトにて情報の共有）	5
228	奥出雲町商工会	699-1511	奥出雲町 三成324-15	☆	敷地内全面禁煙、社内喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施	☆	食事の最初に野菜をたぶぷり食べさせることを推奨している	始業前のラジオ体操の実施、グループでのストレッチ、エクササイズ、その他の健康（運動）	昼食後の歯磨きを奨励	職員同士で家庭での飲酒情報の共有している、その他（職員間で情報共有）	☆	美味しいものを時々事務所まで食べてストレッチをためないようにしている、リーフレットの配布	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
229	隠岐酒造株式会社	685-0027	隠岐の島町 原田174番地	☆	その他（喫煙所を設置（敷地内）、社内朝に禁煙に関する情報を掲載）	☆			食後の歯磨きを奨励	その他（アルコールチェックの際に備々にチェック）	☆		☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4
230	サンセイ電機株式会社	699-1323	雲南市 木次町東日登425-2	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	☆		始業前のラジオ体操の実施			☆	社内研修の開催、ストレッチの実施	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得制度（時間単位有給休暇制度など）が可能	5
231	東京靴株式会社	699-0108	松江市 東出雲町出雲堀1643-4	☆	社内朝に禁煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言、その他（衛生委員会テーマとして話し合い、社内朝、社内朝、社内朝）	☆	社内朝に食に関する情報を掲載、その他（衛生委員会テーマとして話し合い）	社内朝に運動に関する情報を掲載、松江市産業用健康福祉センターでランニング、水泳、卓球など、その他（衛生委員会テーマとして話し合い）	衛生委員会での議題、資料の提示、その他（衛生委員会テーマとして話し合い、お酒に関する情報の提示）	☆	ストレッチングの実施、心の健康に関する相談窓口の設置、その他（心の健康に関するポスター掲示）	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、健康診断時のがん検診啓発、山形市健康センターでがん検診向上キャンペーン開催、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（健康診断時のがん検診のお知らせ、担当者の研修実施）	☆	その他（体調に合わせた柔軟な勤務時間）	5	
232	有限会社フクダ塗装	699-0102	松江市 東出雲町下道東2071-11	☆	敷地内全域禁煙の看板掲示・禁煙に関するパンフレットの配布、敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、禁煙希望者を各管内各家庭へ呼び	☆	主に朝食内留めメニューについてのパンフレットの配布、敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言の実施、禁煙希望者を各管内各家庭へ呼び	禁煙啓発や喫煙に関するパンフレットの配布・啓発とする営業所の設置、食後の歯磨きを奨励、社内朝に禁煙に関する情報を掲載	飲酒に関するパンフレット配布についての情報提供、社内朝にお酒に関する情報を掲載	☆	社内研修の開催、定期的な個人面談により従業員の健康状況、その他（早期に一度の個人面談の実施）	☆	事業所内にごん検診の啓発ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得制度（時間単位有給休暇制度など）が可能	5	
233	株式会社ジャスト西日本 山陰営業所	693-0051	出雲市 大津朝倉3丁目5番地3	☆	屋外喫煙場所の設置、たばこ対策取組宣言、禁煙パンフレットを配布等へ実施、その他（禁煙たばこのりスチについてのパンフレットを配布、掲示）	☆	簡単に作れる食事メニューの紹介、その他（メールマガジンにより従業員についての情報を掲載、メール送信、ポスターの掲示、小冊子の配布）	適度な運動習慣の助成、その他（事務所内に簡単にできる運動についてのポスターを掲示）	歯科医院での定期検診の推奨、歯と口腔の健康（アルコールについての情報をメール送信）	☆	社内研修の開催、心の健康づくりに関する相談窓口の周知、その他（心の健康に関するポスター掲示）	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを掲示、がん検診の啓発活動（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（産院センター主催の研修会へ参加した。）、がん検診啓発チラシを掲示、がん検診の費用負担（補助）	☆	健診、通院時の業務のサポート体制の充実を図る、柔軟な就業環境がもたらしたときのパンフレットを休職室に設置	5	
235	邑南町商工会	696-0103	邑南町 矢上3854-2	☆	敷地内全面禁煙、禁煙対策で健康事業所宣言	☆	各種健康講座からのポスター・チラシ等の情報を発信している			商工会お便りにお酒に関する情報を掲載	☆	商工会便りでお酒に関する情報を掲載している	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
237	有限会社平和木工	699-5207	津和野町 枕瀬372-3	☆	建物内禁煙												1
239	前川商店	699-5207	津和野町 枕瀬373-1	☆		☆	社内朝に歯磨きやむし歯に関する情報を掲載、食後の歯磨きを奨励				☆	社内研修の開催、心の健康づくりに関する相談窓口の周知、ストレッチングの実施など	☆	検診受診の勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4
241	吉賀町商工会	699-5512	吉賀町 広石562番地	☆	たばこ対策取組宣言を実施、その他（朝内禁煙、施設内全面禁煙）						☆	心の健康づくりに関する相談窓口の周知、ストレッチングの実施	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（産院センター主催の研修会へ参加した。）、がん検診啓発チラシを掲示、がん検診の費用負担（補助）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4
242	川本町商工会	696-0001	川本町 川本558-10	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	☆		朝活活用の奨励、グループでのスポーツ	食後の歯磨きを奨励		☆	職員の相談窓口の設置、社内研修の開催	☆	ポスター・チラシの掲示、がん検診啓発チラシを掲示	☆	時間単位での有給休暇取得、定期検診の開催、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
243	株式会社トリコン	696-0102	邑南町 中野3825-8	☆	社内朝に喫煙に関する情報を掲載	☆		始業前のラジオ体操の実施			☆	歯磨きの実施、ストレッチングの実施	☆	二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	休暇の取りやすいように体制づくりをする、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
244	邑智町森林組合	696-0003	川本町 因原66	☆	分煙室（外）、その他（屋内に喫煙室設置、リーフレット配布、就業時間禁煙）	☆		スポーツ行事			☆	心の健康に関する相談窓口の周知、その他（研修会参加）	☆	オプションのすすめ、再検診のすすめ、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	時短など相談	5



しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和6年4月9日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項			取り組み項目										士の数 (取組項目の数)					
	事業所名	住所		☆	たばこ対策	生活習慣の改善				☆	心の健康づくり	☆	がん検診・各種健診の啓発		☆	従業員の治療と仕事の両立支援			
		郵便番号	所在地			☆	食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり								アルコール対策		
272	おばちゃん客席	690-0006	松江市 伊勢宮町543-9	☆	屋内禁煙、ポスター掲示等	☆	バランスの良い食事の推進	適度な運動の推進				適量のアルコール摂取、飲み方	☆	物事の考え方指導等	☆	検診の進め		4	
274	茶屋庵	697-0024	浜田市 黒川町1124-12	☆		☆												2	
275	ローザン製川店	699-0501	出雲市 斐川町学頭1812-42	☆	ポスター、チラシ掲示	☆	チラシ掲示											2	
276	開盛建設株式会社	699-5306	吉賀町 柿木村大野原508	☆	禁煙・喫煙喫煙防止に関する研修の開催	☆	減塩（しょうゆスプレーの配布）									がん検診啓発チラシを配置、二次健診・精密検査の受診勧奨、事業所内にご飯検診啓発ポスター掲示、がん検診の費用負担（補助）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4
277	有限会社 井谷賢造園	690-0015	松江市 上乃木一丁目2番25号	☆	たばこ対策取組宣言を実施、その他（禁煙を促すポスターの掲示）	☆	その他（毎2-3日程度に配達した弁当を取り寄せる、食生活の改善にしている）、社内報に食に関する情報を掲載	始業前のラジオ体操の実施、階段活用を奨励、社内報に運動に関する情報を掲載				社内報にお酒に関する情報を掲載	☆		☆	事業所内にご飯検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置、二次健診・精密検査の受診勧奨、がん検診の費用負担（補助）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4
278	日本生命保険相互会社 松江支社	690-0007	松江市 御手船場511 ニッセイ松江ビル	☆	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、禁煙・喫煙喫煙防止に関する研修の開催、禁煙希望者への禁煙治療等の助成、事業所内の全面禁煙	☆	社内報に食に関する情報を掲載	始業前のラジオ体操の実施、階段活用を奨励、グループでのスポーツ	食後の歯磨きを推奨			社内報にお酒に関する情報を掲載、飲酒運転撲滅の研修、毎日のセルフチェック	☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、年一回のストレスチェックの実施	☆	がん検診おすすめビラの配布活動、事業所内にご飯検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療と仕事の両立支援ハンドブック作成、治療と仕事の両立支援に関する研修の開催	5
279	有限会社北峯工務店	684-0404	海士町 大字福井765番地1										☆	一人ずつの声掛け	☆	受診費用負担、精密検査受診勧奨	☆	休暇取得協力支援	3
280	こころ歯科	699-3676	益田市 遠田町326-1	☆	敷地内全面禁煙、たばこの害についての研修	☆		歯磨きやむし歯に関する情報の共有、食後の歯磨きを奨励					☆	院内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	人間ドックの推奨、1年に1回は健康診断を受ける、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
281	株式会社コガワ計画	699-5131	益田市 安富町3330番地1	☆	敷地内全面禁煙、健康手当支給、敷地内全面禁煙	☆	基金（健康費）半額会社負担提供及び促進、賞状健全会社負担、健康費事の内容向上（賞状）実施	その他（アプリ利用での歩数UP）				アルコールチェック導入記録の保存、アルコールチェックと合せ、チラシ等による啓蒙向上	☆	午後休憩時間設定、ストレスチェックの実施、従業員カウンセリング実施、心の健康に関する相談窓口の周知、個人面談の実施（社内）	☆	リーフレット配布啓発、事業所内にご飯検診啓発チラシを配置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	時間単位、年次有給休暇、仕事時間の柔軟な導入、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、治療と仕事の両立支援ハンドブックの活用	5
284	みゆき歯科	698-0011	益田市 染羽町4-35	☆	各スタッフの定期健診にて説明、敷地内全面禁煙	☆	朝食、間食について（益田市の血圧、尿測定に参加してチェック）、朝ごはんの摂取状況を確認、NaCa	階段活用を奨励、グループでのスポーツ、その他（11/23ボウリング大会参加）	定期的な口腔検診、食後の歯磨きを推奨			益田市の尿、血圧測定に参加し、チェック、口腔とアルコールの関係チェック、アルコールに関する相談窓口の周知	☆	ストレスチェック実施	☆	各自の受診をすすめるポスター掲示、事業所内にご飯検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療の有休利用、半休、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、治療と仕事の両立に関する研修の開催	5
286	おむら歯科医院	698-0024	益田市 駅前町31-24	☆	社内喫煙に関する情報掲示、敷地内全面禁煙	☆		食後の歯磨きを奨励					☆	がん検診啓発チラシを配置	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4		
287	古屋マッサージュ院	698-0021	益田市 幸町4番8号	☆	施設内は全面禁煙、敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	☆	昼食時間の確保、朝ごはんの摂取状況を確認	始業前のウォーキング、始業前のラジオ体操の実施、階段活用を奨励	食後の歯磨きを実施			休肝日を設ける	☆	ストレスチェックの実施	☆	定期健診を必ず受ける、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
288	有限会社めぐみ薬局	699-5132	益田市 横町2533-1	☆	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施、禁煙・喫煙喫煙防止に関する研修の開催	☆							☆	社内研修の開催	☆	事業所内にご飯検診ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、治療と仕事の両立に関する研修の開催	5
289	松江土建株式会社	690-8513	松江市 学園南2-3-5	☆	喫煙者の目を二重に設置して分散徹底、喫煙者の人数削減、社内ネットワークで禁煙を呼びかける啓発活動、本社喫煙室の削減（3室→1室）	☆	その他（食生活に関する健康づくり講習会を開催）	ラジオ体操（毎朝始業前）の実施、社内ボウリング大会実施、ゴルフ大会開催、運動習慣に関する講習会開催、健康優良従業員による健康ポイントネスクラブ等の創刊、地域のスポーツ大会参加費支援			その他（食生活（飲酒を含む）に関する健康づくり講習会を開催）	☆	社内研修の開催	☆	社内・社外に相談窓口設置、ストレスチェック実施、二次健診の推奨、がん検診費用の負担軽減（がん検診費用の負担軽減）、がん検診費用の負担軽減（がん検診費用の負担軽減）、がん検診費用の負担軽減（がん検診費用の負担軽減）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（半日単位での年次有給休暇制度など）が可能、健康優良従業員による健康ポイントネスクラブの設置	5	
292	社会福祉法人吉賀町双葉保育所	699-5503	吉賀町 樋口113番地1	☆	施設敷地内では禁煙の情報啓発、敷地内全面禁煙	☆	食に関する研修、情報発信、社内報に食に関する情報を掲載、朝ごはんの摂取状況を確認	食後の歯磨きを奨励、社内報に歯磨きやむし歯に関する情報を掲載					☆	職員間の意思交換の場づくり、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	健康診断の促進、二次健診・精密検査の受診勧奨、がん検診の費用負担（補助）	☆	休暇をとりやすい職場環境の整備、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での有給休暇制度など）が可能	5
293	社会福祉法人よこた福祉会	699-1821	奥出雲町 福原57番地1	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、その他（たばこの害から自分を守るための「たばこ」を学ぶ）	☆	特定保健指導、保健指導を勤務時間内に受け入れる、協会けんぽ等のリーフレット掲載、安全衛生委員会にて職員教育実施、コロナストレス、食中毒について学ぶ。	社内報に運動等に関する情報を掲載、その他（セルフチェック実施）				お酒に関する情報を提供、アルコールチェックの導入	☆	ストレスチェックの実施、ハラスメント相談窓口設置、メンタルヘルズ研修参加、感情労働とストレスについて学ぶ	☆	事業所内にご飯検診ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での有給休暇制度など）が可能	5

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和6年4月9日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項			取り組み項目										士の数 (取組項目の数)				
	事業所名	住所		☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆	心の健康づくり	☆		がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援	
		郵便番号	所在地				食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策								
294	長嶺建設株式会社	699-5221	津和野町 青原777番地1	☆	数地内禁煙	☆		始業前のラジオ体操				アルコールチェックをして抑制するよう指導			☆	こえかけ、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示	3	
295	浦田木材株式会社	697-0024	浜田市 黒川町1572-1	☆	その他(屋外に喫煙所を設置し分煙している)	☆		始業前のストレッチ体操、始業前のラジオ体操の実施、階段活用の実施	その他(歯の悪い人へ歯科に行くよう口頭で推進)、食後の歯磨きを奨励			その他(アルコールチェック実施)			☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置、二次健診・精密検査の受診勧奨、がん検査の費用負担(補助)	4	
296	特定非営利活動法人地域活動支援センターよしかの里	699-5513	吉賀町 六日市263番地2	☆	数地内全面禁煙、禁煙チラシ配布	☆	その他(管理栄養士監修レシピの昼食を提供)	始業前のラジオ体操、始業前にマハストレッチの実施、始業前に動画に合わせてストレッチの実施	食後の歯磨きを奨励			アルコールチェックの遂行、始業時、アルコールチェックカーによるチェックの実施	☆	メンタルヘルス研修の実施 社内研修の開催	☆	事業所負担による管理職の実施及び受診率100%、二次健診・精密検査の受診率向上、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置	5	
299	遙塔コミュニティセンター	699-0731	出雲市 大社町遙塔359-2	☆	その他(屋外喫煙所の設置)								☆	メンタルヘルス研修への参加(年1回)、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレッチチェックの実施	☆	啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置、がん検診の費用負担(補助)、二次健診・精密検査の受診勧奨	4	
301	まめな薬局	693-0011	出雲市 大津町1101-4	☆	禁煙支援薬局への登録と指導、数地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言書を実施										☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置	3	
303	半田内科クリニック	685-0014	徳島の島町 西町八尾の一9番地	☆	数地内禁煙、禁煙治療	☆	減塩食のススメ								☆	定期定期がん検診と事後対策	4	
307	医療法人歯科恒松医院	691-0001	出雲市 平田町2260-33	☆	数地内全面禁煙	☆		始業前のラジオ体操の実施								☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	3
309	オージェイケイ株式会社	690-3405	飯南町 上米島23-1	☆	喫煙室での禁煙に関する、啓発ポスター貼付(2ヶ月に1回更新)	☆	その他(保健所、役場の方をお借りし、フードモデルの展示をした)						☆	ストレスチェックの実施(年1回)、相談窓口設置・周知	☆	要検査者に対する受診勧奨実施、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	4	
310	島根県農業協同組合 大東支店	699-1251	雲南市 大東町大東2427番地1	☆	事業所内の禁煙	☆		啓発ポスター掲示、チラシ配布、ちよびトビチャレンジチラシ掲示	啓発ポスター掲示、チラシ配布、掲示			全職員アルコールチェック実施(毎朝)、チラシを掲示、アルコールチェック	☆	ストレスチェックの実施(年1回)、相談窓口設置	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、チラシ配布、二次健診・精密検査の受診勧奨	5	
314	株式会社Canvas	690-0816	松江市 本町1-1 ランプアウトレットビル インキューションルーム202	☆	数地内禁煙	☆	食事指導、本の常設	始業前の体操の実施	食後の歯磨きを奨励				☆	社内研修の開催	☆	がん検診の実施	4	
317	株式会社常松土建	699-1121	雲南市 加茂町神原1382-1	☆	社内に禁煙に関するポスター掲示	☆	簡単に作れる食事メニューの紹介、その他(メールマガジンにより食生活についての情報を周知)					アルコール摂取についての呼びかけ実施	☆	ストレスチェックの実施(年1回)、個別相談の実施	☆	声掛けなどの受診勧奨実施	5	
318	島根県農業協同組合 雲南地区本部	699-1395	雲南市 木次町里方1088-6	☆	喫煙時間を決めている(10時~12時、13時~17時以降)、喫煙所の設置	☆							☆	ストレスチェックの実施(年1回)、相談窓口設置	☆	事業所内にごん検診啓発ポスターの掲示、精密検査受診勧奨実施、組合員に対する受診勧奨実施	5	
319	島根県立宍道湖自然館	691-0076	出雲市 園町1659-5	☆	数地内禁煙の実施										☆	職員の定期健康診断の実施	3	
320	宍道湖グリーンパーク	691-0076	出雲市 園町1664-2	☆	数地内禁煙を実施										☆	職員の定期健康診断の実施	3	
321	株式会社 加地	699-1511	出雲町 三成1295-3	☆	喫煙時間を決めている(10:00~10:05、昼休憩、15:00~15:10)、喫煙場所限定(2カ所)	☆	船礼時に情報提供実施、食事に健康関連の本を設置、出前講座の開催と食についての展示を行った						☆	ストレスチェックの実施(年1回)、個人相談による悩みとストレスの把握、出前講座を開催予定	☆	要検査者への受診勧奨実施、がん検診啓発チラシを配置	5	
322	有限会社 正木建設	690-3405	飯南町 上米島126	☆	禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催	☆	その他(食器サンプルの展示、食生活に関する出前講座)	その他(歩数の記録)	食後の歯磨きを推奨			アルコール摂取について注意喚起(22時以降飲酒控える)	☆	年2回 面談実施、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にごん検診啓発ポスターの掲示	5	
323	富士見物産株式会社	690-0025	松江市 八幡町796-65	☆	安全衛生管理委員会が禁煙・受動喫煙について取り上げている(資料作成・配布)	☆	安全衛生委員会で産業界より、食生活に関する情報提供、社内研修に際しては健康の他、そのほか(安全衛生委員会で産業界より、野菜の1日の摂取目標、野菜をしっかりと食べる食への工夫・減塩・薬物の水分も取り方、飲み物の選び方について)	その他(松江保健所出前講座利用・期間短縮ストレッチ実施)	社内全員参加、全体会議と松江保健所様より、歯と口腔について講義頂いた。			社内報にお知らせする情報を掲載、アルコールチェックカーの実施、安全衛生委員会で生活習慣病予防のための飲酒の適量と飲み過ぎが、高リスク飲酒に及ぼす影響の資料配布	☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレッチチェックの実施、担当メンタルヘルス研修受講後、安全衛生委員会で健康・メンタルヘルスケアに関する意識啓発の面談実施、衛生管理費、メンタルヘルス研修受講、安全衛生委員会で社内研修・メンタルケア、数呼等心のメール相談、こころの家の実施	☆	事業所内にごん検診啓発ポスターの掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨、眼科検診(年1回)や歯科検診(年1回)を実施、その他(衛生管理費、脳卒中患者労働者の治療と仕事の両立支援研修参加、安全衛生委員会で周知)	5	
324	株式会社キューサイファーム島根	698-2144	益田市 虫油町320-39	☆	たばこ対策取り組み宣言書提出、禁煙、数地内全面禁煙、禁煙治療等の実施、その他(保健所より依頼に当たりますターム書が目で見てわかるタームサンプルを履き)	☆	弁当店に健康弁当を作ってもらう、その他(健康に関する研修をした)、オンラインによる出前講座を開催した「食べる力は生きる力の決手は量とタイミング」	始業前のラジオ体操の実施、社内スポーツ	その他(ポスター掲示)				☆	全員のストレスチェック実施	☆	健診補助制度あり、事業所内にごん検診啓発ポスターの掲示、がん検診の費用負担(補助)	5	





しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和6年4月9日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項				取り組み項目								士の数 （取組項目の数）						
	事業所名	住所			☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆		心の健康づくり	☆	がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援	
		郵便番号	所在地					食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策								
356	社会福祉法人かも福祉会	699-1106	雲南市	加茂町加茂中915	☆	産業界からのアドバイスの通知連絡等							☆	ストレスチェックの実施			☆	治療のための休暇取得	3
357	島根産業保健総合支援センター	690-0003	松江市	朝日町477-17松江SUNビル7階	☆	たばこ対策取組宣言、産業医による禁煙支援カウンセリング	☆	県のリーフレット設置	腰痛・転倒予防の体操について資料を共有	食後の歯磨き奨励	懇親会をノンアルコールで実施		☆	ストレスチェック実施、全員を対象とする産業医面談	☆	健保からのお知らせを積極的に周知	☆	主治医の意見をもとに適切な配慮を実施	5